第一图书网, tushu007.com

<<贴心小棉袄>>

图书基本信息

书名：<<贴心小棉袄>>

13位ISBN编号：9787302314530

10位ISBN编号：7302314535

出版时间：2013-4

出版时间：清华大学出版社

作者：素咖啡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

单亲职场钢铁妈妈是怎样炼成的——《贴心小棉袄》成长日记我认识素咖啡的时候，她已经怀孕6个月了，之所以印象深刻是因为她当时正在负责银行家培养计划，非常忙碌，精神抖擞，我很吃惊，因为，一点看不出来她是个孕妇。
当我快忘记她的时候，忽然有一天她带着一个小公主一般可爱的女婴出现在我面前。
作为一个好不容易把孩子养得半大的母亲，我惊讶素咖啡自己一个人带孩子的潇洒。
想一想很多母亲因为父亲管孩子太少都要深深幽怨呢，在单亲妈妈素咖啡的生活中不可能没有一点怨恨，但是这怨比暴风雨还要短暂，更多的、更加绵延悠长的是：完全无条件、无底线、无节制的对孩子的爱。
她看上去永远显得那么干练、利索，无论是家务还是工作，效率奇高！
有一次，她告诉我正在写遗言，说她死后，孩子将由我来收养。
我立刻说：“你的意思是，如果你万一坐飞机那个什么的，宝贝囡囡就归我了。
”我乐得合不拢嘴：“我没有咒你的意思啊，千万不要误会，主要是你这样说搞得我很期待呢！
嘿嘿……”她显得少有的萎靡，告诉我头疼得厉害，我以为是大家冬天都会得的感冒，这样的事情素咖啡只要多喝几天热水就好了。
可是过了几天后，她没完没了地说头疼，而且再次提出遗书的事情。
这次我不敢期待了，害怕了。
如果她不在了，小囡囡就更可怜了！
我催她去医院好好治疗，她说已经去过很多次医院了，一直在吃药。
久病成医的我，立刻做出“江湖医生”的判断：“你得的是重度鼻窦炎，一定要去医院输液，必须输青霉素！
”第二天打电话，问她输液了吗？
她说没有，忙的要死。
我急了：“必须马上去！
”再一天的下午，她打来电话：“输了两天液，感觉明显好了。
”唉，她叹道：“我要是早遇到你，我妈妈就不会死了。
”原来她妈妈就是多年鼻窦炎转为鼻窦癌去世的。
上帝关上门后，一定会留下一扇窗。
我让她看一些优秀家教书，这样带孩子会更轻松，她说不考虑。
因为那些书的作者都不是单亲父母，无法体会单亲妈妈的心理；还有，她要把自己最重要的亲人——宝贝女儿培养成自己的贴心小棉袄，而不是像一些家教书的妈妈那样，把孩子培养成远离自己的名校生！
本来《贴心小棉袄》这本书是为天下的单亲妈妈出的，想让具有同样心理拒绝普通家教书的单亲妈妈们有一本和她们同样境遇的家教书可以产生共鸣的爱，以便互相慰藉，互相学习。
但是，看了书稿后，作为一个普通家庭的妈妈，我不得不说，里面很多内容对我也非常有用。
很多妈妈向我抱怨，孩子很容易生病。
而素咖啡的养育心得让我知道了：为什么看似完全不经意的、缺乏细心的饮食照顾的宝宝会那么百病不侵？
同样希望这本书让天下单亲孩子缺失的另一半父母看到，对于孩子来说，家不是大房子，更不是锦衣玉食，而是爸爸妈妈都在身边的小小三人世界！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

作者简介

素咖啡，中国实力派策划家100人并载入2009-2010《中国策划家年鉴》，曾任城市时尚杂志总编，中国残奥会、奥运会项目策划人与执行者，曾从事游艇帆船事业驰骋海岸线码头。
所创办的北京太平洋视线文化传播中心曾为清华大学银行家培养计划BDP战略合作伙、浙江横店圆明园重建项目融资募捐顾问机构，科技部中国风险投资委员会合作伙伴，荣获2009渣打银行最具成长性新锐企业优秀奖。
作者曾应法国权威机构邀请赴巴黎进行商务出访，现兼任中国创意研究院高级顾问、澳大利亚笑笑教育有限公司品牌顾问。

