

<<职场妈妈的育儿心经>>

图书基本信息

书名：<<职场妈妈的育儿心经>>

13位ISBN编号：9787302280606

10位ISBN编号：7302280606

出版时间：2012-5

出版时间：清华大学出版社

作者：大小柯

页数：199

字数：333000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场妈妈的育儿心经>>

前言

和你一起成长 当年拿到大学录取通知书后就自以为是高级人才了，特别是到招聘会去找工作时受到本科及本科以上学历免入场费的优待更是让我飘飘然。

从此我就崇尚我懒我快乐的主张，像猪一样享受生活。

但从你入住我体内的那一刻起就给了我严重的挫败感，忽然之间觉得自己一下子沦落成了白痴。

在有一点早孕反应时竟然以为是感冒了，好在感冒药吃下去马上就吐了出来；怀孕两个月时竟然跟着同事去学保龄球，后听说孕前三个月运动过度容易流产，悔得我肠子都青了；在胃口不好时，我却津津有味地吃着油条加白粥……一个个无知的笑话都被同事们收藏起来当作教育后辈的典型而生动的教材。

痛定思痛后我决定拿出当年考大学的决心从头学起，我要和你一起成长。

整个孕期我都是抱着两大本砖头般厚的指导书，一本是孕期食谱，一本是孕期指南，每个孕月的进程、变化、特点、注意事项等都有详细介绍，看着配图里的小蝌蚪逐渐变成人形我知道你在我的肚子里逐渐长大，而我的常识也在不断增长。

当我还来不及惊喜、来不及准备时，你的降临就让我加入了一场没有终点的马拉松长跑，从此床头边就换成了育儿指导书，整天衣不解带地侍候你左右。

在月子里，你每天出奇地精力旺盛，好像刚从美国回来似的、黑白时差颠倒，抱着你哄啊、拍啊、走啊、转啊好不容易睡着了，手刚一放下还没离开又醒了。

一会儿要换尿布，一会儿要喂奶，忙得四脚朝天，累得腰酸背痛，眼睛肿得跟熊猫似的，整个婴儿期我就是在这种白天不知夜的黑中熬过来的。

育儿方法是千变万化的，光靠指导书上的理论常识已经远远不够用。

我搜索出所有的亲友关系对她们进行电话式穷追猛打。

生病了去什么医院好，吃什么药副作用小，怎样防止小孩蹬被子，怎样变着花样地做辅食，用什么牌子的尿不湿不长湿疹，擦什么护肤霜可抗寒风，怎样补钙补维生素，一日三餐怎样安排才算合理，什么食物含哪种营养素……我也不放过每次去医院儿保的机会，每次都挂个主任号，轮到我时就用事先准备好的问题一阵炮轰，炸得主任不耐烦为止。

我还打着你的旗号与小区内的好多妈妈成为了无话不谈的朋友，在网络上也结交了世界各地的妈妈，取人之长补己之短。

就这样随着你的一天天长大，我也逐渐成为了一个可以在新手妈妈面前传授经验的育儿行家。

你在我的关心呵护下成长的同时我也在成熟。

如果再让我重来一次肯定不会像以前一样白痴地无所适从，可惜也没有机会了。

今年你已经8岁了，回想起那些和你一起成长的过程，更多的是美好的回忆，所以我决定将这些经验和心得记录下来，把它变成文字，如同将珍藏的记忆和快乐拿出来晒晒，供给和我当年一样不知所措的妈妈分享，同时也供我闲暇时回味。

虽然在工作和孩子间周旋着，每天过着像牛一般劳累的日子，但是心里满是快乐和幸福，因为只有你才是我最真切的全部，在你的成长道路上一直有你与我同行，即使以后你长成了婷婷玉立的大女孩，而我变成了白发苍苍的老太太，我依然和你一起成长。

无论时空怎样改变，我一直在你身边，从未走远。

大小柯

<<职场妈妈的育儿心经>>

内容概要

这部心经是一位新手妈妈在育儿路程中摸爬滚打出来的心得和经验，既是一部养育孩子的实践指南，亦是一个妈妈的成长过程。

当前很多育儿书都被写成纯理论或工具书，让人看了感觉有些道理，但面对花样百出的孩子，却又束手无策；而有些妈妈们，在育儿实践中，的确有很多高超的且行之有效的巧办法，却很少人能总结并写出来。

