第一图书网, tushu007.com

<<大学生求职决胜宝典>>

图书基本信息

书名：<<大学生求职决胜宝典>>

13位ISBN编号：9787302275770

10位ISBN编号：7302275777

出版时间：2012-1

出版时间：清华大学出版社

作者：麦可思研究院

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

作为一名正在计划找工作的大学生，你一定很想知道自己的专业能够从事哪些职业。
在哪类地区、哪些城市、哪个行业、哪类企业任职。
薪资多少。
获取职位信息的有效渠道在哪里。
求职花费的预算是多少。
创业好不好。
等等。

本书针对高职教育特点，教你如何绘制自己的职业生涯蓝图、如何提升自己的职业能力，并且为你提供一份完美的求职攻略。
看一看这本书的目录就知道它是不可或缺的。
翻一翻书中的图表和分析，就会明白你多么需要它。

本书是基于国际先进调查系统和覆盖全国1009所高职院校（包括本科院校的高职高专部）、641个高职专业、507个职业、316个行业的麦可思（MyCOS）权威、独家的第一手就业数据编写而成的大学生求职与就业地图，能回答比上面更多的求职与就业问题。

作者简介

麦可思研究院是麦可思（MyCOS）的分析、研究中心，专注于高等教育领域，协助中国高校、各级政府教育和人力资源主管部门、学术研究机构、企业各级管理者深入了解大学生培养和就业状况，也为大学毕业生和高考生了解就业市场提供参考信息。

目前，麦可思研究院的研究重点在于大学生就业与培养、以社会需求为导向的高校信息化决策与管理。
自2007年以来，麦可思（MyCOS）每年一度对毕业半年后大学生的就业状态和工作能力进行全国性研究，已累积有效问卷100万份以上。
在全国性、科学性大样本调查建立的数据库基础上，麦可思研究院借助于统计学和劳动经济学的科学体系，从全新的角度研究中国高等教育。
研究成果为教育部、人社部、各省政府的教育主管部门、高等教育研究机构、清华大学等知名高校广泛参考和引用。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生求职决胜宝典>>

书籍目录

职业生涯规划篇
第1章 你的未来在何方 3
1.1 三岔口：就业、创业还是专转本 3
1.2 本书使用指南 8
第2章 绘制你的职业生涯蓝图 9
2.1 毕业生，你的职业需规划 10
2.1.1 “ 先就业，再择业 ” 也有底线 10
2.1.2 什么是职业生涯规划 11
2.1.3 为什么必须进行职业生涯规划 11
2.1.4 你的职业生涯规划攻略 13
2.2 你适合什么职业 15
2.2.1 你是谁 15
2.2.2 走近心仪的职业 19
2.3 理想与现实：从 “ 想做什么 ” 到 “ 能做什么 ” 41
2.3.1 工作必须与专业对口吗 43
2.3.2 10大高薪职业＆10大热门职业 46
2.3.3 你所学专业的职业流向top5 50
2.4 量身打造你的职业目标 64
能 力 篇
.第3章 职业能力提升方案 71
3.1 你所要具备的工作能力 71
3.1.1 基本工作能力概览 72
3.1.2 你最该提升哪些方面的基本能力 74
3.2 职业能力拓展 77
3.3 创业 “ 热身赛 ” 78
求职指导篇
第4章 3步跨入理想职业 85
4.1 男女都怕入错行 85
4.1.1 10大高薪行业&10大热门行业 86
4.1.2 哪些行业有你心仪的职业? 90
4.1.3 你所学专业的行业流向top3 94
4.2 为自己选个好老板 107
4.2.1 选雇主，看组织文化 108
4.2.2 选雇主，看招聘需求 110
4.2.3 你的专业适合去哪种单位 111
4.3 哪个城市最适合你 124
4.3.1 首选就业城市和实际就业城市 125
4.3.2 你所学专业的城市流向top5 127
4.3.3 薪资最高的城市 143
第5章 完美求职全攻略 145
5.1 搜寻求职黄金点 146
5.1.1 最难求职的省市 147
5.1.2 不同类型院校毕业生的求职难度 148
5.1.3 最难求职的专业vs最容易求职的专业 150
5.2 决胜求职 “ 信息战 ” 158

5.2.1 从哪儿获取求职信息 158
5.2.2 近水楼台—— 大学提供的求职服务 169
5.3 制作简历也是一门艺术 172
5.3.1 展现你独特的光彩 172
5.3.2 寻找与工作的契合点 173
5.3.3 形神兼备，相辅相成 175
5.4 成功面试：展现最完美的自己 177
5.4.1 资料收集和准备 177
5.4.2 着装 178
5.4.3 礼仪 181
5.4.4 面试 182
5.4.5 面试之后 187
5.5 现实没有那么残酷：期待薪资vs实际月收入 188
5.6 选择工作单位：适合的就是最好的 196
第6章 捍卫就业权益 199
6.1 警惕求职“ 陷阱 ” 200
6.2 就业协议与劳动合同的签订 202
6.2.1 就业协议与劳动合同的异同 202
6.2.2 警惕“ 陷阱 ”合同 204
6.3 防患于未然：违约责任与劳动争议 205
6.3.1 三方协议 205
6.3.2 试用期权益 206
6.3.3 纠纷处理方式 207
6.4 社会保险：薪资之外的正当权益 208
创业指导篇
第7章 高职生自主创业实用手册 213
7.1 你适合创业吗 216
7.2 创业，钱从哪来 218
7.3 location! location! location! 219
7.4 好的创业项目=成功的一半 223
7.5 不可低估的创业风险 228
7.6 创业成功者说 230
7.7 大学生自主创业有优惠 231
7.8 创业启示录：人是在错误中成长的 234
附录1 高职生最可能从事的常见职业列表 237
附录2 中国主要城市消费水平比较 249

