第一图书网, tushu007.com

<<决胜职场>>

图书基本信息

书名：<<决胜职场>>

13位ISBN编号：9787302223825

10位ISBN编号：7302223823

出版时间：2010-6

出版时间：清华大学出版社

作者：潘恒曦，杨一波 编著

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我和一波老师相识于2006年，我们都在各自工作的高校从事了多年的大学生就业指导工作。
2007年12月，一波编著的《战胜职场——大学生就业指导》出版发行。
时光飞逝，转眼两年多的时间过去了。
我国的高校毕业生从2007年的480万人增加到2010年的630万人。
金融危机后经过一年的“康复期”，中国经济和世界经济已出现明显的复苏迹象。
我十分理解即将毕业的2010届大中专毕业生，他们将遭遇迄今为止最具挑战的就业环境。
如何让这些“职场菜鸟”尽快找到起飞的平台，投入到波澜壮阔的职业生涯中，创造自己人生的最大价值呢？
我们决定再版这《决胜职场－大中专学生就业指导（第2版）》。
在这个竞争激烈的时代，职场就是一场博弈，只有武装好自己，准备好自己，才能够在职场中抢占有利位置并赢得胜利。
另外，《决胜职场－大中专学生就业指导（第2版）》不仅适合本科和高职学生，同时也适合、满足广大中专毕业生的需要。
在我走出大学校园的那个年代，不管你是否接受过就业指导，工作基本上都由国家分配。
而20年后的今天，大学生们离开校园后，不再有“铁饭碗”。
有不少同学即将跨出校门，面对社会却一片茫然，不知要向何处去。
许多刚刚毕业的学生，要么盲目自大，频繁跳槽，处处碰壁；要么自卑恐惧，与社会格格不入。
我在目前工作的学校负责毕业生的就业指导和就业推荐工作，已成功地指导了上万名大学生，积累了很多就业指导的经验和教训。
把我和一波的经验整理出来并借助许许多多专家的丰硕成果编辑成书，一定会对成千上万的大中专毕业生有所帮助。
当然，不去学以致用，不去进行就业实践，再好的就业指导书籍都不过是纸上谈兵。
学会认识自己，能够正确定位自己，学会选择职业，能够正确规划人生，不仅是一种能力，更是一种智慧。
如何在有限的生命中释放出最为精彩的自我，让自己幸福而充实，不走或少走弯路？
面对诸多的职业选择时，如何把握趋势、顺应规律，主动地规划职业生涯，而不是随波逐流？
这成了刚刚走出校园的大中专毕业生都必须直面的一个命题。
究竟应该做什么，适合做什么？
了解自我，对自己有较为客观、深刻、明确的认识，是职业生涯规划的前提，在此基础上再设计自我，思考“要到哪里去，能到哪里去”。
有的毕业生一方面对现实自我评价较低，另一方面又对理想自我定位过高，结果导致现实自我与理想自我之间的严重冲突。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

大中专学生面临着越来越严峻的就业压力，如何找工作、如何找到好的工作，是每一个毕业在即的大中专学生关注的首要问题。

本书引导大中专毕业生脚踏实地，调整心态，加强对就业环境和自我的认识，学会对自己的职业生涯进行规划。

本书有针对性地给出了一些具体的求职面试技巧，并对一些成功就业经典案例进行剖析，帮助大中专毕业生加强职业技能培训，提高职业素质，提升职场竞争能力。

本书根据作者多年从事大中专毕业生就业培训和就业指导的实践经验进行编写，有较强的实战性和指导性。

本书可作为普通高等院校和高职高专院校及中职院校的就业公共课教材，也可作为职场人士进行求职面试时的学习指导书。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

潘恒曦，厦门南洋学院副董事长、副校长。
曾参与国家重点科学技术攻关项目的研究，多篇论文在国内学术报刊及国际IFAC年报上发表。
并多次受邀参加IFAC学术研讨会。
负责大学毕业生的就业指导和就业推荐工作十余年。
具有丰富的就业指导实战经验。
已成功指导本校上万名大学毕业生走上工作岗位。
杨一波，副教授、高级经济师，香港东主国际集团总教练，资深营销策划人和企业管理专家。
至今已为国内300余家企业（包括“世界500强”在中国的企业及数十家“中国500强”企业）做过营销策划及企业内训；同时投身于高校教育行列。
常受邀到高校进行就业指导方面的演讲。
已有作品《中国第1团队》、《商务礼仪与商务沟通》、《战胜职场——大学生就业指导》、《大学生职业生涯规划与就业指导》、《商务礼仪与商务沟通II》、《零起点——大学生创业手册》等。