此书正好弥补了这一缺陷，作者既是一位文字工作者，亦是一位有爱心、耐心、细心的妈妈，将多年来自己行之有效的育儿心得和经验总结出来，供各位新手妈妈们参考。

作者通过讲述育儿过程中的各种趣事，让读者在有趣的文字中学会一些育儿技巧。

本书主要适合在职、全职的妈妈或准妈妈们阅读，亦是一本适合孩子与父母共读的亲子读本。

<<职场妈妈的育儿心经>>

作者简介

大小柯，中文系汉语言文学专业，70后的湖北女孩，广东媳妇，爱码字、爱孩子、爱生活的小女子。长年扎根于新浪亲子中心等网站与世界各地的妈妈们交流学习育儿心得，并将自学所成的经验升华成了本书。

<<职场妈妈的育儿心经>>

书籍目录

第1章 聪明妈妈的智慧书

1. 给孩子所需要的
2. 有一种“自私”需要呵护
3. 你的心事我来猜
4. 圣诞老人来我家了
5. 赴一场孩子间的约会
6. 给孩子一面涂鸦的墙
7. 把餐桌搬到野外
8. 零食的那些事儿
9. 给孩子一张永远的笑脸
10. 找呀、找呀、找朋友
11. 有一些保护是伤害
12. 妈妈给女儿的恋爱经费
13. 教孩子学会爱自己
14. 多一个选择，多一条路
15. 家有琴童，要hold住

第2章 工作在左、孩子在右

1. 让上班妈妈的爱无处不在
2. 家有保姆的酸甜苦辣
3. 上班了，谁来帮我带孩子
4. 沾满泪水的“我要妈妈”
5. 让孩子拼着过暑假
6. “寄存”孩子
7. 我的六一儿童“劫”
8. 在床上开会
9. 给女儿当“经纪人”
10. 给五岁的女儿发工资
11. 迟到的圣诞礼物
12. 做个“闲”妻“凉”母
13. 我们都是孩奴妈妈
14. 在网上置业和搬家

第3章 职场妈妈过招

1. 量身定做宝宝识字卡
2. 让宝宝远离手足口病
3. 挫折教育从“吃饭”开始
4. 小故事开启语言学习之门
5. “引诱”孩子快乐地动起来
6. 乐此不疲的手偶游戏
7. 巧妙地向孩子示弱
8. 静静地守候花开
9. 批评孩子之兵法
10. 怎么说孩子才肯听
11. 如何夸奖孩子
12. 把孩子从标签中解放出来
13. 家庭相册DIY

<<职场妈妈的育儿心经>>

14. 别当“救火员”

第4章 职场妈妈的那些事儿

1. 十五的月亮十八圆

2. 职场妈妈的那些糊涂事儿

3. 让春天住进我家

4. 周末，带着孩子去“轰趴”

5. 把淑女逼成悍妇

6. “百度”依赖症

7. 博客出卖了我

8. 家庭年度总结报告

9.

我是伪单身女郎

10. “放养”老公

11. 我的网上邻居

12. 职场妈妈简简单单留守美丽

13. “预谋”幸福

.....

