第一图书网, tushu007.com

<<时间与规划>>

图书基本信息

书名：<<时间与规划>>

13位ISBN编号：9787302062707

10位ISBN编号：7302062706

出版时间：2003-7-1

出版时间：清华大学出版社

作者：霍姆斯

译者：天向互动教育中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<时间与规划>>

内容概要

你在思想、行动、工作和生活上能否达到平衡？
你能否做到既能有效工作，又能缓解压力？
你应如何根据各项任务主次制订工作计划，并克服工作中的障碍？
如何制定你的目标？
你有自我认知意识和好的学习方式吗？
你应如何实现个人发展计划？
通过本专题的学习和行动训练，你将会在以下几个方面得到帮助：明确你的目标和抱负了解自己识别各种学习机会知道你完成了多少目标有效地利用时间订制计划并有效地完成相互关联的工作排除工作中的障碍

第一图书网, tushu007.com

<<时间与规划>>

书籍目录

第一部分 时间管理
第一章 保持平衡
第二章 把事情做完
第三章 走出困境
第四章 大作业
第二部分 规划未来
第五章 你要去哪里
第六章 你现在在哪里
第七章 你怎样才能到那里
第八章 你怎样知道自己到了没有
第九章 大作业
附录 通用管理能力认证课程体系介绍

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com