

<<中老年人学电脑>>

图书基本信息

书名：<<中老年人学电脑>>

13位ISBN编号：9787302279563

10位ISBN编号：730227956X

出版时间：2012-5

出版时间：清华大学出版社

作者：文杰书院

页数：291

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年人学电脑>>

### 内容概要

文杰书院编著的《中老年人学电脑(附光盘)》是“中老年人学电脑”系列的一个分册，以通俗易懂的语言、精挑细选的实用技巧、翔实生动的操作案例，全面介绍了电脑的基础操作知识以及应用案例，主要内容包括

Windows XP操作系统的基础知识、应用打字软件快速打字、管理电脑中的文件和资料、Office 2003电脑办公与应用、电脑上网、常用工具软件以及电脑安全设置。

《中老年人学电脑(附光盘)》面向广大中老年读者，既适合无基础、有空闲时间的中老年朋友阅读学习使用，也适合广大电脑爱好者和自学读者的参考用书，还可以作为初、中级电脑培训班的培训教材

。

## <<中老年人学电脑>>

### 书籍目录

#### 第1章 第一次接触电脑

##### 1.1 认识电脑

###### 1.1.1 什么是电脑

###### 1.1.2 中老年人用电脑能做什么

###### 1.1.3 中老年人应该怎样学电脑

##### 1.2 认识电脑的硬件

###### 1.2.1 显示器

###### 1.2.2 主机

###### 1.2.3 鼠标

###### 1.2.4 键盘

###### 1.2.5 音箱

###### 1.2.6 打印机

##### 1.3 用鼠标指挥电脑

###### 1.3.1 打开电脑

###### 1.3.2 认识鼠标外观

###### 1.3.3 如何握持鼠标

###### 1.3.4 认识鼠标指针

###### 1.3.5 单击【我的电脑】图标

###### 1.3.6 拖动【我的电脑】到指定位置

###### 1.3.7 打开【我的电脑】窗口

###### 1.3.8 右键单击【我的电脑】图标选择查看信息

###### 1.3.9 关闭电脑

##### 1.4 电脑保健常识

###### 1.4.1 显示器保健常识

###### 1.4.2 键盘保健常识

##### 1.5 温故知新

#### 第2章 从简单操作开始学电脑

##### 2.1 认识桌面

###### 2.1.1 什么是桌面

###### 2.1.2 认识桌面

###### 2.1.3 使用桌面图标

##### 2.2 启动和退出程序

###### 2.2.1 启动电脑程序

###### 2.2.2 退出程序

##### 2.3 操作窗口

###### 2.3.1 什么是窗口

###### 2.3.2 认识窗口外观

###### 2.3.3 练习使用窗口

##### 2.4 使用菜单

###### 2.4.1 什么是菜单

###### 2.4.2 使用窗口菜单

###### 2.4.3 使用快捷菜单

##### 2.5 获得Windows帮助

###### 2.5.1 使用帮助主题

###### 2.5.2 使用搜索文本框

## <<中老年人学电脑>>

- 2.5.3 添加到收藏夹
- 2.6 温故知新
- 第3章 中老年人如何快速打字
  - 3.1 认识与使用键盘
    - 3.1.1 认识键盘
    - 3.1.2 正确使用键盘
  - 3.2 认识、选择与切换输入法
    - 3.2.1 认识汉字输入法
    - 3.2.2 选择输入法
    - 3.2.3 切换输入法输入状态
    - 3.2.4 添加和删除输入法
  - 3.3 使用微软拼音输入法
    - 3.3.1 进入练习打字的环境
    - 3.3.2 输入单个汉字
    - 3.3.3 输入词组
    - 3.3.4 输入标点符号
    - 3.3.5 输入数字序号
  - 3.4 练习打字
    - 3.4.1 启动记事本
    - 3.4.2 输入家人的姓名
    - 3.4.3 保存与退出记事本
    - 3.4.4 再次打开与编辑记事本程序
  - 3.5 温故知新
- 第4章 分门别类管理电脑中的资料
  - 4.1 文件管理基础
    - 4.1.1 电脑中的文件保存位置
    - 4.1.2 什么是盘符
    - 4.1.3 什么是文件夹
    - 4.1.4 什么是文件
    - 4.1.5 什么是文件路径
  - 4.2 认识管理电脑文件的工具
    - 4.2.1 我的电脑
    - 4.2.2 资源管理器
  - 4.3 如何查看电脑中的信息
    - 4.3.1 打开【我的电脑】窗口
    - 4.3.2 进入指定盘符
    - 4.3.3 进入文件夹
    - 4.3.4 打开文件
  - 4.4 管理文件和文件夹
    - 4.4.1 在C盘新建【我的资料】文件夹
    - 4.4.2 建立【我的日记】文本文件
    - 4.4.3 将【我的日记】文件更名为【日记】
    - 4.4.4 将【我的资料】文件夹复制到D盘
    - 4.4.5 将【日记】文件移动到C盘
    - 4.4.6 在电脑中快速搜索文件
  - 4.5 使用回收站
    - 4.5.1 删除【我的资料】文件夹

