第一图书网, tushu007.com

<<贵州省中考体育指导手册>>

图书基本信息

书名：<<贵州省中考体育指导手册>>

13位ISBN编号：9787303094820

10位ISBN编号：7303094822

出版时间：2010-1

出版时间：北京师范大学出版社

作者：孟刚 编

页数：75

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<贵州省中考体育指导手册>>

内容概要

初中毕业生学业（升学）体育考试，是认真贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，进一步加强学校体育工作，切实提高学生体质健康水平的重要举措；是规范学校体育教学，丰富课余体育活动，激发学生运动兴趣，促进学生体能提高，培养学生终身体育意识、习惯和能力的重要渠道。
为使我省广大初中毕业生系统掌握锻炼身体的方法并能在体育考试中取得满意成绩，我们编写了《贵州省中考体育考试指导手册》，供学生、教师和家长使用。

么贵州省中考体育考试指导手册》编写宗旨：使广大初中毕业生和家长明确中考体育考试的意义和作用，了解考试工作的相关政策和实施方案；体现“以人为本”、“以学生发展为中心”的课程理念，为学生规范掌握考试项目、形成良好的考试心理和成绩的提高提供技术指导；贯彻落实“健康第一”的指导思想，为阳光体育运动的广泛开展，为学生运动兴趣的激发和终身体育意识的培养，为学生体质健康水平的全面提高服务。
同时，也为体育教师在教学内容和训练手段的拓展上提供一些参考。

《贵州省中考体育考试指导手册》结合中学体育教学的实际，突出针对性、科学性、通俗性、全面性和实效性等特点。
编写人员来自我省长期从事体育教学训练、参与中考体育考试工作相关政策制定和组织的具有丰富经验的体育工作者。

第一图书网, tushu007.com

<<贵州省中考体育指导手册>>

书籍目录

第一章　贵州省中考体育考试概述第二章　考试项目介绍及锻炼方法第一节　身体素质类第二节　身体机能类第三节　运动技能类附件

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　贵州省中考体育考试概述　　2006年12月23日，教育部、体育总局召开了建国以来第一次全国学校体育工作会议，这是新中国成立以来第一次由国务院领导提议并参加的高规格全国学校体育工作会议。
国务委员陈至立、教育部部长周济作了重要讲话，在会前下发了《教育部、国家体育总局关于进一步加强学校体育工作，切实提高学生健康素质的意见》（教体艺[2006]5号）的文件，确定将学校体育工作“作为今后一个时期实施素质教育的重要突破口”，教育部、国家体育总局、共青团中央还发布了《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定》（教体艺[2006]6号）的文件。
2007年5月7日，中共中央、国务院又专门下发了《中共中央、国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》（中共中央[2007]7号）的文件，再次强调“进一步加强青少年体育、增强青少年体质，对于全面落实科学发展观，深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养中国特色社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义”。
进入新世纪以来，以胡锦涛同志为总书记的党中央，坚持以人为本的科学发展观，高度关注青少年学生的健康。
近年来，随着我国教育、体育事业的迅速发展，学校体育事业也取得了长足的进步，有关学校体育的政策法规和标准体系日趋成熟，学校体育设施不断完善，体育课程与教学改革不断深入。
在总课时减少的情况下，体育课程得到较大幅度的增加。
但是必须清醒地看到，青少年的身体素质和健康仍然面临着严峻的挑战：体质监测数据表明，尽管青少年的营养水平和形态发育水平不断提高，但青少年学生的部分体能素质指标近二十年来持续下降；超肥胖学生的比例迅速增加，城市中超重与肥胖的男生已接近四分之一；中学生的视力不良率已经超过三分之二。
……

第一图书网, tushu007.com

<<贵州省中考体育指导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com