第一图书网, tushu007.com

<<十几岁的外星人>>

图书基本信息

书名：<<十几岁的外星人>>

13位ISBN编号：9787301223321

10位ISBN编号：7301223323

出版时间：2013-6-1

出版时间：北京大学出版社

作者：【韩】金英儿

译者：秦晓静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

青春期的孩子想对父母说：你们为我不愿回家而焦虑，其实一个笑容就能让我归心似箭；你们抱怨我沉默寡言，我只是害怕听到嘲讽和数落；你们让我除了学习什么都不用操心，成绩单却左右了我全部的喜怒哀乐；你们把自己未竟的梦想强加在我身上，可我只想自己决定我的未来；你们把自己青春期的不快乐转嫁给我，却不知我早已不堪重负……我们说着同一种语言，却总是误解对方的意思。
我是十几岁的外星人，请金英儿博士为我翻译。

<<十几岁的外星人>>

作者简介

【韩】金英儿
心理咨询师，心理学博士。
12岁从飞驰的火车上摔落，险些送命，脊椎全部错位，头部缝合了39针，这次意外事故摧毁了她的青春花季，也让她决心把余生作为上天宝贵的馈赠，揭开崭新的一页。

作者最擅长解决处于青春期的孩子们与父母之间沟通不畅的问题，因为自己不同寻常的经历和养育一双儿女的经验，她的咨询情真意切，打动了无数人。
著作有《当痛苦的灵魂遇见书籍》等。

<<十几岁的外星人>>

书籍目录

序 我曾是个坏妈妈
第一篇 为什么错的总是我
第1章 每个孩子都想过离家出走
“ 无处可去 ”的孩子们
儿子离家出走了！

逆转过后必有感动
“ 家 ”应该是个怎样的地方
第2章 孤独的青春期
抢钱的孩子和被抢的孩子一样无助
能连他的“ 坏 ”朋友都喜欢吗
当孤独遇见孤独
第3章 表面装酷，其实很脆弱
十几岁的孩子都是“ 多重人格 ”
外表冷峻的女孩原来心里这么痛苦
如果你想让孩子美丽又可爱
第4章 孩子怎么成了外星人
导师的魅力在哪
归根结底，孩子想得到认可
孩子喜欢什么样的导师
拥抱灵魂的人
第二篇 我的路在哪里
第5章 英儿啊，你就不过如此吗
我的“ 最好 ”与父母的“ 最好 ”不一样
如果人生也有公式
真正该失望的另有其事
第6章 学习为什么那么难
我找不到学习的意义
你们小时候学习好不好
想体验真正的“ 学习 ”
第7章 我喜欢什么，讨厌什么
梦想和成绩迥异的两个孩子
没有哪个算命先生能说中梦想
从邪恶的“ 适合 ”中解脱出来
第三篇 当孩子遇见坏妈妈
第8章 妈妈和的孩子语言不同
妈妈和孩子一同出生
把手伸向钱包的儿子
没能顺利度过青春期的妈妈
第9章 你们从来都没为生了我高兴过吗
把“ 你怎么这副模样 ”换成“ 感谢你的降临 ”
朝想象中的观众发问
“ 原来我是个不错的小孩 ”的积极错觉
我讨厌“ 别人家孩子 ”
第10章 在孩子面前诚惶诚恐也是爱吗

你是因为伤害过他觉得抱歉才那样做
mama boy和mama girl长大后
你尝试过“便利贴关爱”吗
第11章 孩子在犯错中成长，家长从宽恕中感悟
孩子为什么不想和父母交谈
没有施害人，只有受害人
我们从未有过“温暖的沟通””
伤口在内心腐烂就成不了气韵芬芳的人
第四篇 好想谈恋爱
第12章 我，有喜欢的人了……
如何对待严肃认真恋爱的孩子
当孩子感觉“父母理解我”时
第13章 我有许多小秘密
与学习无关的都是秘密
“拜托，您能不能不管我！
”
第五篇 心理学对十几岁的孩子这样说
第14章 爱的处方1：十几岁的孩子美还是不美
第15章 爱的处方2：你可以爱得更热切
第16章 爱的处方3：梦想瘦身练习
第17章 爱的处方4：痛苦的十几岁孩子对坏妈妈说
后记 为了成为足够好的父母

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com