第一图书网, tushu007.com

<<大学生求职决胜宝典>>

图书基本信息

书名：<<大学生求职决胜宝典>>

13位ISBN编号：9787302274506

10位ISBN编号：7302274509

出版时间：2012-1-1

出版时间：清华大学出版社

作者：麦可思研究院

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书自2009年首版以来，受到大学生和就业指导中心教师们的热烈欢迎，并积极参与本书的改进。
这本以数据为依据的书被称为“ 就业指导与职业规划宝典 ”。
为什么大学生和就业指导老师们喜欢这本书呢？
因为本书有大学生求职需要了解的关键信息。
　这本书有你计划就业的地区、职业、行业的薪资与需求行情，如雇主提供的最高薪资、平均薪资、其他人的最低薪资要求、平均求职成本、投出多少份简历才能得到一份工作邀请等。
本书可以为你提供求职所需要的策略、技巧、信息和方向，既是一本大学本科毕业生必备的求职手册，又是中国唯一得到麦可思数据及授权的本科生求职辅导书，更可作为你求职道路上的“ GPS系统 ”，在求职的曲径迷宫中助你导向成功的新起点。
　本书在2009年版(原名《决战大学生就业》)和2010年版的基础上，于2011年针对本科毕业生和从事本科就业指导老师的需要首次进行了改进，2012年版为本科版的第2版，数据来源于麦可思2011年全国调查中的17．1万份本科毕业生的有效答卷，是基于麦可思最新调查研究数据所编写的最新版本。
　麦可思数据的准确性如何？
　麦可思(MyCOS)是中国最专业、最全面和具有第三方公正性的教育数据咨询公司，麦可思研究院从2006年开始，耗资数百万，每年一度对毕业半年后的大学生就业状况和工作能力进行全国性的调查，由此而形成全国大学毕业生就业数据库。
麦可思是目前中国唯一能够提供完整可靠的中国大学生就业数据的机构，麦可思数据自发布以来，得到了包括新华社、中新社、中央电视台、凤凰卫视、《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》、《环球时报》、《人民政协报》、人民网、中国教育新闻网及中国教育在线等上千家主流媒体的报道和肯定；同时，麦可思的中国大学生就业报告也得到了政府主管部门的肯定和引用；麦可思的各省的就业专题报告得到了各省主管部门的高度重视；此外，清华大学、复旦大学、上海交大和南京大学等一流大学在招生网上均引证了麦可思的权威数据。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作为一名正在计划找工作的大学生，你一定很想知道自己的专业能够从事哪些职业。
在哪类地区、哪些城市、哪个行业、哪类企业任职。
薪资多少。
获取职位信息的有效渠道在哪里。
求职花费的预算是多少。
创业好不好。
等等。

从师兄师姐那儿了解的信息毕竟有限，在图书馆、网络上千辛万苦淘来的信息也远远不够，而且往往不针对应届大学生求职者。

看一看这本书的目录，就知道它是不可或缺的。
翻一翻书中的图表和分析，就会明白你多么需要它。
本书是基于国际先进调查系统和覆盖全国2093所高校（或分部、分院）、606个本科专业、575个职业、315个行业的麦可思（MyCOS）权威、独家的第一手就业数据编写而成的大学生求职与就业地图，能回答比上面更多的求职与就业问题。

作者简介

麦可思研究院是麦可思（MyCOS）的分析、研究中心，专注于高等教育领域，协助中国高校、各级政府教育和人力资源主管部门、学术研究机构、企业各级管理者深入了解大学生培养和就业状况，也为大学毕业生和高考生了解就业市场提供参考信息。

目前，麦可思研究院的研究重点在于大学生就业与培养、以社会需求为导向的高校信息化决策与管理。
自2007年以来，麦可思（MyCOS）每年一度对毕业半年后大学生的就业状态和工作能力进行全国性研究，已累积有效问卷100万份以上。
在全国性、科学性大样本调查建立的数据库基础上，麦可思研究院借助于统计学和劳动经济学的科学体系，从全新的角度研究中国高等教育。
研究成果为教育部、人社部、各省政府的教育主管部门、高等教育研究机构、清华大学等知名高校广泛参考和引用。

