

<<人生有太多不需要>>

图书基本信息

书名：<<人生有太多不需要>>

13位ISBN编号：9787302346555

10位ISBN编号：7302346550

出版时间：2014-2-1

出版时间：清华大学出版社

作者：徐金喜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生有太多不需要>>

### 内容概要

编辑推荐：

是否有那么一刹那，  
你这样问自己：我追求的真的是我需要的吗？

我们在车水马龙的城里繁忙奋斗。

我们给理想的包袱里装了太多。

我们总是疲于奔命，想得到更多。

理想也好，抱负也罢，  
都不应该成为人生的重负。

给理想减减肥，为人生松松绑。

遇见一个你喜欢的自己！

## <<人生有太多不需要>>

### 作者简介

徐金喜，女，80后，天蝎座。

专职撰稿人。

以天蝎女特有的神秘细腻的触觉，长期关注女性心理、爱情等方面，多年来一直热忱地担任着身边很多朋友的情感顾问，帮她们走出情感困境。

有《爱情是门必修课，你要不学就输了》、《为什么我们总缺钱》等作品。

## <<人生有太多不需要>>

### 书籍目录

001 | 第一辑 生活心的妙处在于恰到好处  
人各不同，看法也不尽相同，但得失之间，高妙的心态是相同的。

世间万事，纷扰繁杂，多则怕重，少则嫌轻。

而生活心的妙处在于恰到好处。

003 | 别搭上一天的好心情

004 | 什么造就你的一生？

005 | 欲望是一条没尽头的路

006 | 生活心的妙处在于恰到好处

008 | 我们都在追什么？

008 | 10 分钱财难以换回 1 分健康

010 | 泥巴与星空

011 | 完美就像最大的麦穗一样不存在

013 | 苛求结恶果

014 | 有些缺憾未必需要弥补

015 | 总想着挖别的井的人挖不出水

016 | 多一点不如少一点

017 | 专一是可以无往而不胜的

018 | 你愿意从洗厕所干起吗？

019 | 如果你也有一副老先生的画

020 | 鼻子大了可以改小

021 | 不想成为鲨鱼的小鱼不见得不是好鱼

023 | 生活无须计较工作

025 | 你是那个逆向的人吗？

026 | 请先确认是不是玻璃脏了

027 | 我早已放下，你却还放不下

028 | 有时候其实不必太会砍

031 | 换换很重要

032 | 拒绝有时候是一种气节

035 | 第二辑 要拥抱，不要争吵

吵架是要毁坏感情的。

它最伤害人的心。

当你有情绪，想要争吵的时候，不妨去抱抱他，不管是爱人还是父母。

还有，心轻一点，就不会太在乎。

037 | 他们在为白日梦争吵

038 | 如果下一刻，他突然不在了

040 | 要拥抱，不要争吵

## <<人生有太多不需要>>

- 041 | 换一种顺序生活
- 043 | 过分的爱是一种会令人窒息的东西
- 044 | 只要撒下种子，就迟早会发芽
- 046 | 做个“胆小鬼”又有何妨？
  
- 047 | 谁是世上最富有的人？
  
- 049 | 你贪恋的东西也在贪恋你
- 050 | 仰望星空的人
- 052 | 总会有人看到你身上的闪光点
- 053 | 感谢这辈子受的苦
- 054 | 你的生活真的很苦吗？
  
- 056 | 累死的傻农夫
- 057 | 放手你会吗？
  
- 059 | 什么也没有就什么都不会损失
- 060 | 名片和黑桃A
- 062 | 付出真心，方能得到
- 063 | 你愿意做哪一类？
  
- 065 | 警惕生活背面的“水银”
- 066 | 你究竟在在意什么？
  
- 067 | 如果你也爱拍马屁，请一定留点神
- 068 | 失去的，才最珍贵
- 069 | 请在爱你的人面前摘掉面具
- 070 | 多余的帮助不值钱
- 072 | 金子和大蒜
- 073 | 有好些事不值得洋洋得意
- 075 | 第三辑 做自己，永远不会太迟  
看轻了这个世界，就会看重自己。

一个看重自己的人，就会爱自己，就会时刻做想要的自己。

他会说：做自己，永远不会太迟。

- 077 | 遵从自己的良心
- 079 | 放下并没说的那么简单
- 081 | 坐看云起时
- 082 | 我就知道你会来
- 083 | 做自己，永远不会太迟
- 085 | 你有追求童话的勇气吗？
  
