

<<你也能活出精彩人生>>

图书基本信息

书名：<<你也能活出精彩人生>>

13位ISBN编号：9787302296799

10位ISBN编号：7302296790

出版时间：2012-9

出版时间：清华大学出版社

作者：汪传华

页数：99

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你也能活出精彩人生>>

内容概要

《你也能活出精彩人生》由汪传华编著，为什么如今很多天资很好的青少年却很迷惘、很空虚？青少年应该怎样点燃梦想，活出精彩人生？

《你也能活出精彩人生》介绍了二十几个感人肺腑、催人奋进、平凡而又伟大的好榜样的成长历程。每篇文章的后面都附有励志专家的点评和阅读指导。

榜样的力量是无穷的。

你将找到可学可比的好榜样。

从此，你不再迷惘，不再空虚，你会找到前进的方向，坚定必胜的信心。

你会坚信：你也能活出精彩人生。

<<你也能活出精彩人生>>

作者简介

汪传华，著名青少年励志教育演讲家、家庭教育专家，出版教育书籍11部、励志演讲光碟11张，其中《您的孩子快乐吗》、《困难是我们的恩人》两部书曾被中央电视台推介，《困难是我们的恩人》被湖北省政府纳入全省农村书屋读本。

汪传华积极倡导用好榜样引领和激励青少年成长。

他认为，把好榜样送给孩子，远远胜过送亿万家产。

10多年来，全国各地约有20万青少年和家长现场听过他的演讲，有近百名问题少年在他的帮教下走出误区。

中央电视台等多家主流媒体曾对他的事迹做过专题报道。

<<你也能活出精彩人生>>

书籍目录

一、自信的人最有战斗力

【自信是成功的第一秘诀。

自信的人最有战斗力，失败者的致命弱点在于缺乏自信心。

要想实现梦想，必须坚定必胜的信念。

】

1. 刘伟：失去了双臂，我也要活出精彩人生

2. 宋彩玲：苦难压不垮的女生

3. 毛艳姣：身患绝症的打工女孩是怎样谱写生命华章的

二、有梦想才有希望

4. 张亚勤：成才的三大法宝：独立?梦想?勤奋

5. 刘默涵：从被开除的“坏学生”成长为北大优秀生

6. 李开复：情商比智商更重要

三、困难是我们的恩人

8. 朱彦夫：没手没脚的文盲是怎样创造作家奇迹的

9. 秦斐：困难是我们的恩人

10. 郑国民：我不会低头，我所要做的就是奋斗

11. 张海迪：珍爱生命，顽强奋斗

12. 格非：大学教授年少时的人生抉择

五、感恩的人更有奋斗精神

13. 安金鹏：用最好的成绩感激母亲

14. 石欣磊：初二男生用dv告诉你如何理解母亲

15. 王兆华：为了父亲的微笑

16. 陈光标：从穷孩子到亿万富豪

17. 王永庆：一生永葆勤劳、勤学、勤俭本色的世界塑胶大王

18. 曾宪梓：永不沾染任何不良习气的香港巨富

七、永争第一，志存高远

19. 陆慧：普通中学也能飞出“金凤凰”

20. 段楠：曾经中下等成绩也能考入北大

21. 陈健：少年就应该有永争第一的信念

<<你也能活出精彩人生>>

章节摘录

这天晚上，彩玲又给哥哥写了一封信：亲爱的哥哥，咱家又卖了几只羊，账也快还完了，妈还给我买了一身新衣服……给哥哥写信报平安，已成了彩玲生活中的精神支柱。

在书写文字的同时，美好的人间生活仿佛在向她招手，只有在这一时刻，她心中的伤口才能得到小小的修复。

在陕北的土窑洞里，在昏黄的灯光下，一棵树苗硬是在风雨中挺起了腰杆，一块生铁在火的冶炼中变纯了，成钢了。

苦难具有双重性。

它是弱者放弃的借口，也是强者磨炼自己的机会。

宋彩玲选择了后者。

在难熬的一年时光里，彩玲在苦难中成熟了：学业没有荒废，成绩一直名列前茅；母亲也没有得褥疮，气色一天天好起来；地里的庄稼一点也不比旁人家的差。

家里地里的活儿过去是父母和哥哥三个大人做的，如今，她一个人也拿下来了，宋彩玲没想到人的潜能会有这么大。

苦难没有压垮她，却使她更坚强、更自信。

压得小彩玲喘不过气来的不仅是突然丧父和母亲重病的精神打击，也不只是让她累得直不起腰的农活和家务了，最令她觉得没法子的就是家里一贫如洗，债台高筑的难题。

她花一分钱都得向人借，然而，穷人借钱谈何容易？

宋家借的旧账一分没还，还得不停地借钱，能借的人全都借遍了。

人要生存下来，不吃油可以，不吃盐怎么行？

彩玲实在想写信问哥哥要几块钱，可每次写信一落笔，写的都是形势一片大好，这个口怎么开？

彩玲听人家说，当兵的每月都有十几块钱津贴。

十几块钱津贴，省给她1/3就可以熬日月了。

虽然她从记事起就知道钱的不易和金贵，但直到这一刻，她才真正理解一分钱难倒英雄汉的艰辛。

正琢磨想个什么借口让哥哥寄点钱，哥哥倒提前开口了。

哥哥宋文山说：他想报考一个中专函授，他的津贴存了100多元，还不够，家里不是又卖了几只羊么，如果有可能，能不能寄200元来报名、买资料。

哥哥的这封信令她傻眼了。

“我的天啊1200元，这简直就是个天文数字，我两毛钱都借不来了。

”宋彩玲心急如焚。

“病床上的妈妈在呻吟，军营里的哥哥在盼我寄钱，田里的农活还等着我去应付，还有功课不能落下，我必须挺住。

挺一挺，一切都会过去的！

”宋彩玲总是这样提醒和鼓励自己。

天无绝人之路，只要不倒下，机会总会有的。

县里要举办“尖子生竞赛”，每所学校选派前四名去，彩玲在学校考了第三。

.....

<<你也能活出精彩人生>>

媒体关注与评论

好榜样引领好人生，好榜样点燃好梦想。

我坚信，只要你认真向这本书中的好榜样学习，你也能活出精彩人生。

——周年丰（中国记者协会常务理事）

翻开这本书，你将翻开人生崭新的一页，书中一

个个自强不息的好榜样会深深震撼你，给你的心灵带来无比灿烂的阳光，你会得到令你奋发向上的神奇力量，你会坚信自己也能活出精彩人生。

——蔡永红（北京师范大学教授、博士生导师）

给钱给物不如给好书。

送给孩子好的励志读物胜过送百万家产。

因为一本好的励志读物能够把积极、快乐、阳光的元素植入孩子的心田，能够点燃孩子的梦想，照亮孩子的人生。

——王爱丽（全国第三届“十大杰出母亲”）

<<你也能活出精彩人生>>

编辑推荐

别人的精彩，你的指示灯，勇敢去面对，你也能活出你的精彩人生。
有好榜样的引领和激励，你也能活出精彩人生！
把好榜样送给孩子，远远胜过送亿万家产。

<<你也能活出精彩人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>