第一图书网, tushu007.com

<<员工修行日记>>

图书基本信息

书名：<<员工修行日记>>

13位ISBN编号：9787302237792

10位ISBN编号：7302237794

出版时间：2010-9

出版时间：清华大学出版社

作者：吴一平

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<员工修行日记>>

内容概要

《员工修行日记:一年之内成为杰出员工》是一本员工培训或员工自训的实用图书。
该书受到彼得•圣吉的学习型组织理论的启发，结合中国实际情况，借助习惯学、心理学、人生哲理和日记的形式，为员工量身定做了精神大餐。
该书分5个部分，共30课内容，涵盖员工应该具备的30种优秀品质和良好的人生习惯。
如果员工每天坚持记日记，或许会在一年之内成为杰出员工。
该书适合各类组织中的员工阅读、练习。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言导论行动指南课前课 千里之行始于足下 课前课之一 寻找上帝的钥匙 课前课之二 从简单开始体验自信 课前课之三 自知是理解的开始 课前课之四 员工成长生命树 课前课之五 向目标进发第一部分 态度决定高度 第1课 忠诚 第2课 激情 第3课 敬上 第4课 谦下 第5课 责己 第6课 惜时第二部分 精神决定境界 第7课 敬业 第8课 团队 第9课 恒久 第10课 创新 第11课 勇敢 第12课 乐观 第13课 自强第三部分 功夫决定成败 第14课 坚持 第15课 细节 第16课 执行 第17课 沟通第四部分 心态决定状态 第18课 爱心 第19课 耐心 第20课 责任心 第21课 感恩心 第22课 宽容心 第23课 自信心 第24课 自尊心第五部分 习惯决定命运 第25课 认真 第26课 好学 第27课 节俭 第28课 勤劳 第29课 专注 第30课 自律寄语后记

章节摘录

人生充满诱惑，诱惑中布满陷阱。
倘若失去自律，极有可能陷入其中不能自拔，甚至踏上不归路。
其实基督教所讲的人类的原罪是极有启发意义的，人类的基因中隐含了各种欲望，如果我们成年后任由欲望横流不羁，便会坠入罪恶的深渊。
其实，这样的事情每天都在发生，只不过人们视而不见或熟视无睹而已。
人类需要救赎，需要自己解救自己，而自律就是救赎的通道之一。
从日常生活来看，我们的生活无非就是两种，即独处与众处。
独处就是一人世界，无人干预；众处是与他人相处，语言、行为会受到社会或他人的约束。
自律要求我们不论何种情况下，都要严格要求自己，自觉地遵循社会尺度，拿它来约束自己的一言一行。
其实，中国儒家文化的慎独思想是自律的最高境界，它更强调当我们独处的时候也要能像众处的时候一样严格要求自己，而并不因为无人监管恣意妄为。
一提起自律，有人可能觉得不舒服，仿佛被限制了自由。
其实，自律才是真正的自由。
不自律的人就是情绪、欲望和感情的奴隶，随心所欲、恣意妄为并非真正的自由，而是让心灵成了本能的奴隶，被本能所左右，这种情形积累到一定程度，就会被社会约束，从而失去真正的自由。
有一家工厂严禁在厂区内吸烟，但车间主任办公室的走廊过道是一个很少有人去的地方，车间主任的烟瘾很大，有时候在走廊过道无人的时候吸上一支烟，久而久之胆子也大了，吸烟的频率也多了。
偶然一次被经理发现，并被严厉警告，车间主任表示改正。
可时间一久，车间主任觉得被经理发现只是偶然的一次，以后不会再被经理发现了，一天，烟瘾难耐，偷偷地在走廊过道里吸了一支烟。
第二天一早，厂办公室主任找到车间主任，通知他到财务室结算工资，并告知他被辞退了。
原来，经理发现车间主任在走廊里吸烟后，全厂的走廊里都安装了摄像头。
车间主任为自己不自律的行为付出了代价。
自律或不自律，每天都在我们的生活和工作中上演，自律的时候你可能感觉不到它已惠及于你，但一旦放松了自己，你就会为此付出代价。
员工朋友们，让我们严格要求自己，慎言慎行、慎众慎独，从而获取生命中更广阔的自由和尊严。
175 的自律　　第二次世界大战行将结束之际，盟军完成了对德国的铁壁合围，第三帝国覆亡在即。
整个德国笼罩在一片末日的氛围里，经济崩溃、物资奇缺，老百姓的生活很快陷入严重困境。
对普通平民来说，食品短缺就已经是人命关天的事。
更糟糕的是，由于德国地处欧洲中部，冬季非常寒冷，家里如果没有足够的燃料，根本无法挨过漫长的冬天。
在这种情况下，各地政府只得允许老百姓上山砍树。
你能想象帝国崩溃前夕的德国人是如何砍树的吗？
在生命受到威胁时，人们没有去哄抢，而是先由政府部门的林业人员在林海雪原里拉网式地搜索，找到老弱病残的劣质树木，做上记号，再告诫民众：如果砍伐没有做记号的树，将要受到处罚。
在有些人看来，这样的规定简直就是个笑话：国家都快要灭亡了，谁来执行处罚？
然而不可思议的是，直到第二次世界大战彻底结束，全德国竟然没有发生过一起居民违章砍伐无记号树木的事，每一个德国人都忠实地执行了这个没有任何强制约束力的规定。
这是著名学者季羡林先生在回忆录《留德十年》里讲的一个故事。
当时他在德国留学，目睹了这一幕，事隔50多年，他仍对此事感叹不已，说德国人“具备了无政府的条件，却没有无政府的现象”。

编辑推荐

人最值得修炼的是精神，精神强则员工强，员工强则企业强。
人生原理+故事浸润+习惯培养+员工日记=杰出员工　　《员工修行日记：一年之内成为杰出员工》：献给战斗在一线的员工朋友们！
献给卓越的团队领袖们！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com