

<<职业生涯与自我管理>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯与自我管理>>

13位ISBN编号：9787302258032

10位ISBN编号：7302258031

出版时间：2011-6

出版时间：清华大学

作者：刘平青

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业生涯与自我管理>>

### 内容概要

本书凝聚了作者多年的教学实践和科研成果，体现了国际上成熟先进的职业规划与个人管理理念，以教会学生如何能尽早开始规划与管理自己的学习、工作和人生为目的。

全书共分十章，每一章都将理论与案例紧密结合，一步步引导学生深入地了解自己、熟悉职业、掌握人生，是一本系统全面的职业指导与个人规划教材。

本书既可作为在校学生的教材，也可供在职人士阅读学习之用。

## <<职业生涯与自我管理>>

### 书籍目录

#### 第一章 导论

##### 第一节 本书创作的缘起

- 一、学生在成长和入职过程中面临的种种迷茫激发了本书的创作
- 二、管理框架中，自我管理的基础性作用并未引起足够的重视
- 三、职业生涯规划是一个动态的过程

##### 第二节 本书内容及特点

- 一、全书的内容框架
- 二、新铜币模型
- 三、职业化与社会化

##### 第三节 对读者的几点建议

- 一、职业准备时，寻求“思想、方法与行动的三位一体”
- 二、职业选择时，处理好“我想、我能与社会需要我做”的关系
- 三、职业过程中，不断调适，努力把自己的目标变成别人的需求

#### 第二章 基本理论

##### 第一节 人格特质理论

- 一、我国的性格理论
- 二、特质与因素理论
- 三、职业性向理论
- 四、迈尔斯—布瑞格斯性格理论
- 五、九型人格

##### 第二节 生命阶段理论

- 一、埃里克森的心理社会发展阶段理论
- 二、舒伯的职业生涯发展理论
- 三、幼儿和少年的职业启蒙
- 四、青年的职业探索
- 五、青年和成人的职业成长
- 六、成人的职业危机与转型

##### 第三节 职业定位与选择理论

- 一、建构主义下的职业定位
- 二、父母影响理论
- 三、社会学习和认知理论
- 四、职业决策方法——霍兰德

#### 职业测评

#### 本章小结

#### 复习思考题

#### 第三章 自我与职业

##### 第一节 案例导读

##### 第二节 认识自我

- 一、三步阶梯看性格
- 二、评估职业能力
- 三、设定职业目标

##### 第三节 自我肯定

- 一、自我概念
- 二、自我披露
- 三、肯定自我——成就人生

<<职业生涯与自我管理>>

第四节 生命关怀

- 一、生命的概念
- 二、人生三周期
- 三、职业——生命的主线

本章小结

复习思考题

附录

第四章 组织与职业

第一节 案例导读

第二节 认识组织

- 一、组织与个体
- 二、组织的面面观

.....

第五章 外部环境 with 职业

第六章 道德商数 with 职业

第七章 情绪商数 with 职业

第八章 职场商数 with 职业

第九章 家庭生活 with 职业

第十章 职业不同阶段的管理

主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>