

<<超越者>>

图书基本信息

书名：<<超越者>>

13位ISBN编号：9787302191124

10位ISBN编号：7302191123

出版时间：2009-2

出版时间：张霖 清华大学出版社 (2009-02出版)

作者：张霖

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超越者>>

前言

人生若寄，岁月如梭。

从童颜到白发，从美丽到沧桑，弹指间，人生在历史的刹那中，不知不觉就接近了终点，无声无息中又似乎总届报停。

相对于我们的无限追求和无边欲望，生命何其短暂，人生何其匆匆。

面对乌飞兔走的天然律动，面对白驹过隙的超然迅捷，世间无数仁人志士殚精竭虑仍无法延续生命无情前行的步{戈，不论是高低贵贱还是善恶美丑，生命都是同样匆忙。

短暂并不排斥价值的长远，匆忙并不拒绝生命的伟大。

纵观世间众生，虽然身居同层时空，共享同类资源，处于同一起点，然而人生中的伟大与平凡，成功与失败却能共生，高贵与卑微亦可共存。

很多时候，成功的人生如同流星般炫目，在转瞬即逝中留下}I士美与灿烂；平庸的人生却如同仓促的雨滴，难窥形迹，难睹真容。

这币中差别，发生在我们身边，表征在我们的生命之中。

为什么同样的资源却产出不同的价值？

为什么同一起点却出现天壤之别？

无数个类似的为什么，答案的指向却惊人的一致，那就是超越，超越可以让生命变得不同凡响。

超越是人生的使命。

珍惜生命履行使命就是要战胜生命的天然局限，发挥自我的最大能量，创造人生的最高价值，最好最优地履行生命所应承担的责任，最快最准地缔造人生所能到达的高点。

超越是生物本能的驱动，是生命最理性的呼唤，是实现人生的方法和过程，是经营人生的使命和目标。

超越能够让自我更具智慧和力量，让人生更有方向和信念，让生命添增价值和意义。

人生如果不能超越，生命会备显萎靡；人类如果缺少超越，世界将顿失魅力。

<<超越者>>

内容概要

“超越者”是对人生的概括和定位。

“超越”是人生的使命和过程。

超越公平而神奇。

说它公平，因为它赋予了每个人超越的权利，说它神奇，缘于它不断地凸现出价值的高地，超越使原本在同一起点的人类产生了距离。

超越的内涵丰富而外延广阔，也可以说它无时无处不在。

超越可锻造生命，强壮体魄，能培育自信，树立尊严，超越将聚集能量，聚合财富，会酿制大爱，成就美德……超越帮你走得更快更远，助你站得更高更稳，超越教你做得更精更好，还能给你功名美誉……超越是创意，是效率，是活力，是生机，超越是目标，是效益，是规律，是进取……人生如果不再超越，生命就会萎靡，人类如果缺少了超越，世界就会顿失魅力。

超越是人类的基因，是自然的道法，是永恒的方向。

<<超越者>>

书籍目录

序言志在超越，贵在创新——江山代有才人出，各领风骚数百年超越是人生的使命，是人类的天性人生如果不能超越，生命就备显萎靡人类如果缺少超越，世界将顿失魅力第一章 发现自我，认知人生——宣父犹能畏后生，丈夫未可轻年少找到自我是超越的基点超越，发端于认识自我，归结于实现自我第二章 坚定信念，所向无敌——寄言燕雀莫相哂，自有云霄万里高信仰是优秀文化的传承，是人类的精神支点人类因信仰而无所畏惧，因信仰而不再迷离第三章 瞄准标的，矢志不渝——穷且益坚，不坠青云之志目标是生命的渴望与梦想目标集聚资源的投向目标提示我们该做什么，如何做和做得如何第四章 天地人文，和谐为先——莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行宇宙自然客观存在，是生命的载体人类既要超越环境的局限与束缚又要发挥环境的优势和作用人与环境和谐相处才是佳境第五章 桑榆虽晚，为霞满天——逝者如斯夫，不舍昼夜时间是人类对宇宙存在的度量相对于宇宙而言生命个体存在的短暂而脆弱凸显了它的弥足珍贵超越的意义就是在有限的时间内弥补短暂和脆弱的缺憾第六章 人性欲望，适可而止——露重飞难进，风多响易沉欲望是人的本能我们的行为无时不在欲望的驱动之下欲望过重，不堪负荷，难以高飞，欲望太多，精力分散，何以作为？

