第一图书网, tushu007.com

<<告诉自己你最棒>>

图书基本信息

书名：<<告诉自己你最棒>>

13位ISBN编号：9787302096511

10位ISBN编号：7302096511

出版时间：2004-10-1

出版时间：清华大学出版社

作者：欧林（Europe-Linkage）中国团队

页数：67

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<告诉自己你最棒>>

内容概要

《告诉自己你最棒(青少年自励必读)》主要讲述激励与自我激励对青少年学习及成长的重要性，提供了一些自我激励的方法，文字简单易懂，对青少年有一定的教育与指导意义。

《告诉自己你最棒(青少年自励必读)》适合青少年、中学生及家长、教师阅读。

书籍目录

认识激励你要有所求激励你的潜能学会记录与想象列出清单请人为你喝彩请再坚持一会儿向前看，向后看认可无价请你思考：在潜意识中，我是否了解激励点滴的威力关注细小的事情1%法则积少成多一百步与一百零一步之间请你思考：成功从何而来梦想与希望的力量人要有梦想希望是一种需要想象的重要性请你思考：燃烧希望之火激发潜能强力刺激直接刺激心理暗示自我分析人际关系激发潜能请你思考：我是否激发过自己的潜能自我激励需要注意的几个问题激励是一个持续的过程自信很重要客观地看待消极批评请你思考：我自信吗?激励青少年的黄金法则做一个认真的倾听者必要的时候，要承认他们的“ 正确性 ”让学生知道你相信他们父母是榜样激励不仅是表扬和奖励请你思考：激励青少年从管理视角再看激励目标激励榜样激励逆反激励物质激励授权激励学生激励与个人成长的关系请你思考：管理激励案例分析：巧用激励掌握游戏规则激励整合

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com