第一图书网, tushu007.com

<<与女孩有效沟通的108个细节>>

图书基本信息

书名：<<与女孩有效沟通的108个细节>>

13位ISBN编号：9787302297994

10位ISBN编号：7302297991

出版时间：2012-10

出版时间：清华大学出版社

作者：石娟

页数：241

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

女孩，是父母眼里的公主。
和女孩沟通是父母最“小心”的事，因为父母稍不注意就可能伤害到女孩，或者给女孩带来不好的影响。
因为女孩相对男孩来说，更敏感，更脆弱，更感性，也更易受到伤害。

《与女孩有效沟通的108个细节》就是告诉父母如何站在女孩的角度与女孩进行沟通，对其进行引导，从而打造完美的女孩。

《与女孩有效沟通的108个细节》通过引用典型案例，对各个细节问题进行了深刻剖析，使读者在轻松阅读中体会和女孩沟通的所有技巧，修炼成“养女达人”，为培养快乐、健康、幸福的女孩而努力。

<<与女孩有效沟通的108个细节>>

书籍目录

目录回到顶部↑《与女孩有效沟通的108个细节》
第1章重视每个细节让沟通与爱同行
1. 时刻让女儿感觉到“自己是爸妈的宝贝”
2. 和女儿说话时，加进一些爱的小动作
3. 和女儿说话时，“爱”要说出口
4. 与女儿说话时，尽量蹲下来
5. 与女儿说话时将爱意和微笑挂在脸上
6. 倾听女儿的心声，做她永远的依靠
7. 安排时间，和女儿聊聊天
8. 向女儿敞开心扉，做她的“知己”
9. 与女孩说话要认真耐心，不要走神
10. 睡觉前，躺下来和女儿说说话
第2章说话要避开“雷区”
11. 和女儿说话时，不要太随便
12. “你真是个笨蛋”之类侮辱性的话极具杀伤力
13. 别用“威胁”性的语言和女儿沟通
14. 在女儿面前不要“哪壶不开提哪壶”
15. 别轻易拿女儿和别人作比较
16. 在外人面前，永远给女儿留面子
17. 要认真和有兴趣地倾听女儿说话
.18. 难说的话，找准时机，关起门来再开口
19. 和女孩说话不要当面一套，背地一套
20. 和女孩说话，家长的意见要统一
21. 即使再忙再累，也不应敷衍女孩
第3章换位思考，留心女孩的每个表情
22. 观察女孩的情绪，和她说话时“随机应变”
23. 别把孩子当“出气筒”，你生气时也请照顾女儿的情绪
24. 当女孩向你抒发“情感”时，要用心听，别笑话她
25. 当女儿向你诉说烦恼时，先换位思考再劝导
26. 倾听女儿的感受，和她一起“分享”坏情绪
27. 女儿失败了，父母要有平常心，千万别絮叨
28. 女儿得意时，父母别总“泼冷水”
29. 女儿哭泣时，给她哭诉的权利
30. 女儿受了委屈，拥抱她，让她平静
31. 谈话要与女儿的禀性相投
第4章拒绝也要讲究方式
32. 对女儿的不合理要求，要明确拒绝，不妥协
33. 幽默一些，让女孩欣然接受拒绝
34. 转移话题，对女儿的要求委婉拒绝
35. 善意的谎言也是一种拒绝的好办法
36. 反问女儿，让她自己“消化”不合理的要求
37. 故意曲解女孩的意思，父母要学会间接拒绝
38. 正话反说，也可以隐性拒绝女孩的不合理要求
39. 拒绝也可以藏在赞美女孩之后
40. 用激将法拒绝，可以让女儿主动“撒诉”

41. 有效的“冷处理”可以让女孩逐渐遗忘其要求
42. 尊重女儿的想法，如果“过得去”就听她的
第5章批评女孩也要讲技巧
43. 批评前给女儿不个解释的机会
44. 批评女儿要在“当下”
45. 事后批评要找时间重点“讨论”
46. 批评要就事论事，不能借题发挥
47. 用低于平常说话的声音批评
48. 批评孩子，注意态度要诚恳
49. 批评与表扬相结合，女孩才更易接受
50. 暗示性的批评，有时候会起到更好的效果
51. 再生气也不能打女孩
52. 不要在饭桌上批评女孩
53. 批评错了，要勇于向孩子认错
54. 有时候宽容高于惩罚
55. 批评过后，要和孩子正常相处及沟通
第6章说话有“水平”，女孩才愿意听
56. 父母要注重自己的修养，避免说粗话
57. 磨炼自己的遣词造句，和女儿沟通时派上用场
58. 要多用“我觉得”，而不是“你应该”
59. 善用名言警句，使对女儿说的话更有效力
60. 多学几句“万能语”，和女儿沟通时很有用
61. 使用名人案例，和女孩沟通会更有说服力
62. 个性表述，会增加父母在女孩心中的魅力
63. 说话的语气会影响说话的效果
64. 注意语速快慢，让女孩感觉不同
65. 以游戏的方式沟通，女孩更容易接受
66. 经常给女孩正面的评价
第7章关-3学习，父母可以这样做
67. “我为什么这么笨”——给她讲讲她聪明的例子
68. “唉!又考砸了”——分数不重要，重要的是原因
69. “我的成绩为什么这么差”——找到孩子的“进步”，并加以鼓励
70. “我不喜欢我的老师”——引导孩子学会感谢师恩
71. “我不想去学校”——安排有难度的任务让她主动去上学
72. “可恶的学习”——让她体验不学习的“坏处”
73. 学习习惯不好——让女儿主动培养良好的学习习惯
74. “我不为你读书了”——用“利益”逼女儿上进
75. 告诉女孩最有效的学习方法，让她模仿
76. 女孩取得了好成绩，一定要恰如其分地给予肯定
77. 女孩骄傲——先肯定，后让她和成绩更好的相比较
78. 少说“一定要努力”，多说“尽力了就是好样的”
第8章与青春期女孩说话的技巧
79. 紧密关注女孩青春期的变化，必要时给她“提个醒”
80. 允许孩子有自己的“小秘密”，不要刨根问底
81. “我听说你在外面交朋友了”——怀疑的话不要乱说
82. 送给女孩《青春期生理知识》，帮助她解答身体的困惑
83. 女儿“追星”——不要阻止，用明星榜样引导她