欲无止境，人性忌贪……第七章 化解压力，举重若轻——岁不寒，无以知松柏，事不难，无以知君子生活会带给我们种种压力考验着每个人的耐力乃至反作用力在压力面前，调整好心态最重要健康的身心，崇高的理想可以变压力为动力第八章 战胜挫折，越挫越勇——欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山挫折有时令人沮丧、失落，心灰意冷但仔细揣摩，挫折也是最好的老师——让我们增长智慧、强化意志、开阔眼界……第九章 跳脱脆弱，远离感伤——愁因薄暮起，兴是清秋发脆弱感伤，人性使然，亦不失为一种浪漫然而人生如赛场驻足、游移、沉迷、偏离……远比不上与时间赛跑、与生命竞技、与自我搏击来得痛快！

第十章 格物致用，终身学习——君子之学，死而后已山外青山楼外楼人间超越几时休？

天地美色无尽处学作轻舟任君游第十一章 业精于勤，行成千里——草不谢荣于春风，木不怨落于秋天业精于勤，荒于嬉行成于思，毁于随敬业爱岗，精益求精，是事业成功的前提事业、产业、基业将个人、企业、国家融为一体勤与思——生存与发展的奠基石第十二章 人格尊严，至高至上——仰不愧于天，俯不忤于人尊严：动人心魄的美质——人处低位时不亢不卑身家清贫时不失高贵位高权重时甘为公仆拥有财富时回馈社会面对死亡时视死如归第十三章 真情君子，难能可贵——此情可待成追忆，只是当时已惘然情感是人生幸福的源泉我们因爱情而享受美好因亲情而倍感温馨因真情而得到安慰情感就像流淌的小溪每一簇生命的浪花、每一缕时间的涟漪，都因为有她的伴随而变得欢快第十四章 实现超越，成就人生——今人不见古时月，今月曾经照古人超越者的路是漫长的历史的超越永无止境没有边界和终点没有标准与时限回头望望人类就是在不断地超越中发展为明天而拼搏，为理想而奋战……

结束语：超越随感后记

<<超越者>>

章节摘录

第一章 发现自我，认知人生——宣父犹能畏后生，丈夫未可轻年少——我是谁这是一个古老得甚至有些幼稚的人生话题，一个已经延续了数千年的生命质问，一个似乎我们谁都可以回答的人生问题，却至今没有公认的标准答案。

虽然我们都有姓名，但姓名只是符号，不能涵盖人生的全部；虽然我们都有身份，但身份只是一时，不能代表人的一生；虽然我们都有自我，但自我并不稳定，不容易得到认同。

终此一生，我们都在寻寻觅觅，走走停停，想搞清楚“我”是何人，在何方，为何事，去何处。

诗圣杜甫曾作过一首《旅夜书怀》：“细草微风岸，危樯独夜舟。

星垂平野阔，月涌大江流。

名岂文章著？

官应老病休。

飘飘何所似？

天地一沙鸥。

”已届晚年的诗人在四川流离颠簸，这一夜旅居在一只孤危的小舟之中，面对广阔无边的天地和雄伟壮观的江河，思及坎坷波折的人生经历和黯淡悲观的生活现实，迷茫伤情中感觉自己仿佛如一只没有归宿的飘零沙鸥，遂有感而写下这首诗。

在社会变革、生活激荡、人生转折中，蓦然间寻不到自我的，何止漂泊中的杜甫？

我们每一个人都曾迷茫困惑，质疑自我，失落动摇。

不知自我，何谈超越？

寻找自我的真相，发现存在的自我，成为一切超越的意义和价值。

“人，认识你自己。

”这是存在主义哲学的劝诫。

存在主义致力于研究自我的存在，认为一个人的存在取决于三个方面，个体能够意识到自己的存在；能够对自己的存在负责；能够自由选择自己生活前进的方向。

这三个方面，是对自我存在的现象化描述，虽然并没有实质的答案，但却给予了我们了解自我的一个有效方向。

下面，让我们针对这三个方面提出问题并进行思考。

1. 我们能够意识到自己的存在吗有这么一个故事。

一天早晨，德国哲学家叔本华去公园散步。

正在沉思之时，迎面走来一个小孩，好奇地问他：“你是谁？”

”叔本华抬起头来，认真地想了一会，低下头诚恳地对小孩说：“我也正在想这个问题。

如果你能告诉我我是谁，我将无比感激，受用不尽。

”金庸在小说《射雕英雄传》里写道，华山顶峰之上，西毒欧阳锋逆练《九阴真经》上的武功，被打伤后走火入魔，见人就问：“我是谁？”