<<贴心小棉袄>>

书籍目录

第一章人之初 粉雕玉琢婴儿肥2 一天到晚游泳的鱼5 兰花指&藕臂8 在浴盆里撒欢儿11 只穿纸尿裤也是最美丽的14 有些乖巧，有些淘气17 BABYINCAR20 天生一个大肚婆23 遭遇理发师26 最小的奥林匹克运动会观众29 学步鞋，虎头靴32 吃百家饭，穿百家衣35 断奶计划38 喋喋不休的国学课41 模仿秀45 第一次生病48 第二章1—2岁 咪咪，喵喵，捉猫猫54 妈妈，妈妈57 突然就会走路了59 鹦鹉学舌62 举着胳膊学走路63 宝宝和她爸爸66 翘望妈妈70 襁褓、尿布和小褥儿72 婴儿常旅客75 旋转木马78 第一双拖鞋82 第三章2—3岁 两周岁，相见时难别亦难86 与姥爷在一起89 京京要到北京去上学93 人生第一课97 2岁7个月宝宝的书包，重了102 2岁9个月，第一次纯正英语课104 聚散悲欢，幼儿园门口的哭声109 妙去处！
肯德基的滑梯112 40°C，又发烧了116 输液，点点滴滴的城市辗转119 蹲下来跟孩子说话123 美羊羊，陪着妈妈去输液126 白雪公主，登大雅之堂130 再次登台，参加新年演出133 看电影、手工陶以及数字油画136 跟老外面对面学英语139 第四章3—4岁 两条小棉裤144 黑夜迷藏147 瞬间，失去151 我把雪打碎了154 贴心小棉袄156 把自己锁到门里去了159 海洋馆、蹦蹦床、涂鸦画、钢琴课……162 冰雪聪明，越来越贴心166 天生的舞蹈家169 爱我你就抱抱我172 第五章4—5岁 童年就是胡闹腾176 放学路上181 磕掉的门牙188 院子、园长和G7196 兴趣班199 Sherry和京京202 校车，校车207 后记211

<<贴心小棉袄>>

章节摘录

版权页： BABYINCAR只有自己做了母亲，才真正知道母爱是什么。
最近几日，只要是关于孩子的话题和景象，总是让我情不自禁地多愁善感起来。
在北京知春路开完2008全国风险投资行业工作会议，又号召新老朋友们共进晚餐，就在与朋友们有说有笑地驱车行进之时，突然发现前边有辆黄绿色的小汽车，车尾上用稚气十足的字体赫然喷绘写着：BABYINCAR。
注意啊，车中有宝宝！
我的眼睛猛然一热，有些潮润，有些激动，心底深处漾起一轮轮的涟漪。
让我们慢慢驾驶，千万别碰上这辆小可爱，因为那里面有一个也许还在吃奶的婴儿，也许有一个咿呀学语的孩童，我们一定要率先保证这辆车的安全。
谁还会与这辆小汽车抢路霸道呢？
即使再野蛮的司机，即使再没有耐心和修养的驾驶员，即使再迫在眉睫的行程，也会在这辆车面前缓下脚步。
母子情，就如爱情那样，是永远不会老去，永远充满激情和震撼的话题。
前不久打车回家途中，与出租车司机聊天，那位健谈的的哥不知怎么就给我讲起了汶川地震之时那位把孩子藏在自己拱起的身体下面的母亲。
母亲在地震来临之时，用自己的身体为只有三个月大的孩子支起一个穹隆状空间，并且喂着奶。
房屋坍塌，砸在那位母亲的身上，不能承受之重之痛的母亲在生命垂危之时用手机写了一条未发出的短信“孩子，如果你能活下来，你要记住，妈妈永远爱你……”当救援的官兵赶到时，发现了那具外型呈弯曲状的尸体，尸体下面是还在吸着母乳的孩子……我再一次为这个故事感动得热泪盈眶。
如果上天只让一个人活下来，母亲会毫无疑问地把这个机会让给孩子，母亲会拼却最后一丝力量让孩子活下去。
这是“母亲”这两个字眼最底层最实质的意义。
当一个女孩成为一个女人，她把自己奉献给了丈夫；当一个女人成为一位母亲，她便把自己奉献给了孩子。
想把最好的东西给孩子，最好的机会给孩子，最安全、最舒适、最惬意的生活给孩子…… 孩子，只要你要，只要我有，全部都给你。
2008年7月11日 贴心贴士 放慢你的车速，如果你的前面有辆“BabyinCar”。