书籍目录

第1章 冲锋！
一切为了就业
1.1 700万大学毕业生的最后一战
1.2 毕业生，你的职业需规划
1.3 你是谁
1.4 走近心仪的职业
1.5 量身打造你的职业目标
1.6 本书使用指南
第2章 五步跨入理想职业
2.1 你的性格适合什么职业
2.1.1 职业类别测评
2.1.2 揭开职业的神秘面纱
2.2 你不知道的职业真相
2.2.1 工作必须与专业相关吗
2.2.2 低门槛就业≠先就业再择业
2.2.3 10大高薪职业&10大热门职业
2.2.4 你就读专业的职业流向TOP5. 55
2.3 男女都怕入错行
2.3.1 10大高薪行业&10大热门行业
2.3.2 你所学专业的行业流向TOP3. 83
2.4 为自己挑个好老板
2.4.1 选雇主，看企业文化
2.4.2 选雇主，看招聘需求
2.4.3 你的专业适合去哪种单位
2.5 哪个城市最适合你
2.5.1 就业城市类型
2.5.2 省会不该是你择业的“唯一”
2.5.3 薪资最高的城市
第3章 完美求职全攻略
3.1 抢占求职先机
3.2 搜寻求职黄金点
3.2.1 最难求职的省市VS最容易求职的省市
3.2.2 不同类型院校毕业生的求职难度
3.2.3 最难求职的专业VS最容易求职的专业
3.3 决胜求职“信息战”
3.3.1 从哪里获取求职信息
3.3.2 近水楼台—— 大学提供的求职服务
3.4 制作简历也是一门艺术
3.4.1 展现你独特的光彩
3.4.2 寻找与工作的契合点
3.4.3 形神兼备，相辅相成
3.5 成功面试：展现最完美的自己
3.5.1 资料收集和准备
3.5.2 着装
3.5.3 礼仪

第一图书网, tushu007.com

3.5.4 面试
3.5.5 面试之后
3.6 现实没有那么残酷：期待薪资VS实际月薪
3.7 选择聘书：适合的就是最好的
第4章 捍卫就业权益
4.1 警惕求职“陷阱”
4.2 就业协议与劳动合同的签订
4.2.1 就业协议与劳动合同的异同
4.2.2 警惕“陷阱”合同
4.3 防患于未然：违约责任与劳动争议
4.3.1 三方协议
4.3.2 试用期权益
4.3.3 纠纷处理方式
4.4 社会保险：薪资之外的正当权益
第5章 本科生自主创业实用手册
5.1 你适合创业吗
5.2 创业热身赛
5.3 创业的资金来源
5.4 创业的地点选择
5.5 好的创业项目＝成功的一半
5.6 不可低估的创业风险
5.7 创业成功者说
5.8 大学生自主创业有优惠
5.9 创业启示录：人是在错误中成长的
附录1 本科生最可能从事的常见职业列表
附录2 中国主要城市消费水平比较