## <<中老年人学电脑>>

4.5.2 删除【日记】文件

4.5.3 打开【回收站】窗口

4.5.4 恢复【我的资料】文件夹

4.5.5 清空回收站

4.6 温故知新

第5章 中老年人用电脑的乐趣

5.1 用电脑听音乐或戏曲选段

5.1.1 认识Windows自带的播放器

5.1.2 启动Windows Media

Player播放器

5.1.3 播放电脑中的音乐

5.2 用电脑看电影

5.2.1 播放电脑中的电影

5.2.2 控制播放中的电影

5.3 用电脑录制京剧

5.3.1 认识录音机

5.3.2 启动录音机

5.3.3 用电脑录下自己唱的京剧

5.3.4 编辑录音剪辑

5.4 用电脑绘图

5.4.1 启动画图程序

5.4.2 认识画图程序界面

5.4.3 使用工具箱中的工具绘制图形

5.4.4 编辑图形

5.4.5 保存绘制完成的图形

5.5 用电脑玩游戏

5.5.1 纸牌游戏

5.5.2 扫雷游戏

5.6 温故知新

第6章 制作家庭数码电子相册

6.1 将数码相片保存到电脑中

6.1.1 连接数码相机

6.1.2 将数码照片导入到电脑中

6.2 用ACDSee软件浏览处理照片

6.2.1 启动ACDSee软件

6.2.2 浏览电脑中的照片

6.2.3 将照片设为桌面背景

6.2.4 对数码照片进行简单的处理

6.3 使用软件制作电子相册

6.3.1 启动友立DVD拍拍烧软件

6.3.2 向友立DVD拍拍烧软件中添加照片

6.3.3 为电子相册添加特殊效果

6.3.4 合成与输出电子相册

6.4 温故知新

第7章 用Word编写一篇文章

7.1 认识Word文档编辑器

7.1.1 启动Word 2003

## <<中老年人学电脑>>

- 7.1.2 认识Word 2003的工作界面
- 7.1.3 退出Word 2003
- 7.2 文档的基本操作
  - 7.2.1 创建一个新的Word文档
  - 7.2.2 保存Word文档
  - 7.2.3 关闭Word文档
  - 7.2.4 打开Word文档
- 7.3 编辑文章
  - 7.3.1 输入文章标题和内容
  - 7.3.2 选择文本
  - 7.3.3 修改文字内容
  - 7.3.4 删除错误的内容
  - 7.3.5 复制文本
  - 7.3.6 移动文本
- 7.4 给文字排版
  - 7.4.1 将文章居中显示
  - 7.4.2 设置标题的字号和字体
  - 7.4.3 设置正文的字号和字体
  - 7.4.4 设置行距
  - 7.4.5 设置段落间距
  - 7.4.6 插入编号和项目符号
- 7.5 打印输出文章
  - 7.5.1 页面设置
  - 7.5.2 设置页眉
  - 7.5.3 在页脚添加页码
  - 7.5.4 预览排版效果
  - 7.5.5 打印输出文章
- 7.6 温故知新
- 第8章 用Word设计与制作精美作品
  - 8.1 设计与制作贺卡
    - 8.1.1 设置边框和底纹
    - 8.1.2 在贺卡中插入图片
    - 8.1.3 使用艺术字
    - 8.1.4 使用文本框输入贺词
  - 8.2 制作家庭成员通讯录
    - 8.2.1 创建表格
    - 8.2.2 输入文字与定义字体
  - 8.3 温故知新
- 第9章 中老年人学上网
  - 9.1 如何连接上网
    - 9.1.1 建立ADSL宽带连接
    - 9.1.2 用ADSL宽带连接因特网
  - 9.2 认识IE浏览器
    - 9.2.1 什么是IE浏览器
    - 9.2.2 启动IE浏览器
