

<<记忆的窍门>>

图书基本信息

书名：<<记忆的窍门>>

13位ISBN编号：9787302007616

10位ISBN编号：7302007616

出版时间：2000-5-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：钟道隆

页数：165

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<记忆的窍门>>

内容概要

全书共九章，在介绍记忆的一般原理与增强记忆力的一般方法的基础上，分章介绍了巧记数字串、电话号码、圆周率、人名、文理科内容的方法。

着重说明人的记忆不是天生的，而是后天可学的。

按本书介绍的方法，任何智力正常的人一小时内都能记住圆周率100位。

第八章讨论如何记忆英语单词，明确提出“一开始就抓紧”和“从语音入手”等基本观点，同时也介绍了一些忘记记忆效果极好的记忆窍门。

<<记忆的窍门>>

书籍目录

第一章 记忆的作用第二章 记忆和遗忘的一般特性第三章 增强记忆力的一般方法 一、树立增强记忆力的信心 二、增强记忆力的一般方法第四章 数字串的记忆 一、数字串的特点和记忆难点 二、记忆数字串的一般原则 三、具体的记忆方法 四、电话号码的记忆 五、一个综合记忆数字串的实例 六、不是多此一举 七、关键在于多练第五章 如何背记圆周率 一、圆周率 是练习记忆数字串的好教材 二、圆周率的数值 三、记忆前五百位的线索 四、记忆圆周率的作用第六章 如何记人 一、记人的重要性 二、人名的特点 三、记忆人名的方法 四、如何认人 五、特定场合下记忆人名和认人 六、分类记忆 七、如何介绍自己的姓名和电话号码 八、见面后想不起对方的各字时怎么办第七章 某些文理科内容的记忆 一、理工内容的记忆 二、如何记忆历史地理内容 三、用记忆链把文章要点串联起来 四、如何背课文第八章 英语单词的记忆第九章 充分发挥“烂”笔头的作用

<<记忆的窍门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>