

<<儒家修身九讲>>

图书基本信息

书名：<<儒家修身九讲>>

13位ISBN编号：9787302179887

10位ISBN编号：7302179883

出版时间：2008-7

出版时间：清华大学出版社

作者：方朝晖

页数：282

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儒家修身九讲>>

### 内容概要

本书试图用现代语言、结合现代生活需要较为系统全面地讲解中国古代的修身养性思想的精华，以儒学为主体，兼顾佛、道及其他学派的思想。

作者将儒家几千年来特别是从孔孟到宋明时期所发展起来的修身智慧，分成“守静”、“存养”、“自省”、“定性”、“治心”、“慎独”、“主敬”、“谨言”、“致诚”等九个范畴，对它们的基本含义及其现实意义，进行了深入浅出的阐释。

<<儒家修身九讲>>

作者简介

方朝晖，安徽枞阳县人，1965年11月生，哲学博士，现为清华大学历史系与思想文化研究所教授，清华大学道德与宗教研究中心、中国人民大学孔子研究院兼职研究员，安庆师范学院客座教授。曾赴美国哈佛大学进修，在美国库兹城大学、台湾佛光大学、台湾师范大学、高雄师范大学等多处

## &lt;&lt;儒家修身九讲&gt;&gt;

## 书籍目录

导言：修身是我们一生做不完的功课 “磋”与“磨” “养”与“得” “信”与“修” 儒学复兴从修身做起第一讲 守静 你能保持一颗安静的心吗 性天之妙，唯静者知之 静而后能安 静坐，然后知平日之气浮 至静以宁其神 静坐观心 从静中观物动，向闲中看人忙 淡中交耐久，静里寿延长第二讲 存养 为什么我们不会养生 动静节宣，以养生也 动息皆有所养 苟得其养，无物不长 存心，养心，养性 养吾浩然之气 以善养人，然后能服天下第三讲 自省 你日三省汝身 认识自己的无知 突破心灵的PARADIGM 欲无得罪于昭昭，先无得罪于冥冥 目中有花，则视万物皆妄见也 从五更枕席上参勘性体 高一步立身，退一步处世第四讲 定性 职业枯竭就在你身边 于心气上验之 以出世之心，做入世之事 大烈鸿猷，常出自悠闲镇定之士 知止而后有定 宁吾真体，养吾圆机 宠辱不惊，看庭前花开花落第五讲 治心 能轻富贵，不能轻一轻富贵之心 心安茅屋稳，性定菜根香 学问之道无他，求其放心而已矣 只是一点方寸之心，千罪万过 了心自了事 贪了世味的滋益，必遭性分的损 尽其心，而后知其性第六讲 慎独 中国人的心理健康问题 致中和，天地位焉，万物育焉 人心唯危，道心唯微 戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻 昧暗处见光明世界，此心即白日青天 非澹泊无以明志，非宁静无以致远 心可妄动乎哉 终日对越在天第七讲 主敬 生生之谓易 酷烈之祸，多起于玩忽之人 如临深渊，如履薄冰 敬以直内，义以方外 倚高才而玩世，背后须防射影之虫 出门如见大宾，使民如承大祭 敬之敬之，命不易哉第八讲 谨言 言行，君子之枢机 括囊，无咎无誉 君子洗心，退藏于密 真机、真味要含蓄，休点破 直、方、大，不习无不利 巧言令色，鲜矣仁 心定者，其言重以舒 聪明才辩是第三等资质第九讲 致诚 网络时代，玩的就是心跳 唯天下至诚，为能尽其性 人品之不高，总为一利字看不破 反身而诚，乐莫大焉 修辞立其诚，所以居业也 诚者不勉而中，不思而得 温柔敦厚，诗教也 洁静精微，易教也附录一、曾国藩论修身附录二：修身集锦后记

<<儒家修身九讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>