第一图书网, tushu007.com

<<决胜职场>>

书籍目录

第一章 就业观念　第一节 就业观念概述　第二节 三种重要的就业观　一、职业平等观　二、历观　三、能力观　第三节 树立六个正确的就业观　一、树立科学发展的就业观念　二、树立先就业后择业的思想　三、树立自主创业的新型理念　四、树立面向基层、服务社会的志向　五、树立竞争性的就业思维　六、破除精英观念，降低期望值　第二章 职业生涯规划　第一节 职业生涯的选择　一、职业与职业生涯　二、人生需求与职业选择　三、人生价值与职业选择　四、全面认识你自己　第二节 性格与职业定位　一、CSMP性格自测与评定　二、不同性格的特征　三、不同性格的组合搭配　四、性格与职业定位　第三节 人生的发展与职业选择　一、职业的规划与人的全面发展　二、职业理想与职业选择　三、影响职业选择的因素　四、职业选择的基本原则　第三章 职业生涯自我管理与策略　第一节 自我管理　一、相信自己　二、学习生涯的规划　三、学会时间管理　第二节 职业生涯的步骤与策略　一、职业生涯发展的阶段　二、职业选择的策略　三、职业适应与发展的策略　四、职业认定与未来选择的策略　五、职业决策的基本过程　六、职业生涯规划的程序　第三节 职业生涯规划的经典案例分析　一、选对专业　二、选对环境　三、积极思维的人生态度　四、情商重于智商　第四章 求职面试技巧与就业方式　第一节 求职信　第二节 个人简历　一、简历制作的基本要素　二、简历的制作标准　三、如何制作一份富有创意的简历　四、制作简历过程中有哪些注意事项　第三节 面试/笔试准备　一、知己知彼，百战不殆　二、练好基本功　三、面试过程中的注意事项　第四节 面试/笔试应答　一、面试妙答　二、做好笔试前的准备　第五节 面试结束后　第六节 就业方式　一、就业求职　二、报考公务员　三、自主创业　四、提高学历层次　五、志务西部　六、“三支一扶”服务基层　七、选聘村官，投身农村　八、出国留学　九、参入伍　十、选调生　第五章 职业技能　第一节 什么是职业技能　第二节 知识与技能的关系　第 职业技能的阶梯　第四节 就业准入制度和职业资格证书　一、就业准入制度　二、职业资格证书　第五节 职业技能鉴定制度　一、职业技能鉴定的含义、对象与内容　二、职业技能鉴定的程序和条件　第六章 职业素质　第一节 职业素质概述　一、什么叫职业素质　二、如何了解自己的职业素质　第二节 如何培养良好的职业素质　一、具备销售的十大能力　二、学会进行魅力商务演说　三、具备团队协作能力　四、人际关系测试　第三节 商务礼仪　一、礼仪与商务礼仪　二、现代商务礼仪的基本特征　三、使用现代商务礼仪的三大目的　四、运用现代商务礼仪的原则　第四节 职业形象设计　一、商务着装　二、饰物佩戴规范　三、商务仪容　五节 言行礼仪　一、站姿　二、坐姿　三、走姿　四、其他身体姿势　第七章 做精彩的　第一节 什么是真正的成功　第二节 走向成功的三个必要因素　第三节 引导你一步步走向成功之路　第四节 与成功相关的其他几大因素　一、习惯是一种巨大的力量　二、好好利用自己的时间银行　三、建立和扩大良好的人际关系　四、从生理上提高气质与EQ素质　第八章 成功就业经典案例剖析　案例一：就业政策就是信息和机会　案例二：两块钱得到一份工作　案例三：能力加处变不惊的心理素质助我度过了试用期　案例四：求职信，抓住人的目光　案例五：坚持原则、自尊、自爱使我赢得了满意的工作　案例六：积极的心态是求职成功的关键　案例七：求职遭到拒绝后不妨尝试一下“零报酬”　案例八：坦诚和勇气帮了我　案例九：初次就业不一定要专业对口　案例十：善于借势，敢于突破，成功创业就是最好的就业　参考文献　附录a 《中华人民共和国劳动法》　附录b 《中华人民共和国劳动合同法》　附录c 《中华人民共和国就业促进法》　附录d 《就业服务与就业管理规定》　附录e 《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》

章节摘录

先就业也是对当前的严峻就业形势的回应。
高校扩招毕业生数量急剧增长与就业岗位增长缓慢的矛盾；社会经济发展、产业结构调整与高校学科建设的矛盾；用人单位的需求与毕业生实际状况的矛盾；就业工作的社会化、市场化、信息化与现行就业工作模式的矛盾等都使这一策略具有现实性。
先就业既是一个满足生存的需要，又是一个适应社会的需要，同时又是增长自己职业能力和检验自己就业选择适应性的有效手段。
但是作为探索性策略它应该是短期的，一般来讲以不超过5年为限。
许多人士的经验显示：在人们的职业生涯中5年是一个比较明显的周期，在这个周期中，你必须对自己的现实职业状况做出评价，重新做出自己的职业调整，从而顺利进入职业适应的策略。
在职业的探索阶段应将个人的目标着眼在各个层面的学习经验上，包括工作所需的技术、人际关系、处事态度、团队工作的相关经验等，不要把自己的眼光盯在薪水或奖金的多少上。
三、职业适应与发展的策略　　经过职业探索阶段的学习和积累，我们就要进入职业适应的阶段，在这一个阶段中我们主要解决的问题是为今后的生活和事业打下良好的基础。
在这一个阶段主要寻求自己职业在社会中发展，以确定自己的职业定位，整合自己所具备的各项优势及客观条件，真正进入职业的阶段。
职业适应是一个在就业初期常使用的一个策略。
在这一个阶段每个人都必须在具体的就业岗位上理性地评估自己现有的职业状况以及它是否与自己相适应。
这一策略的训练要求和方法是必须认真考虑做到以下几点：　　（1）无论你现在或将来从事的职业是什么，对职业要负责任。
就是说，你一定要对自己的职业认真敬业，勇于承担责任，兢兢业业，恪守职德。

编辑推荐

《决胜职场：大中专学生就业指导（第2版）》助你树立正确就业观念，规划设计职业生涯，提高求职面试技巧，培养良好职业素质，快速提升职业技能，顺利实现成功就业。

就业，你准备好了吗？

精彩案例评析，助你实现成功就业！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com