章节摘录

版权页：插图：第1章和第2章为“职业生涯规划篇”，从职业规划的重要性谈起，为你在职业规划和求职过程中的各个环节提供有用的参考信息对当前就业形势有了清醒的认识之后，在第2章中，我们首先探讨如何选择真正适合你的职业，即通过职业测评等发现职业兴趣和性格，再根据我们提供的职业环境考察了解各个职业真实的1天，并据此判断自己是否真的适合和喜欢该职业，进而初步确定职业目标。
其次，我们提供不同高职专业的真实职业流向，通过参考本专业师兄师姐的就业情况，使你的职业理想同现实接轨在确定了职业目标以后，“能力篇”（包括第3章）着重阐述了高职生最应具备的基本工作能力，并对能力拓展方案以及自主创业活动中特别需要的工作能力进行了介绍“求职指导篇”（包括第4章、第5章和第6章）。
首先根据麦可思2011年最新调查得到的真实数据，为你详细展现各个专业的毕业生们在不同行业、不同工作城市以及不同工作单位的就业与薪金状况，为你的择业决策提供更多信息参考：其次，我们详细阐述了求职的具体过程，让你对求职有一个全方位的认识，帮你应对求职中遇到的种种难题：不仅有对何时开始准备求职为宜的建议，还有基于调查结果所得到的各专业的求职成本、求职份数等实用信息，供你参考。
此外，还包括求职信息的获取渠道、简历制作、面试过程、合理的薪资期待及最后offer（聘书）的选择问题等，在本章中你均能得到有益的提示第6章将为你介绍职场上的相关法律法规，让你警惕求职过程中可能存在的种种陷阱，学会保护自己的正当权益“创业指导篇”（包括第7章）专门讨论了高职生自主创业的问题。
内容主要基于麦可思对大学生创业者的调查研究结果，对创业这一特殊的“渠道”，有针对性地提供独家信息，如：创业的动机、创业起步的资金来源、创业地点和行业的选择、创业者的专业背景和职业特点、对创业有益的一些准备活动，以及可能会导致创业失败的风险、创业常见问题与相关法律法规等实用提示希望通过本书，你能获得一些关于职业规划的有益启发，并且能借助我们所提供的各种参考信息，更好地准备求职，最终找到满意的工作。

媒体关注与评论

在选择大学和专业、做人生职业规划这个问题上，家长、学生、老师通常无法凭借充足的信息帮助学生做长远规划。
而麦可思提供的数据可以指导学生进行科学的职业规划、结合就业市场需求来择业和求职。
——新华社麦可思（MyCOS）公司完成的“中国大学应届毕业生求职与工作能力调查”勾勒出了整体高校毕业生就业图景。
《中国青年报》：热门专业就一定能找到好工作吗？
什么样的专业才不会“毕业即失业”？
麦可思（MyCOS）公司新近完成的“大学毕业生求职与工作能力调查”结果显示，我国最热门的几个本科专业都是供大于求，其中计算机科学与技术、法学、英语3个专业的学生在毕业半年后的失业人数都在万人以上。
——《第一财经日报》麦可思是具有第三方公正性的教育数据咨询公司。
《人民政协报》：翔实有效的数据，专业超前的分析，问题矛头的直接指向，作为关注和研究大学生就业问题的权威人士，王伯庆和他的麦可思也受到了媒体和有关部门的关注。
——《中国教育报》MyCOS，China's leading labor consulting firm ——《环球时报》打开《大学生求职决胜宝典》一书，大量有价值的信息扑面而来——政治思想教育专业毕业生半年后的就业率是多少'该专业工作半年后平均月薪是多少，汉语言文学毕业生从事最多的职业是什么。
我从事职业咨询许多年，咨询过无数大学生；但直到伯庆兄和他的麦可思公司出现，才惊叹中国在这个领域真正出现了具有科学与学术意义上的专业服务。
事实是，麦可思已经成为国内大学在招生、专业设置、就业指导方面的核心决策依据，成为无数高考生填报志愿时的重要参考工具。
——徐小平，新东方文化发展研究院院长、著名职业规划和人生发展咨询专家第一手的信息、翔实的数据，是眼前这本求职与职业规划指导书的最大特点，由此称这本书为大学生求职地图，或者职业GPS，一点不错。
而今天大学生求职，在茫茫人海中，需要的正是一份找到职业方向的地图，以及准确定位职业选择的GPS。
阅读它让你的求职过程事半功倍。
——熊丙奇博士，21世纪教育研究院副院长、上海交通大学教授、大学生职业发展指导专家麦可思（MyCOS）公司所进行的中国大学毕业生求职与工作能力调查，填补了中国高等教育调查中的一项空白，在就业市场和大学教育之间架起了一座桥梁，意义重大。
我愿意向所有大学毕业生推荐本书。
——赵炬明博士，华中科技大学教授、院校研究所所长，中国院级研究会副会长兼秘书长选择职业的关链词是“适合”，你的职业生涯如何考虑，本书的数据和分析值得好好参考。
——吴垠博士，市场调查专家，零点研究咨询集团副总裁

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com