第一图书网, tushu007.com

<<职业心态训练>>

图书基本信息

书名：<<职业心态训练>>

13位ISBN编号：9787303095452

10位ISBN编号：7303095454

出版时间：2008-11

出版时间：北京师范大学出版社

作者：陈龙海,李忠霖

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书介绍了大学生在步入职场之后容易出现的几种典型不良心态。
并针对如何调整职业心态、树立良好的职业习惯提出了实用的指导意见。
旨在帮助职场新人走出心理误区。
培养健康的职业态度。
尽快融入职场之中。
成为专业的职场人士。
　本书共分为八章。
前四章重在阐述职业人必须具备的健康心态、职业道德和职业习惯；后四章强调如何处理个人与团队的关系，如何营造和谐的人际环境，在取得工作成就的同时收获心灵的满足与快乐，这些内容对大学生的就业心态训练和调整很有帮助。

<<职业心态训练>>

书籍目录

第1章 打好职场根基——职业化理念　1.1“ 职业 ”的基本内涵　1.2“ 职业化 ”的基本内涵　1.3 职业化是职场立身之本　1.4 职业化的四个标准第2章 人品大于天——职业道德　2.1 职业道德的基本内涵　2.2 职业道德的具体要求　2.3 敬业乐业　2.4 努力工作是一种信仰　2.5 像尊重自己那样尊重工作　2.6 建立忠诚意识第3章 态度决定命运——积极向上的心态　3.1 10种积极心态　3.2 塑造阳光心态　3.3 抑制消极情绪　3.4 心中永存希望　3.5 自信照亮前程　3.6 培养正面情绪第4章 平凡与平庸的距离——健康的工作态度　4.1 态度决定成败　4.2 为快乐而工作　4.3 解除不必要的焦虑　4.4 排除你的心理障碍　4.5 正确选择工作第5章 放平心态，永不自满——归零的职业心态　5.1 归零职业心态的内涵　5.2 择业前，先让心态归零　5.3 成功来自空杯心态　5.4 以开放的心态用心学习第6章 和团队一起成长——团队合作意识　6.1 强化你的团队意识　6.2 团队角色的认知　6.3 多赢，才能共好　6.4 合作，团队，家第7章 塑造黄金品质——职场品牌　7.1 要做就做最好　7.2 责任让自己无可替代　7.3 产品就是你的人品　7.4 打出你的“ 职场品牌 ”　7.5 慢工出细活，烈火炼真金　7.6 适应职业，成就事业第8章 永怀感恩之心——感恩心态　8.1 什么是珍惜、感恩心理　8.2 如何做到珍惜和感恩　8.3 全心全意，尽职尽责　8.4 掌控好你的情绪

章节摘录

第1章 打好职场根基——职业化理念 【开篇案例】 北京某外资企业拟向社会公开招聘电工技师，优厚的福利待遇吸引了许多应聘者。
公开招聘的那一天，公司会议室里坐满了前来应聘的人。
公司的人力资源总监走上台说：“ 今天参加竞聘的有28人，但我们只能选3名。
如果对自己的技术没有把握，你们现在可以离场。
”结果有4名应聘者离开了会场。
主持人继续说：“ 我们要求的是具有技师职称以上的。
”结果又出去了16人，只留下了8人。
主持人看着这8人，说：“ 你们都是具有技师职称的人才，你们是去还是留，由公司副总决定，你们稍等。
”主持人说完就离开了会场。
剩下的8个应聘者安稳地坐在那里，等待着公司副总的出现。
突然间，灯熄灭了，楼道里有人在说：“ 又停电了。
”会议室的空调停止了运转，室内闷热起来，这8个人又不能离开会场，只能坐在那儿。
有个电工模样的人走进会场，这儿看看、那儿瞧瞧，又看了看那坐着的8个人。
电工把一只工具箱放在地上，又到接线盒的地方鼓捣了一会儿，自言自语地说：“ 怪了！
”然后走出会议室。
半小时过去了，电还是没有来。
主持人出现了，对这8个人说：“ 因为停电的原因不明，副总上工地检查线路去了，你们明天再来。
”这8个人便站了起来，一起走出了会议室。
快走到公司大门的时候，主持人追上来说：“ 你们都没有被录取，明天就别来了。
” 这8个人面面相觑，不明所以。
主持人叹了一口气说：“ 停电是最后一道考题，作为专业的电工技师，你们竟然干坐着等了半个小时！
”这最后留下来的8个人，正是因为缺少了职业化的专业素质，才在最后一关被全部淘汰掉。
在我们的身边，的确不乏高智商、高学历、高能力的失败者！
这是为什么呢？
关键因素就在于很多高学历的人，做事并不职业！
实际上，不少的博士、硕士，其职业化程度都很低。
众所周知，我国的教学培养了一批高学历的人，但并没有重视培养高职业化素质的人才！
是的，高学历并不代表职业化，而职业化才是职场成功的重要因素。
目前在企业里，管理者和员工职业化素质的问题，已经被摆到了企业管理的核心地位。
管理的关键是落实到人，而人的关键最终落实到职业化。
只有提升了管理者和员工的职业化与职业化素质，才能最终提升企业的核心竞争力！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com