”当别人告诉他“你是欧阳锋”时，他又问：“欧阳锋是谁？”

”这一问，就没有人能够回答得上来。

叔本华的故事和金庸小说中的这个情节，很大程度上也是引入了一种对自我的哲学思辨。

在很多时候，我们并不能够意识到自己的存在，并不能够明白自我的真相。

面对浩瀚宇宙、纵横时空、茫茫人海、大千世界，我们常常无法确定自我存在的现实与意义，于是在不由自主中向自己提出一个问题：我是谁？

我是谁？

”这个问题，是人对自我生命存在的哲学思考，是实现超越人生必须首先解决的本源问题，对人类而言是个带有普遍意义的共性问题，也是一个见仁见智的个性化问题，需要我们付出一生的努力去认真地思考解答。

相信每一个人在人生的不同时期都会得出不同的答案。

2. 我们能够对自己的存在负责吗我们是不是正在通过不懈地努力，赋予自己的存在以更多的意义？

<<超越者>>

理性的答案是否定的。

现实世界中的每一个人都应该对自己的存在负责，也似乎都在努力地为自己的存在负责，但其实并没有负起彻底完全的责任。

因为人类有太多的惰性和软弱，有太多的限制和束缚。

如果没有高度的自制能力，没有高远的人生追求，没有高尚的价值观念，就不可能超越自我的局限，为自己的存在增加更大的价值。

做平庸的人太容易、太简单、太舒服，不需要体验劳累的苦痛，不需要经历挫折的伤害。

我们大多数人都都不具备彻底征服惰性与软弱的意志和力量，因此我们每个人都不可能完全摆脱自我束缚，都有不能为自己的存在负全责的疏忽和缺陷，往往在不知不觉中甘于平庸，安于现状，放弃对自我的不断超越。

美国第30任总统卡尔文·柯立芝说：“只有到人生已蹉跎过去时，才见到人生的真正价值。

”倘若虚度此生，到最后才发现还有许多事情没有来得及做，还有许多梦想没有时间去实现，那该是何等的痛苦，对自我的存在又是何等的不负责任！

然而，我们不得不承认的是，很少有人死前不追悔、不痛惜、不遗憾。

3. 我们能够自由选择自己生活前进的方向吗？我们应该是自由的，我们的内心也都极端地渴望自由，但现实中的我们并不是绝对的自由，不可能超越环境和条件、道德与理智，完全依照自己所选择的价值、原则和目标去生活。

第二次世界大战时，存在主义的两位大师萨特和加缪都是法国地下抗德分子，有一次在巴黎的一家咖啡馆聊天，谈到了人的自由问题。

萨特认为，上帝不存在，所以人有绝对自由，可以为所欲为。

加缪则认为不管上帝是否存在，人都无法有绝对自由。

因此，两人展开了激烈的辩论，然而谁都无法说服谁。

最后加缪突发灵感，问：“既然你说人有绝对自由，那么请问你能不能把我交给德军，检举我是地下抗德分子呢？”

”萨特想了半天，艰难地回答：“不行，无论如何我都不能向德军检举你。

”这场辩论加缪赢了，人没有绝对自由的观点占了上风。

在人生的道路上，我们需要做出许多选择。

这些选择的确完全取决于我们自己，是自由选择的结果。

没有人能够逼我们做出某种与自我意愿相违背的选择，即使是生死受控于人的奴隶，仍然有选择表面服从内心抗争的自由。

但是，人又的确是没绝对自由的，法律、道德、风俗、规范的制约，限定着我们自由选择的范围。我们无法超越范围和条件的约束，也因此不可能在环境所给予的有限选择空间中为所欲为，不可能完全自由地按照自己的理解和意愿选择人生前进的方向。