章节摘录

版权页：插图：2.男生着装1）西装男生应该选择剪裁良好、款式经典的西服套装，切忌太过前卫的设计。
颜色以黑色、灰色、深蓝为宜，并且最好是纯色的，不要选择大格子、大条纹的面料，这些面料在宴会中比较适合，但不适用于面试。
面料的质地最好是易于打理又不易变形的。
2）衬衫要选用面料挺括、好一些的长袖衬衫。
双臂下垂时衬衫袖口需至虎口处，穿上西装外套后需露出1公分左右。
白色的长袖衬衫是上上之选，任何场合均适宜。
其他颜色的衬衫当然也可以，但是不如白色正规，并且要注意与西装的颜色搭配是否合适。
3）领带领带宜选用保守一些的，传统的条纹、几何图案和佩斯利螺旋花纹都很不错。
还要注意和西装、衬衫颜色的协调性。
领带长度需超过皮带上沿约1寸。
4）鞋子一定要穿皮鞋，并在面试前擦干净并且上好鞋油，确信鞋子是完好的。
清洁、光亮的皮鞋能够表现出你专业的做事风格以及良好的职业素养。
如果你的鞋有脱漆或显得过旧等状况，会产生负面的影响。
要注意皮鞋的颜色和套装相配，黑色是很好的选择。
（5）袜子袜子是很容易被忽视的一个环节，很多求职者往往注意挑选西装和鞋子，却忽视了袜子，与袜子、服装和皮鞋的色彩不和谐，使其形象大打折扣。
在面试前一天的晚上，把细心挑选好的新袜子准备好，一定要注意颜色的选择。
通常袜子的颜色要比裤子深，黑色袜子较为适宜，而白袜子黑鞋子的搭配是很不专业的，要加以避免。
此外，袜子也不宜过短，袜筒最好到小腿中部，以免坐下后，把小腿露出来。
6）头发保持头发合适的长度，除非你面试的工种为广告创意、艺术类工作等，需特别强调创意的工作，否则不要留长发。
注意仔细打理发型，并且不要忘记刮胡子，保持面容整洁。
7）饰品男生最好少戴饰品，越简单越好，不要佩戴项链、手链、耳环、鼻环、手镯等等，手表是可以戴的，但表带只能是皮质和金属，表盘不能过大。
一般企业面试都要着正装，不过IT行业面试可以随意一些。
但是要注意，有些企业在通知面试时会强调面试着装注意事项，比如要求必须着职业装，那么你就一定要按照企业的要求去准备，不要省了衣服而丢了机会。

媒体关注与评论

在选择大学和专业、做人生职业规划这个问题上，家长、学生、老师通常无法凭借充足的信息帮助学生做长远规划。
而麦可思提供的数据可以指导学生进行科学的职业规划、结合就业市场需求来择业和求职。
——新华社麦可思（MyCOS）公司完成的“中国大学应届毕业生求职与工作能力调查”勾勒出了整体高校毕业生就业图景。
——《第一财经日报》热门专业就一定能找到好工作吗？
什么样的专业才不会“毕业即失业”？
麦可思（MyCOS）公司新近完成的“大学毕业生求职与工作能力调查”结果显示，我国最热门的几个本科专业都是供大于求，其中计算机科学与技术、法学、英语3个专业的学生在毕业半年后的失业人数都在万人以上。
——《中国青年报》麦可思是具有第三方公正性的教育数据咨询公司。
——《中国故事报》翔实有效的数据，专业超前的分析，问题矛头的直接指向……作为关注和研究大学生就业问题的权威人士，王伯庆和他的麦可思也受到了媒体和有关部门的关注。
——《人民政协搬》MyCOS, China's leading labor consulting firm. ——《环球授》打开《大学生求职决胜宝典》一书，大量有价值的信息扑面而来——政治思想教育专业毕业生半年后的就业率是多少？
该专业工作半年后平均月薪是多少？
汉语言文学毕业生从事最多的职业是什么……我从事职业咨询许多年，咨询过无数大学生；但直到伯庆兄和他的麦可思公司出现，才惊叹中国在这个领域真正出现了具有科学与学术意义上的专业服务。事实是，麦可思已经成为国内大学在招生、专业设置、就业指导方面的核心决策依据，成为无数高考生填报志愿时的重要参考工具。
——徐小平，新东方文化发展研究院院长、著名职业规划和人生发展咨询专家第一手的信息、翔实的数据，是眼前这本求职与职业规划指导书的最大特点，由此称这本书为大学生求职地图，或者职业GPS，一点不错。
而今天大学生求职，在茫茫人海中，需要的正是一份找到职业方向的地图，以及准确定位职业选择的GPS。
阅读它让你的求职过程事半功倍。
——熊丙奇博士，21世纪教育研究院副院长、上海交通大学教授、大学生职业发展指导专家麦可思（MyCOS）公司所进行的中国大学毕业生求职与工作能力调查，填补了中国高等教育调查中的一项空白，在就业市场和大学教育之间架起了一座桥梁，意义重大。
我愿意向所有大学毕业生推荐本书。
——赵炬明博士，华中科技大学教授、院校研究所所长，中国院校研究会副会长兼秘书长选择职业的关键词是“适合”，你的职业生涯如何考虑，本书的数据和分析值得好好参考。
——吴垠博士，市场调查专家，零点研究咨询集团副总裁

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com