84. 告诉女儿你的“经历”，和她说说早恋“那些事儿”
85. 和女儿“比美”，避免她盲目赶“潮流”
86. 女孩盲目减肥，可以用身边的实例纠正她的健康观念
87. 女孩对自己的容貌自卑——找出她容貌中引以为傲的“亮点”
88. 女儿太自负——告诉她别人对她的真实评价
89. 女孩叛逆——告诉她：“你的心思我都懂”
90. 给孩子讲讲你的朋友，引导女孩交些好朋友
91. 女孩爱攀比——引导她看清虚荣攀比的后果
92. 女孩沉迷言情小说——言情小说可以读但不要“沉迷”
93. 女孩没理想——让她写一篇“我将来干什么”来讨论
94. 让女儿用网络帮你做些事，纠正她沉迷网络的习惯
第9章真诚是沟通的桥梁
95. “懒得和你说”——别急于批评，找点儿新话题
96. “你们真的爱我吗”——摆出你们的“爱”，告诉女儿不用怀疑此问题
97. 孩子冷漠——告诉她：“可以保持自己的性格，但有问题一定要和爸妈说”
98. 孩子嫌大人啰嗦——告诉她：“不求你能理解父母，只希望你有自己的判断”
99. 用肢体语言代替说话——看到的比听到的更能打动女儿
100. 用好网络这个新生的沟通“宝贝”
101. 给女孩写封信，诉说你的心声
102. 用“请教”打开孩子的心门
103. 掌握一点儿“奉承”女儿的技巧
104. 模仿女孩的言行举止，也是一种有效对话
105. 制造利益冲突，让女孩“争取”有效沟通
106. 沟通障碍时别急于求成，耐心等待女孩主动
107. “我行吗”——肯定她“行”，鼓励她迈出“第一步”
108. 面对家庭变故——告诉她：“孩子，我很抱歉，我们一起努力”

章节摘录

1.时刻让女儿感觉到“自己是爸妈的宝贝”　　和男孩相比，女孩的心思比较细腻，随着年龄的增长，她们也更敏感，尤其在意父母对自己的态度。
她们渴望能时刻感觉到父母对自己的爱，希望自己是父母眼中永远的宝贝。
所以，与女儿沟通的时候，父母要努力做到时刻都让女儿感觉到“自己是爸妈的宝贝”。
　　听听女孩的心声　　爸爸妈妈：　　在你们眼里我到底是不是你们的宝贝女儿呢？
因为你们对我从来都是爱在心里，从不表现出来。
这让我心里挺委屈的，既然我是你们的宝贝，你们就应该让我感觉到，要不我总是会怀疑你们对我的爱。
这不是我小心眼，我想这是大多数女孩都会有的“毛病”吧！
爸爸妈妈，请原谅我的“小心眼”，但是我真的特别希望你们能把对我的爱真真切切地表现出来，让我能时时刻刻都感觉到自己是爸爸妈妈的宝贝，满足一下我这个小小的“虚荣心”好吗？
　　女儿：丹丹　　父母要注意的和女儿沟通的细节　　父母对孩子的爱是毋庸置疑的，同时父母也是孩子的依靠，尤其对于女孩来说，父母更是给她温暖、给她鼓励和爱的“源泉”。
再加上女孩的心思天生细腻、敏感，当她们长大一点儿、懂事一点儿的时候，会比之前更加在乎父母对自己的爱。
虽然在父母眼里，她们永远都是爸爸妈妈心目中最疼爱的宝贝。
但是对于女孩来说，她们渴望父母能够将这种爱真真切切地表现出来。
　　某位教育工作者曾经做过一个调查，约有75%的女孩自己的父母对自己很“冷淡”，虽然明白他们心里是爱自己的，但是在平时的生活和相处中，她们却没有真实地感觉到自己在父母心里的“地位”。
　　比如女儿放学回来情绪低落，父母虽然注意到了，但是却不会主动走上前去问问她怎么了。
父母想的可能是孩子现在心情不好，应该让她冷静一会儿；但是女儿想的可能是自己情绪低落，父母都不过来安慰自己一下。
这样一来，双方之间的“沟通”就出现障碍了。
假如父母能够走上前去，给女儿一个拥抱，一句简单的安慰，都会让女儿倍感贴心、温暖，同时也会让她明白自己在父母心目中的地位。
这样的话，她也会明白自己就是父母心中最疼爱、最在乎的宝贝了。
　　……

编辑推荐

沟通，让女儿与成长的烦恼说“拜拜” 沟通，让父母与女儿的关系更加亲密 案例与理论相结合，思想与方法并存，让家长与女儿之间的沟通畅通无阻 完美女孩离不开父母的倾心打造，更离不开亲子之间完美、有效的沟通。
通过沟通，父母能更了解自己的女儿，女儿也能更信任自己的父母。
我们从读心术、心理学等方面有效地给出方法，帮助家长更好地去教育和引导女儿，让她能够更加幸福、快乐地成长！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com