后记

谁在敲门？
　好句三年得，一吟泪双流。
5年的时光，20万字的成长痕迹。
　掩卷的此时，不禁泪眼婆娑，不是伤感，而是喜极而泣。
即使岁月蹉跎，过往的那些无可奈何都已经擦肩而过，沉淀下来的内容大都是笑语欢歌，大都是痛定思痛的愉悦和大彻大悟的宽怀幸福。
　一切形诸于文字，自己终可以解脱。
　正如破茧成蝶，正如金蝉出壳。
　淡泊宁静的心情，从来没有如此尘埃落定的释然，我在享受着“贴心小棉袄”成长的幸福的同时，也在享受着另外意义上的幸福。
　从来没想到5年之前在网上开辟的日志与笔记体裁的育儿记录“京京的上书房”会在5年之后得以结集出版，得以在清华大学出版社凝结为带着墨香和幸福味道的文字从而进行广泛传播，其中最为关键的推动人物当属本部著作的出版人、清华大学出版社张立红老师。
我想，她正式发起本书的邀约，不仅仅止于她对我那些文字的赏识，更重要的是基于她6年以来对我生活与工作的耳闻目睹和陪同鉴证，也许更更重要的是在这些漫漫岁月里积累起来的感慨和感动，她才是本部作品最为原始的启蒙。
　张立红老师和我的关系，曾被她的先生戏谑地称谓“同性恋”。
京京的成长和我的生活工作，都与张老师和她的先生及他们全家悉悉相关。
京京在我肚子里时，因为清华大学培养计划的项目推广关系结识了张老师。
那时，她总是和助手抱着成摞成摞的书籍诸如《基金经理》《高位出局》参加各种财经高峰论坛，这种状态与我当年抱着成打成打的杂志出席社会活动何其相似，从她的言行举止里，我仿佛看见了自己。
　也许正是如此的惺惺相惜和相互激励，命运才让我们走得如此之近，近到她是出版人，我是她的签约作者，近到她住在马路西侧的小区，我住在马路东侧的小院。
甚至，我经常会在万不得已之际把照看京京的责任理所当然地转嫁给张老师全家，直到现在我才知道，张老师的先生连他自己的儿子都没有亲自接送过幼儿园；直到现在我才知道有很多次张老师都是带着感冒发烧的病状步行前往的，而从幼儿园步行她家的时间需要半小时。
　2009年，张立红老师所在的出版事业部又从美国引进了一部获得奥斯卡奖项的作品《当幸福来敲门》，我想，正是她送给我的这部书，导演了我这部《贴心小棉袄》，而且，其中的某些情节，何其相似？
区别无非是一个是“单身”父亲、一个是“单身”母亲，一个黑色人种，一个黄皮肤，一位是活跃于纽约华尔街的黑人投资家，一位是奔走于北京金融街的蹩脚金融工作者，一个高大威猛，一个弱柳扶风。
　《当幸福来敲门》是美国式励志真实故事，这部著作在美国由Harper Collins出版后曾荣登《纽约时报》畅销排行榜第一名。
本书是美国著名黑人投资专家克里斯·加德纳的自传，是一个从贫民窟到华尔街、底层黑人白手起家的商界传奇，也是一部历经磨难不离不弃、单亲父亲感人至深的励志经典，作者用生命诠释了责任和奋斗以及如何去实现梦想。
书名中“Happyness”的拼写错误其实别具匠心，它暗指了书中一个非常重要的场景，读者可亲自揭开谜底。
华尔街不是靠MBA发展起来的，它的发展依靠的是PSD，PSD就是出身贫寒(Poor)、天资聪颖(Smart)、愿意用勤奋改变自己的命运(Desire)。
　也许是我在潜意识里效仿那位黑人投资家：无家可归流浪街头的单身父亲，腋下夹着纸尿裤、手推着破烂婴儿车，车内是1岁半的儿子和全部家当，而我直到2012年下半年还在推着婴儿车，那是我买过的第9辆，虽然京京将近5周岁，可还是经常被我扔到婴儿车上到处奔走，地域范围包括但不限于北京

、杭州、上海、南宁、青岛、威海、葫芦岛等地。
这甚至已被诸多圈内的朋友奉为笑谈。
5年笔耕，1000多个不眠之夜，数百次的伏案疾书，贴心记录贴心女儿的成长细节，《贴心小棉袄》不仅是单身妈妈的育儿笔记，更是对单身母亲们的体己私房话，这些文字累计多达20万字，5年的时间里笔记本电脑已换了几个，甚至有两部电脑已忘记开机密码，以至于最终不得不从博客中一篇一篇地拷贝出了这些文章，加以修订，汇集成册，如同亲手把一颗颗散落的珍珠串成美丽的项链。
至此，《贴心小棉袄》终成书稿。
往事重现。
在清华大学出版社审校此部稿件的过程中，编辑部的同仁们经常会惊讶地问我一系列问题：看你经常这样精神抖擞兴高彩烈，好像什么事儿都没发生过，难道你不怨恨孩子的父亲么？
5年的时间里他在养育孩子这件事上没帮上你什么忙啊。
面对诸如此类的疑问，正如我对于“血浓于水”的无语。
很多次，当京京说我想爸爸了或想给爸爸或奶奶打电话了的时候，她的爸爸或奶奶的电话就会应声而来。
如此种种，我惊得目瞪口呆。
面对这样的不约而至，看到这样的心有灵犀，我不敢，亦不能，有任何幽怨，除了笑逐颜开。
在一种近乎拈花微笑的境界里，我听到有人轻即门扉，是幸福么？
2013年1月29日北京清华园

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com