

<<学前卫生学>>

图书基本信息

书名：<<学前卫生学>>

13位ISBN编号：9787303036240

10位ISBN编号：7303036245

出版时间：2012-8

出版时间：北京师大

作者：万钊

页数：286

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学前卫生学>>

内容概要

《新世纪高等学校教材·学前教育专业系列教材：学前卫生学（第3版）》是在2004年第2版《学前卫生学》的基础上修改而成的。第3版《学前卫生学》较修改前，更为系统地阐述了小儿生理、生长发育规律、营养、预防疾病、心理健康以及健康教育等内容。

<<学前卫生学>>

书籍目录

第一章 生理基础

第一节 小儿的生理特点

- 一、动作的执行人——运动系统
- 二、气体交换站——呼吸系统
- 三、循环不已的运输流——循环系统
- 四、食品加工管道——消化系统
- 五、泌尿、输尿、储尿、排尿——泌尿系统
- 六、身兼数职的皮肤
- 七、人体内的“化学信使”——内分泌系统
- 八、人体的防御机构——免疫系统
- 九、眼睛——视觉器官
- 十、耳——听觉器官
- 十一、人体的司令部——神经系统
- 十二、幼稚的生殖系统

第二节 新生儿的生理特点

- 一、降生的瞬间
- 二、新生儿的生理特点
- 三、新生儿的本能
- 四、新生儿的感受

第三节 生长发育

- 一、胎儿的发育
- 二、小儿的生长发育

第二章 儿童营养

第一节 营养基础知识

- 一、营养素
- 二、能量
- 三、蛋白质
- 四、脂类
- 五、碳水化合物
- 六、常量元素
- 七、微量元素
- 八、维生素
- 九、水

第二节 孕期营养

- 一、孕期营养的重要性
- 二、孕期营养与胎儿脑的发育
- 三、孕期合理营养
- 四、不同妊娠时期的营养需要
- 五、中国孕期妇女膳食指南

第三节 婴儿喂养

- 一、提倡母乳喂养
- 二、人工喂养和混合喂养
- 三、添加辅助食品
- 四、婴儿喂养指南

第四节 幼儿膳食

<<学前卫生学>>

- 一、合理安排幼儿膳食
- 二、1~3岁幼儿喂养指南及3~6岁学龄前儿童膳食指南
- 第三章 预防常见病
 - 第一节 预防出生缺陷
 - 一、出生缺陷的严重性
 - 二、优生措施应从婚前和孕前开始
 - 三、重视孕早期的保健
 - 四、孕期自我监护
 - 第二节 预防新生儿疾病
 - 一、新生儿护理
 -
- 第四章 预防传染病和寄生虫病
- 第五章 健康教育和健康评价
- 第六章 集体儿童保健
- 附录 常用食物成分表

<<学前卫生学>>

章节摘录

版权页： 插图： 第二节新生儿的生理特点 从出生到生后28天，为新生儿期。

新生儿期有其生理特点，了解这些生理特点是新生儿保健的基础。

一、降生的瞬间 呱呱坠地的哭声，宣告了小生命的问世。

在这降生的一瞬间，生存的环境和生存方式发生了巨变。

（一）从寄生到独立 胎儿生活在子宫内时，处在羊水的包围中，周围没有空气，胎儿的肺没有换气功能，肺泡内含着液体。

分娩开始，胎儿胸廓受到产道的挤压，肺泡内的液体排出。

于出世的一瞬间，冷空气对皮肤的刺激加上来自母体的氧骤然减少，使新生儿在大喘一口气之后，发生呱呱坠地的哭声。

这是生命攸关的第一次呼吸，无数的肺泡扩张，自动呼吸开始。

随着脐带被结扎、剪断，独立的血液循环系统开始运转，动脉导管和卵圆孔关闭。

在胎儿期，从脐带输送来的含有氧气和营养物质的血液，注入胎儿右心房。

右心房大部分的血液经卵圆孔（左右心房之间的房间隔上的孔）流入左心房，进入主动脉。

一少部分右心房的血流入右心室，在通往肺的中途，又经过动脉导管（肺动脉与主动脉之间的通道）流向主动脉。

所以，到达肺部的血液量很少，这与肺没有换气功能是相适应的。

出生后，卵圆孔和动脉导管关闭，注入右心房的静脉血全部被送往肺部去进行气体交换，动、静脉血不再相混，独立的血液循环系统开始运转。

（二）从温室到冷热多变的居室 胎儿生活在37℃ 恒温的母体内。

降生后，环境温度低且冷热多变，这就需要调动人体内的体温调节机制，来适应这一变化。

（三）从无菌到有菌 胎儿生活在无菌的环境中，出生后就会从呼吸道、皮肤、消化道等接触到无数的细菌、病毒，这就要动员体内的免疫系统来防御入侵的微生物。

虽然新生儿体内经过一系列生理功能上的调整，具备了适应新生活的基本条件，但毕竟脏腑娇嫩，抵抗力差，离不开成人的细心照料，因此良好的护理是保证新生儿适应新环境 and 健康成长的重要条件。

二、新生儿的生理特点 （一）身体各部分的比例 1. 体型 人体的各部分，生长发育的速度不同，即非等比性。

某个年龄段，头部长得快；某个年龄段，躯干长得快；某个年龄段，下肢长得快。

正是由于人体各部分生长发育的速度不同，才使一个圆球似的受精卵，在20年左右的时间里，发育成为成年人的体型，头部占身长的1/8，下肢占身长的1/2。

<<学前卫生学>>

编辑推荐

<<学前卫生学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>