- 086 | 有一种淡定叫忍耐
- 087 | 人生不会输在起跑线上
- 089 | 放下也是爱

## <<人生有太多不需要>>

090 | 拂去心间的烦尘  
092 | 开花也是一种结果  
094 | 无须相怨  
095 | 争不来，可以让出来  
096 | 我没有失去什么  
099 | 别让臭脾气把事情搅黄  
101 | 为不得已的人开一扇方便之门  
102 | 良药也可以是甜的  
103 | 你经得起嘲笑吗？

105 | 多来点幽默总是好的  
106 | 瑞恩的井  
108 | 救人也是救自己  
109 | 欣赏别人，你会吗？

110 | 沙漠里的守林人  
113 | 第四辑 什么才是更好的生活  
是否有那么一刻，你也曾这样问自己：我所追求的真的是我想要的吗？

我这样问过自己，答案似乎不太确定，似乎是，又似乎不是。

那么，我想知道：到底什么才是更好的生活？

115 | 什么才是更好的生活？

117 | 人算总不如天算  
119 | 上帝给你的，不多也不少  
121 | 生活可以恰好  
122 | 自己过自己的生活  
124 | 一切都会好起来  
126 | 爱无须理由，不爱也无须借口  
129 | 相让未必失  
131 | 生活是需要你好好打磨的  
132 | 夸自己的时候谨慎些  
134 | 石头和钻石  
136 | 人得先过自己这关  
137 | 且随缘吧，且随喜吧  
139 | 幸福不在远处在近处  
140 | 让心里的郁积随风飘散  
141 | 也无风雨也无晴  
143 | 真心欣赏别人  
144 | 一生平安已是很大的福分  
145 | 真情无需用钱衡量  
148 | 礼轻情意重  
149 | 没有大事，只有小事  
151 | 下一个也许就是你  
153 | 第五辑 心自由，才是真自由

## <<人生有太多不需要>>

最让人受累的，往往不是体力的劳作，而是心。

心的劳累并不是说所谓的繁重的“脑力劳动”，而是心不自由，患得患失。

心若坦然，若自知，若安分，就是真自由。

- 155 | 笑的连锁反应
- 156 | 换一种调调表达意见
- 158 | 惨淡的人生
- 160 | 生活是可以点石成金的
- 161 | 跳出自己的逻辑
- 162 | 心自由才是真自由
- 165 | 为那些需要的人而留
- 166 | 假如遇到不如你的人
- 168 | 就算世界可以改变
- 170 | 柔弱胜刚强
- 171 | 先做好你自己
- 173 | 将错就错有时并不坏
- 174 | 你愿意借伞给陌生人吗？

- 175 | 要看到生活的好
- 176 | 当你面对攻击
- 178 | 最有风度的复仇
- 180 | 不争，则天下莫能与之争
- 181 | 不要拘于生活
- 183 | 抱怨的人看不到希望
- 185 | 有得必有失
- 187 | 拔掉自己身上的毛
- 188 | 一杯水的分量
- 190 | 睁一只眼闭一只眼
- 193 | 第六辑 每一种生活都有它的好

有时候想想，生活的好处正在于，既没有一无是处的，也没有完美无缺的。

人生不满百，常怀千岁忧。

人生在世，不如意事常八九。

但生活中人，要看到的是每一种生活都有它的好。

- 195 | 我们都在忙什么
- 197 | 有时候，要多着眼未来
- 198 | 有些人不需要再等
- 200 | 每一种生活都有它的好
- 202 | 扛着，不如担着
- 203 | 曲折的坚持往往是最有力的
- 205 | 留住一部分自己
- 207 | 爱在心里
- 208 | 空白的保护墙

<<人生有太多不需要>>

- 209 | 人生滑滑梯
- 210 | 让每一天都是你自己的
- 212 | 什么地种什么庄稼
- 213 | 一生干好一件事
- 215 | 自己心安就好
- 216 | 别小看一碗紫菜汤
- 218 | 别为了爱而伤害
- 219 | 总有一些是你改变的
- 221 | 让生活有点寄托
- 222 | 注意，别人脚下有石头
- 223 | 别把自己交给习惯
- 225 | 不妨摔了它

<<人生有太多不需要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>