

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

图书基本信息

书名：<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

13位ISBN编号：9787302243731

10位ISBN编号：7302243735

出版时间：2011-1

出版时间：清华大学出版社

作者：玛丽·西迪·柯尔辛卡

页数：292

字数：247000

译者：钟鸣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

前言

我写第一本书时，经常会做噩梦。

在梦里我总是在一个山腰上或是在一大块平地上。

每次人们都在向我扔石头。

有一天夜里，我做了一个不同的梦。

在那天的梦里我小心地走在一个很窄的山路上，手里拿着我的手稿，难走的山路和手中的重量使我无法继续前进。

如此困境之下，我出了一身冷汗。

然后我听见母亲的声音，“你看，”她说，“我和你父亲都在前面。

你可以从这些台阶走下山。

”她把台阶指给我看，然后说：“把你的手稿给我，我帮你拿着。

”我小心地把手稿递给她，还是不敢向前迈步。

这时我听见我先生说：“没关系，我在你后面。

你能自己走下去。

”从梦中醒来时，我感到了莫大的安慰。

从此以后，我再没做噩梦。

亲人的关怀和支持保护并承载着我，使我能够写完那本书。

以后的几年，当我观察许多父母与他们的子女周旋时，我常常想起这个梦，以及我和我的亲人们之间的紧密联系。

我看见一个幼儿想去摸电源插口时，他的妈妈抱起他，在他的肚子上吹了一口气，一次可能的争执即时化成一片笑声。

我看见一个四岁小孩的妈妈只皱了一下眉头就停止了他的捣乱。

我旁听了一个十岁小男孩很老练地跟他的父母谈判一个计划，使他能跟朋友玩并且收拾他的房间。

我看见十几岁的孩子们与父母之间幸福相处而不是发生冲突。

我问自己，他们是怎么做到这些的？

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

内容概要

在教子育女过程中，
父母心累，与孩子的冲突几乎每天发生，
孩子心伤，他不想和父母作对，只是需要父母.....
深陷权利冲突中的父母们，你们可以松口气了！

本书将帮你化解你与孩子的权利冲突。
该书首先从情绪、性格等方面入手，认识冲突并寻求冲突原因；然后对症下药，予以不同的应对。
你会发现，化解这场“冲突”是一件非常有意思的事情，你不仅解开了与孩子的“死结”，帮孩子不断进步，自己更是成就感十足。

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

作者简介

玛丽·西迪·柯尔辛卡 畅销书作家，国际知名演讲家和育儿专家，毕业于明尼苏达大学，家庭社会科学硕士学位。

其育儿专著已被译10种文字。

她有20多年的教学经验，赢得多个教育工作者奖项，她是“性情儿童”和“父母与子女之冲突”讲座的奠基人，现主持育儿专业网站PARENTC

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

书籍目录

目录

前言

鸣谢

第一部分 从新的角度看父母与子女之冲突

第一章 取胜一生

第二部分 建立父母与子女的紧密联系

第二章 情感辅导：联系的决定

第三章 缓解紧张：你是榜样

第四章 树立标准：保持亲近

第五章 制止发脾气：教儿女怎样安抚自己并使自己冷静下来

第六章 设身处地：是什么使子女与你合作

第三部分 关心：懂得你和你的子女

第七章 是什么引起冲突：找出真正的情感和需要

第八章 你为何失去冷静：懂得你自己的个性

第九章 你的子女为何发火：懂得你子女的个性

第十章 “沉默疗法”和“谈话机”：懂得内向和外向

第十一章 太敏感或太追根究底？

我们怎样做决定

第十二章 当冲突超越正常：识别病症

第四部分 能力的培养：教会子女人生基本技能

第十三章 压力下的孩子：学会处理生活中的起伏

第十四章 我要做！

我不要做！

平衡界限和独立性

第十五章 你不是我的老板！

学会坚持己见但不盛气凌人

第十六章 我们能否谈谈？

学习与人相处

第五部分 赞美那个关心别人、有能力、愿意合作的孩子

结束语

建议参考书

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

章节摘录

插图：她的母亲很恼火，问她：“你想做什么？”

”凯拉只是生气地抱怨母亲的建议都不好。

她的母亲被激怒了，最后让她回自己房间去，结果是凯拉发脾气并大叫：“你是世界上最坏的母亲！”

后来安妮明白了凯拉并不是故意气她，凯拉自己的情感导致了她的行为。

凯拉自己不知道这种情感是什么，也不知该怎样适当地表达，所以才会变得急躁无理。

作为她的母亲，安妮可以帮她认识这种情感并教她用适当的方式表达，从此以后一切都改变了。

安妮不再做建议，而是问她：你愿意在家里玩还是出去玩？

你想跟别人一起玩还是自己玩？

你想蹦蹦跳跳地玩还是安静地玩？

提问而不是出主意，安妮教会凯拉怎样识别自己的感受。

当她懂得了自己的感受后，就能够去做自己需要的事情。

安妮和凯拉就这样学会了通过解决矛盾而建立亲情，而非因彼此困扰而疏远。

通过我自己的儿女，也通过我课堂上、讲座里和电话咨询的父母们，我发现懂得和正确运用情感可以彻底改变父母与子女的关系。

你变得对自己和子女的需要敏感，你知道什么对你们最重要。

在情感上精明的孩子主动，希望跟父母合作，善于与别人——包括他们的兄弟姐妹相处。

正确运用情感使你能够跟子女亲近而不是因冲突而疏远，使你能够建立和培养那种在感情上的亲密关系，这种关系是有生气的、能动的、不断更新的和有乐趣的。

这种管教的风格叫做“随感辅导”。

最新对人类大脑发育的研究显示，加强孩子的情商对他一生成功的重要性胜于智商。

这也许使你意外。

最初我也是如此。

我们其实并没有对情感给予足够的重视。

虽然我见过当父母对孩子的伤心、失望、为难、恐惧、决心以及其他情感作出相应的反应时，冲突就缓解了。

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

媒体关注与评论

著名家庭教育家玛丽·西迪·柯尔辛卡以她的畅销书（家有性情儿）引起轰动。

现在她又攻下另一个家庭教育的关键课题：应付每天管教子女的挑战，并懂得他或她行为背后的真正原因。

在本书中，她给出独特的步骤，以解决那些每天发生并经常使人精疲力竭的父母与子女间的大小争执。

柯尔辛卡视这些冲突为教会子女基本人生技能的机会，如处理强烈情感的技能以及解决问题的技能。

应用这些成功的策略，你能够识别引起这些冲突的导火索，并找到你与子女情感冲突的根源。

——威廉·B.凯里，医学博士 费城儿童医院行为儿科主任、《理解孩子的性格》作者 这本书又给为人父母书库添加了一本很有用的参考书，并且读起来很有趣……柯尔辛卡的生动描述聚焦于父母与子女的日常争执，但她的基本论点是这些冲突为父母提供了辅导子女更好地表达，如受挫、愤怒、嫉妒以及其他情感的机会。

柯尔辛卡帮助我们认识到自己和子女的个性在家庭生活中的作用——成功取决于尊重我们之间的个性差别。

——斯特拉·切斯。

医学博士 纽约大学医学院儿童精神病学教授

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

编辑推荐

《当你跟孩子起冲突时,怎么办》：孩子不是故意作对的，你却被孩子搞的焦头烂额.....，解决“权利冲突”是个老大难问题！

你也知道，相互争执不是个事儿，那么，试试成为情感教练如何呢？

<<当你跟孩子起冲突时，怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>