对于由存在主义引出的这三个问题，理论上的答案应该都是肯定的，但实践中的真实答案却不尽然甚至恰恰相反。

在很多时候，碍于种种因素，我们的确无法意识到自我存在的真相，无法为自己的存在负起全部责任，无法自由自在地做出抉择。

这些与存在的本质要求相矛盾的现象之所以出现，除了客观因素对个人存在的必然制约外，更主要的是由于我们对自我的理解不明确，对存在的环境不清晰，对人生的实现不科学。

因此，我们还需要更深入更积极地认知与解读自我，发现和解放自我，超越并实现自我。

自我是超越的基点。

一切伟大的超越，都不可能离开自我。

自我是个大概念，存在是个大范畴。

在这里，我们不是对自我进行精确的定义，不是对存在进行完整的解析，我们只是在谈论，在思考，谈论可以散漫无体系，思考可以随意无章法。

从这些散漫随意的思考中，我们选出三个方面对自我进行剖析，以便建立起对人生超越的基础性认识。

<<超越者>>

二、知道自己是什么样的人佛教有这么一个故事，古时候有一个贫穷的愚人，游荡到一个空旷无人的地方，发现了一只无人看管的箱子。

打开一看，里面装满了金银财宝。

“这下可发财了”，愚人欢喜得不得了。

突然，他从箱子盖里镶嵌的镜子中看见自己手舞足蹈的影子，不由得吓了一跳，以为是箱子的主人找自己算账来了，就惊慌失措地逃跑了。

愚人不认识自己，没能得到财富。

印度诗人泰戈尔曾经说过：“‘认识你自己’——因为认识就是解放。

”不识自我，何来超越？

每一个人都要认识自我，正确的认识本身就是一种可贵的超越。

只有认识自我，才能解放身心，在无束缚、无障碍的状态下发挥生命的最优能力，创造人生的最大价值。

不能认识自我，将会如那个愚人一样，即使财富摆在面前，即使机遇就在手边，仍然会由于自我的无知无能而无法抓住，丧失大好的机会。

正确认知自我并不容易。

西班牙作家塞万提斯说过：“人应该了解自己，而了解自己也是世界上最难的课题。

”我们有了解自己的迫切愿望，但却往往很难了解自己，因为评判自我、了解自我的，是我们自己。

自己是不可能亲眼看到自己的，往往只能依据外界事物作为媒介来传递自我的有关信息，然后进行主观的感知和判断。

信息的传递，存在衰减、放大与失真的可能；主观的评判，又存在喜恶偏好与臆断的影响。

无法跳出躯体的限制，不能摆脱思维的干扰，就很难真正了解自己，也就很难有准确的自知之明。

虽然很难真正了解自我，不像生活中照镜子认出自己的模样那么简单，但我们仍然能够通过重新建构恒久自我、接受独立自我、批判阴暗自我的超越过程，较好地确立、发展和实现自我。

<<超越者>>

后记

欲望如不受约束的野草一样丛生蔓延。

有了一，往往就会想要二。

刚写下第一本书，就在张罗着要出第二本。

于是，在对印象管理这个具体的微观话题做了初步的探讨之后，我又开始对人生这一抽象的宏观课题进行谨慎的思考，最终选择了超越这个大角度去解析人生。

人生的课题很博大，我们身边的一切，都可以归并到这个课题中去研究。

超越的话题很专一，我们所有的存在，其实都围绕自我这个核心在进行。

于是，对于人生超越的思考，看似散漫却又有中心，看似复杂却相对简单。

这个客观而辩证的特征，给予了渺小的我去求索浩瀚人生、寻找超越之道的信心和勇气。

人生因人而异，不同的个体，就会有不同的人生体验，留下不同的生命轨迹。

超越经久不息，古往今来的人们，耗尽无数心智，孜孜不倦地寻访真相。

在大量不同人生体验的基础上，在许多智士学者研究发现的基石上，我初步拥有了研究人生的知识和智慧借鉴，拥有了思索超越的理论和经验支撑，也因此增添了小小的自信和力量。

人都有惰性，都很软弱，都要安逸。

在个人难以自强自胜的情况下，需要有外力不断地鞭策和督促才能前进。

直接推动我努力耕耘的，是一百多名青年学子。

2006年的下半年，我很荣幸地接受他们的邀请，承担起人文教育的一些任务。

受光荣责任的驱使，受青年智慧的威压，我得以鼓勇前行，断断续续地走着，直至今日兹时。

思考的过程是艰辛的，虽然我的思维很肤浅；写作的过程是痛苦的，虽然我的表述很拙劣。

在很多时候，吃力的大脑里浮动的只有“放弃”两个字，断线的思维中潜伏的就是“何必”一个词。

幸运的是，我终于坚持了下来，历经一年半的时光写就了本书，同时用自己的行动证明了书中反复阐述的一个主要观点：实现人生的关键在自我，倘能赋予自我以积极的责任，生命必有积极的收获。

<<超越者>>

编辑推荐

《超越者》由清华大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>