第5章 家有宝贝

<<职场妈妈的育儿心经>>

章节摘录

版权页：插图：后来慢慢地家里几套积木一块也没有了，她虽然不喜欢玩积木，但其他玩具却玩得津津有味。

特别喜欢玩球，一粒粒小珠子，一串串小纽扣玩得乐此不疲，穿珠串等高难动作玩得轻车熟路。

其实，这些比起价格不菲的积木玩具省钱多了。

这样她玩得高兴，我的钱袋也轻松，何乐而不为呢？

让那些条条框框的标准靠边站吧。

现在的孩子不是小皇帝就是小公主，我们做父母的是含在嘴里怕化了、捧在手里怕摔着了。

为了孩子，我们可以节衣缩食地给他们买高档商品，进昂贵的培训班，在掏钞票时眉头都不皱一下地慷慨。

可是换来的却并不是孩子的快乐，反过头来父母还埋怨孩子说：“我已经把最好的都给你了，你还要怎样？

为什么不听话，不好好学习？

”有的大些的孩子还会顶嘴说：“你认为最好，对于我来说未必就是最好的。

”的确，我们为人父母的，在给孩子之前是否有想过，对于孩子来说什么才是最好的？

一个在沙漠里失去装备和营养的人，最好的一定不会是金银财宝而是水；对于刚经历过寒冬的人来说，最好的一定不会是美酒佳肴而是阳光。

也就是说，需要的就是最好的。

对于一个渴望健康成长的孩子来说同样如此，孩子所需要的就是最好的。

在这个逐渐商业化的社会中，父母总以为挖空心思地多赚钱为孩子提供更优越的条件，就是给孩子最好的，却完全没想过孩子需要什么。

也许大房子、小汽车对孩子来说不是最好的，最好的就是爸爸每天能早点回家陪他玩坦克模型或过家家游戏；也许漂亮的衣服高档的用品也不是最好的，最好的就是能天天在妈妈的故事里进入梦乡；也许他需要的仅仅是您的尊重或者是沟通与交流。

<<职场妈妈的育儿心经>>

后记

“没有教不好的孩子，只有不会教的父母”，这是自我当妈妈以来听得最多的一句话。

没有谁天生就会当妈妈，大多数新手妈妈都是一边上岗一边自学，我亦是如此。育儿书、过来人、网上同龄的妈妈们都成了我自学的老师或同伴。

育儿先育己。

美国教育经典书《斯托纳的自然教育方法》告诉我们，要尊重孩子的自然天性，让每个孩子自主和自由发展。

堂姐的女儿从北京大学毕业后，考上了美国休斯敦的某名校读研究生。

作为过来人的堂姐除了为我传经送宝外，有一句话让我记忆深刻，她说：“孩子就像一棵小树苗，给她充足的阳光雨露就会自然生长，我们要做的就是守候在她旁边，随时给她剪枝、捉虫子。

”表哥的女儿今年以优异的成绩考上了美国加州大学，记得他以前说得最多的一句话：“对孩子，不管就是最好的管。

”育儿方法犹如百家争鸣，没有哪本书、没有任何人的经验是放之四海而皆准的，或者说，机械地套用任何人的经验都是不现实的。

所以我要做的是集众家之所长，再结合女儿的实际情况摸索出一套自己的育儿方法，在边育儿边总结中和孩子一起成长，于是便有了这本《职场妈妈的育儿心经》。

感谢单位领导的宽宏大量，让我工作和带孩子两不误；感谢那些作为过来人的亲朋好友们，为我传递了宝贵的经验；感谢网上的妈妈们，一直与我携手并进在育儿路上；感谢北京习美文化发展有限公司的策划运营和清华大学出版社的出版指导，让我有勇气将记录的文字拿出来编辑成书，与更多的妈妈们分享和交流。

希望我的文字能为更多的妈妈们提供一些灵感，就像以前读过的育儿书为我带来灵感一样，希望每位妈妈都能找到适合自己孩子的教育方法和技巧。

愿所有的孩子都长成一棵参天大树，愿所有的妈妈都是优秀的园丁！

本书的疏忽之处敬请读者朋友斧正。

沟通、交流请与作者联系：ximeiwenhua@qq.com。

大小柯

<<职场妈妈的育儿心经>>

媒体关注与评论

教育随生命开始，在我们察觉个性已建立之前，后来的教诲已很难将它移动及改变。

——（英）莎士比亚人如同陶瓷器一样，小时候就形成一生的雏形。

幼儿时期就好比制造陶瓷器的粘土，给予什么样的教育就会成为什么样的雏形。

——（美）塞德兹儿童能力初期萌芽是尤其可贵的，我们引导儿童初期自然趋向的途径能固定儿童的基本习惯，能确定后来能力的趋向。

——（美）杜威即使天才，在生下来的时候的第一声啼哭，也和平常的儿童一样，决不会就是一首好诗。

因为幼稚，当头加以戕贼，也可以萎死的。

——鲁迅

<<职场妈妈的育儿心经>>

编辑推荐

《职场妈妈的育儿心经》编辑推荐：一位职场妈妈养育孩子的实践指南，新手妈妈育儿必读。

<<职场妈妈的育儿心经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>