

<<肥胖病的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<肥胖病的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787303083961

10位ISBN编号：7303083960

出版时间：2008-2

出版时间：北京师大

作者：毛凤星

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖病的营养治疗>>

内容概要

《疾病的营养治疗》系列丛书是一套由北京数家大医院营养科的资深营养专家集体编写的科普丛书。丛书按疾病的种类进行分册，针对每一种疾病，系统地介绍了营养治疗的原则、营养素供给量标准、食谱编制、饮食制备、并发症的营养治疗和常见饮食误区及对策等。

本丛书以患者、患者家属和护理人员为主要读者对象，健康人士也可以从中了解如何通过科学饮食预防疾病的发生。

当人类步入21世纪时，人们认识到“最好的医生就是患者自己”，其实，最好的营养医生也是自己。“授之以鱼，不如授之以渔”，这是本套丛书的主旨。

<<肥胖病的营养治疗>>

作者简介

毛凤星，北京儿童医院营养室主任，全国妇联健康教育专家组成员。
先后毕业于职工医学院营养系及北京大学部预防医学系。
从事临床营养工作18年。

<<肥胖病的营养治疗>>

书籍目录

认识肥胖 什么是肥胖 人为什么会发胖 超重或肥胖的人越来越多 判断肥胖不能光看体重 肥胖分型 易导致发胖的情况 胖人需要经常监测的指标 生活方式与肥胖 肥胖的危害 肥胖影响生育 肥胖与高血压 肥胖与糖尿病 肥胖与心脑血管疾病 肥胖与脂肪肝 肥胖与痛风 肥胖与胆结石 肥胖与肿瘤 肥胖与肺通气不良 肥胖与寿命 肥胖与代谢综合征 肥胖与胰岛素抵抗 肥胖造成关节损害 肥胖造成不孕 肥胖与营养 饮食与肥胖 与膳食有关的两个因素 脂肪与肥胖 反式脂肪酸与肥胖 蔗糖与肥胖 与能代调有关的营养素 膳食纤维与肥胖 左旋肉碱与肥胖 肥胖病的饮食治疗 控制总热量 合理的膳食结构 良好饮食习惯 减肥者适宜的食物 有利于瘦身的食物 主食类 蔬菜类 水果类 豆类 肉类 减肥饮料——茶 减肥饮食的制备 减肥食谱举例 减肥常识 儿童期饮食 减肥 肥胖病的综合治疗 附录

<<肥胖病的营养治疗>>

编辑推荐

《肥胖病的营养治疗》由北京师范大学出版社出版。

<<肥胖病的营养治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>