## <<职业生涯与自我管理>>

#### 图书基本信息

书名: <<职业生涯与自我管理>>

13位ISBN编号:9787302258032

10位ISBN编号: 7302258031

出版时间:2011-6

出版时间:清华大学

作者: 刘平青

页数:286

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<职业生涯与自我管理>>

#### 内容概要

本书凝聚了作者多年的教学实践和科研成果,体现了国际上成熟先进的职业规划与个人管理理念,以教会学生如何能尽早开始规划与管理自己的学习、工作和人生为目的。

全书共分十章,每一章都将理论与案例紧密结合,一步步引导学生深入地了解自己、熟悉职业、掌握 人生,是一本系统全面的职业指导与个人规划教材。

本书既可作为在校学生的教材,也可供在职人士阅读学习之用。

## <<职业生涯与自我管理>>

#### 书籍目录

#### 第一章 导论

- 第一节 本书创作的缘起
- 一、学生在成长和入职过程中面临的种种迷茫激发了本书的创作
- 二、管理框架中,自我管理的基础性作用并未引起足够的重视
- 三、职业生涯规划是一个动态的过程
  - 第二节 本书内容及特点
- 一、全书的内容框架
- 二、新铜币模型
- 三、职业化与社会化
  - 第三节 对读者的几点建议
- 一、职业准备时,寻求"思想、方法与行动的三位一体"
- 二、职业选择时,处理好"我想、我能与社会需要我做"的关系
- 三、职业过程中,不断调适,努力把自己的目标变成别人的需求

#### 第二章 基本理论

- 第一节 人格特质理论
- 一、我国的性格理论
- 二、特质与因素理论
- 三、职业性向理论
- 四、迈尔斯一布瑞格斯性格理论
- 五、九型人格
  - 第二节 生命阶段理论
- 一、埃里克森的心理社会发展阶段理论
- 二、舒伯的职业生涯发展理论
- 三、幼儿和少年的职业启蒙
- 四、青年的职业探索
- 五、青年和成人的职业成长
- 六、成人的职业危机与转型
  - 第三节 职业定位与选择理论
- 一、建构主义下的职业定位
- 二、父母影响理论
- 三、社会学习和认知理论
- 四、职业决策方法一一霍兰德
- 职业测评
- 本章小结
- 复习思考题
- 第三章 自我与职业
  - 第一节案例导读
  - 第二节认识自我
- 一、三步阶梯看性格
- 二、评估职业能力
- 三、设定职业目标
  - 第三节 自我肯定
- 一、自我概念
- 二、自我披露
- 三、肯定自我一一成就人生

# <<职业生涯与自我管理>>

第四节 生命关怀 一、生命的概念

二、人生三周期 三、职业一一生命的主线

本章小结

复习思考题

附录

第四章 组织与职业

第一节 案例导读

第二节认识组织

一、组织与个体

二、组织的面面观

第五章 外部环境与职业

第六章 道德商数与职业

第七章 情绪商数与职业

第八章 职场商数与职业

第九章 家庭生活与职业

第十章 职业不同阶段的管理

主要参考文献

## <<职业生涯与自我管理>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com