第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787302230823

10位ISBN编号：730223082X

出版时间：2010-8

出版时间：清华大学出版社

作者：黄俊毅，沈华玉，胡潇文　编著

页数：245

字数：387000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《大学生职业生涯规划》结构紧凑，主题突出，以有效拟定一份科学的职业生涯规划为核心，遵从概念—理论—实践的方法，根据教学实践来组织教材内容，实践人职匹配理论及其规划过程。
本书能够帮助读者理解工作、职业与职业生涯的概念，掌握职业生涯规划与管理的重要意义，从而掌握人职匹配理论和理解职业生涯的阶段性，学会思考和运用认知信息加工理论来指导职业生涯规划过程。
同时，积极探索自身的性格、兴趣和能力类型，与专业教师、家庭亲友和社会环境充分沟通，搜集充分而重要的信息，进行目标定位并拟定有效的实施计划。
本书适合用作高等院校在校学生尤其是低年级学生的职业生涯规划课程的教材，也可供在就业、职业发展和生活方面有困惑的相关人士自学与参考。

书籍目录

第一篇 基本要义　第一章 基本概念　第一节 工作、职业与职业生涯　第二节 职业生涯管理与规划　[课后练习]　第二章 职业生涯规划与管理的重要意义　第一节 就业与职业发展的意义　第二节 职业生涯规划的重要性　第三节 职业生涯管理的必要性　[课后练习]　[阅读与思考]第二篇 基础理论　第三章 职业选择理论　第一节 帕森斯的特质因素理论　第二节 霍兰德的职业性向理论　第三节 罗伊的人格发展理论　第四节 迈尔斯—布瑞格斯的类型指标理论　第五节 佛隆的择业动机理论　第六节 施恩的职业锚理论　[课后练习]　第四章 职业发展理论　第一节 金斯伯格的职业意识发展阶段理论　第二节 舒伯的终身职业生涯发展理论　第三节 格林豪斯的职业生涯阶段理论　第四节 施恩的职业生涯阶段理论　第五节 廖泉文的职业生涯阶段理论　[课后练习]　第五章 社会学习与职业决策理论　第一节 班杜拉的自我效能理论　第二节 克朗伯兹的社会学习理论　第三节 认知信息加工理论　第四节 决策制定模型　[课后练习]　[阅读与思考]第三篇 规划技能　第六章 职业生涯规划的过程　第一节 人职匹配　第二节 规划模型　第三节 影响因素　[课后练习]　第七章 自我探索　第一节 自我认知　第二节 盘点自我　第三节 价值观探索——你想要什么　第四节 性格探索——你适合什么　第五节 兴趣探索——你喜欢什么　第六节 能力探索——你能做什么　第七节 偏好的生活方式　[课后练习]　第八章 环境探索　第一节 职业环境探索　第二节 社会环境探索　第三节 家庭环境探索　第四节 职业发展评估　[课后练习]　第九章 拟定目标与计划　第一节 生涯决策　第二节 拟定目标　第三节 开发计划　第四节 评估与调整　[课后练习]　[阅读与思考]　第十章 问题与解答　第一节 关于大学　第二节 关于专业　第三节 关于家庭　第四节 关于个人参考文献附录一 大学生职业生涯规划书及其具体要求附录二 大学生职业生涯规划书实例与点评

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com