    - 9.2.3 认识IE浏览器窗口
    - 9.2.4 退出IE浏览器

## <<中老年人学电脑>>

### 9.3 浏览网上新闻信息

#### 9.3.1 使用地址栏浏览网页

#### 9.3.2 使用超链接浏览网页

#### 9.3.3 使用导航按钮浏览网页

### 9.4 收藏喜欢的网页

#### 9.4.1 添加收藏网页

#### 9.4.2 使用收藏夹打开收藏网页

#### 9.4.3 整理收藏夹

#### 9.4.4 删除收藏网页

### 9.5 温故知新

## 第10章 上网搜索与下载信息

### 10.1 搜索信息

#### 10.1.1 使用IE浏览器搜索信息

#### 10.1.2 使用搜索引擎搜索信息

### 10.2 将网上资源保存到电脑中

#### 10.2.1 保存整个网页

#### 10.2.2 保存网页中的精美图片

#### 10.2.3 保存网页中的保健信息

#### 10.2.4 使用IE浏览器下载软件

### 10.3 温故知新

## 第11章 上网收发电子邮件与聊天

### 11.1 上网收发电子邮件

#### 11.1.1 申请免费电子邮箱

#### 11.1.2 登录电子邮箱

#### 11.1.3 给亲友写一封信

#### 11.1.4 给亲友发送自己的照片

#### 11.1.5 给亲友发送自己的文章

#### 11.1.6 阅读与回复亲友信件

#### 11.1.7 打开亲友发来的照片或文章

#### 11.1.8 删除邮箱中的电子邮件

### 11.2 与亲友上网聊天

#### 11.2.1 安装QQ聊天软件

#### 11.2.2 申请一个QQ号码

#### 11.2.3 登录QQ聊天软件

#### 11.2.4 将子女添加为QQ好友

#### 11.2.5 与子女在线聊天

#### 11.2.6 与子女进行异地视频聊天

### 11.3 温故知新

## 第12章 中老年人的网上新生活

### 12.1 上网浏览新闻

#### 12.1.1 看新闻

#### 12.1.2 读报纸

### 12.2 健康保健

#### 12.2.1 求医问药

#### 12.2.2 饮食健康保健

### 12.3 出行旅游

#### 12.3.1 查询天气预报

## <<中老年人学电脑>>

12.3.2 查询火车车次

12.3.3 查询旅游景点

12.3.4 查看电子地图

12.4 看电视和听广播

12.4.1 在网上看电视

12.4.2 在网上听广播

12.4.3 上网看电影

12.5 温故知新

第13章 让自己的电脑更健康

13.1 让自己的电脑更健康

13.1.1 什么是电脑病毒

13.1.2 电脑病毒的传播途径和预防

13.1.3 电脑感染病毒的症状

13.2 查杀电脑病毒

13.2.1 常见的杀毒软件简介

13.2.2 下载金山毒霸杀毒软件

13.2.3 安装金山毒霸杀毒软件

13.2.4 使用金山毒霸杀毒软件

13.3 360安全卫士

13.3.1 下载360安全卫士

13.3.2 安装360安全卫士

13.3.3 使用360安全卫士

13.4 使用Windows防火墙

13.4.1 什么是防火墙

13.4.2 启用Windows防火墙

13.4.3 设置Windows防火墙

13.5 温故知新



## 章节摘录

版权页：插图：1.CRT显示器 CRT显示器也称阴极射线管显示器，是目前应用最广泛的显示器之一，它具有色彩还原度高、响应时间短以及价格便宜等优点，如图1—11所示。

