

<<现代家长应知应会手册>>

图书基本信息

书名：<<现代家长应知应会手册>>

13位ISBN编号：9787303050086

10位ISBN编号：7303050086

出版时间：1999-2

出版时间：北京师大

作者：彭珮云

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代家长应知应会手册>>

### 内容概要

中华民族有着重视家庭、重视家庭教育的优良传统。

在即将迈向21世纪时，如何充分调动我们亿万家长的教育力量，使源远流长的家庭教育传统进一步现代化，家庭教育观念和方法进一步科学化，已成为摆在我们面前的重要课题。

为满足各个年龄段、不同层次的儿童家长的需要，全国妇联儿童工作部、中国家庭教育学会组织部分学术造诣深、在国内外有一定影响的儿童卫生保健、医疗、心理与教育系统等方面的专家和学者编写了《现代家长应知应会手册》系列丛书。

该书涵盖儿童生长发育的不同阶段，向广大家长宣传、普及保育、教育儿童的基本知识及正确的观念与科学的方法，帮助广大家长掌握抚养、教育儿童的科学知识，改善抚养、教育行为，树立正确的儿童观、教育观、人才观，使儿童在不断优化的家庭环境中成长，成为健康、智慧、具有较高社会适应能力的有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

## <<现代家长应知应会手册>>

### 书籍目录

第一章 合理营养——小学生身心健康的重要保障 1.食物多样，膳食平衡，饮食适量、适度又卫生，既是科学的营养观，又应成为家庭配膳的指南 2.膳食平衡最重要，食物要会巧搭配 3.要想孩子身体好，精心安排早餐不可少 4.高级食品不一定好，日常的饮食习惯才重要第二章 科学促进小学生的生长发育 1.科学评价孩子的高矮胖瘦 2.定期检查身体，有利于及时发现问题 3.及时对小学高年级学生进行青春期教育第三章 培养并保持体育锻炼的好习惯 1.体育锻炼有助于促进儿童的生长和发育 2.体育锻炼有益于孩子的身心健康 3.根据孩子的特点和身体发育的需要，选择适合孩子的体育锻炼方式 4.教孩子在体育活动中学会自我保护第四章 防止意外事故，对孩子进行自我保护教育 1.意外事故是小学生致死、致残、致伤的主要原因 2.帮助孩子掌握交通安全常识，遵守交通规则 3.教育孩子在游玩中注意安全 4.放置好各种生活物品，避免孩子中毒 5.注意防范烧伤、烫伤的发生 6.教孩子在日常生活中面对应急事件时学会自我保护第五章 卫生保健常识第六章 入学适应第七章 培养良好的生活习惯第八章 培养良好性格第九章 同伴交往能力培养第十章 促进孩子的心理健康第十一章 课外教育与生活指导第十二章 建设良好家庭环境第十三章 小学生权益保护附录 自测题附录 中国妇女儿童发展主要目标后记

## <<现代家长应知应会手册>>

### 编辑推荐

中华民族有着重视家庭、重视家庭教育的优良传统。

在即将迈向21世纪时，如何充分调动我们亿万家长的教育力量，使源远流长的家庭教育传统进一步现代化，家庭教育观念和方法进一步科学化，已成为摆在我们面前的重要课题。

为满足各个年龄段、不同层次的儿童家长的需要，全国妇联儿童工作部、中国家庭教育学会组织部分学术造诣深、在国内外有一定影响的儿童卫生保健、医疗、心理与教育系统等方面的专家和学者编写了《现代家长应知应会手册》系列丛书。

该书涵盖儿童生长发育的不同阶段，向广大家长宣传、普及保育、教育儿童的基本知识及正确的观念与科学的方法，帮助广大家长掌握抚养、教育儿童的科学知识，改善抚养、教育行为，树立正确的儿童观、教育观、人才观，使儿童在不断优化的家庭环境中成长，成为健康、智慧、具有较高社会适应能力的有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

<<现代家长应知应会手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>