2.LCD显示器 LCD显示器也称液晶显示器，它具有机身薄、耗电量小以及占地小等优点，如图1—12所示。

1.2.2主机 主机是电脑的主要组成部分，用于存放电脑的所有资料，它包括机箱和主机内部构造两部分，下面分别予以详细介绍。

1.机箱 机箱主要由电源开关、指示灯、USB接口、耳机插口和麦克风插口组成，如图1—13所示。

2.主机内部构造 主机内部构造包括电源、主板、CPU（中央处理器）、内存、硬盘、光驱、声卡和显卡等，如图1—14所示。

电源：为电脑配件供电的设备。

主板：是电脑的重要构成部分，包含了所有重要电子器件。

CPU：即中央处理器，它是电脑的核心部件，负责运算和分析任务。

内存：主要用于存放程序和等待处理的数据。

硬盘：是电脑的主要存储设备。

显卡：又称为显示适配器，其基本作用是控制显示器的显示方式。

光驱：即光盘驱动器，主要用于读取光盘中的数据。

声卡：也叫音频卡，主要用于将声波/数字信号相互转换的一种硬件。

1.2.3鼠标 鼠标是电脑中的重要输入设备，通过鼠标可以把计算机指令输入至主机中。

按照有无电线连接来分，可将其分为有线鼠标和无线鼠标两类，下面分别介绍。

1.有线鼠标 有线鼠标是最常用的鼠标，从外观上看可以分为两键鼠标、三键鼠标和多键鼠标。

目前三键鼠标使用最广泛，如图1—15所示。

2.无线鼠标 无线鼠标与主机之间没有电线连接，鼠标装有电池，并通过电脑上的接收器来遥控电脑。

无线鼠标具有休眠功能，接收范围在1.8m左右，如图1—16所示。

1.2.4键盘 键盘是电脑的输入设备之一，通过键盘可以把汉字、英文字母、数字、标点以及特殊符号等输入到电脑中，如图1—17所示。

输入键区：键盘上的主体，用于输入指令或其他信息。

功能键区：每一个按键代表一个功能操作。

特定功能键区：属于电脑自带的具有特定操作功能的按键。

方向键区：用于调整光标、文字或图形的位置。

数字键区：主要是在数值计算或财务工作时使用。

状态指示灯区：包括数字键盘的使用灯 [ Num Lock ]、字母大写锁定灯 [ Caps Lock ] 和滚屏锁定灯 [ Scroll Lock ]。

1.2.5音箱 音箱是整个音响系统的终端，是电脑主要的声音输出设备，同时也是多媒体电脑的重要组成部分，如图1—18和图1—19所示。

## <<中老年人学电脑>>

### 编辑推荐

《中老年人学电脑》编辑推荐：电脑作为一种现代化工具已被广泛地应用在社会各个领域，成为人们日常工作、生活和学习中必不可少的助手。

为帮助广大中老年读者快速提升电脑操作能力，文杰书院编写了这本《中老年人学电脑》。

《中老年人学电脑》在编写过程中根据中老年读者的学习习惯，采用由浅入深、由易到难的方式进行讲解。

读者还可以通过随书赠送的多媒体视频教学光盘进行学习。

全书结构清晰，内容丰富。

《中老年人学电脑》面向广大中老年读者，既适合无基础、有空闲时间的中老年朋友阅读学习使用，也适合广大电脑爱好者和自学读者的参考用书，还可以作为初、中级电脑培训班的培训教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>