第一图书网, tushu007.com

<<骨性关节炎的治疗与康复>>

图书基本信息

书名：<<骨性关节炎的治疗与康复>>

13位ISBN编号：9787303097401

10位ISBN编号：7303097406

出版时间：2009-1

出版时间：北京师范大学出版社

作者：李学文　编著

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

现代人有现代病，但骨质增生或骨性关节炎并非现代人的专利，只是随着社会压力的增加、生活节奏的加快、生活方式的改变大有增加的趋势。
轻者仅稍许不适，重者则会造成残疾。
如何科学地认识和应对是广大患者和医务工作者的一个课题。
临床中，不少患者因缺乏这方面的知识，面对疾病往往表现为无奈和迷茫，甚至还受到误导而接受某些错误的药物或手术治疗。
《骨性关节炎的治疗与康复》亦非标准答案，只是对如何科学积极应对骨性关节炎的讨论。
大多情况下骨质增生是人体骨质或关节对外界力的刺激的反应，它属于退行性变。
增生到一定程度即会产生某些症状，如疼痛，再严重会有畸形甚或功能障碍，我们将其称之为骨性关节炎。
多发生于中老年人。
人人都会变老，人人都会骨质增生，但性格不同，适应能力不同，其结果亦大不同。

内容概要

本书从解剖、生理和病理角度阐述骨质增生、骨关节病及骨性关节炎的发生和发展的机理及防治的基本方法和措施，其中包括自我保健按摩、自我气功锻炼、身体运动和康复锻炼的内容，当然不可避免地涉及到药物和手术治疗。
本书更适于中老年读者，对从事运动创伤或骨伤科临床研究的专业技术人员有一定的参考价值。

作者简介

李学文，北京大学第三医院运动医学研究所主管按摩师。
从事运动创伤康复（按摩、针灸、理疗）数十年，兼任北京大学医学部护理大专班临床按摩课程教师，先后带过中外进修生近百名。
曾参与第二十一届世界大学生运动会医疗中心的医疗工作；担任北医三院举办的数十期国际按摩学习班的教师；曾多次为中国CUBA教练员、裁判员学习班讲授运动创伤的防治；曾指导辽宁曲棍球队队医完成队员创伤的防治并协助该队参加两届全国运动会。
基于数十年的临床和教学工作，在常见运动创伤防治以及中医传统按摩方面有较高的理论水平，并积累了丰富的临床经验。
编译的《自我指压术》于1991年由北京医科大学、北京协和医科大学联合出版社出版；主编《中医按摩和气功》于1992年由万国学术出版社出版；在《中国骨伤》《中医教育》等杂志上发表学术论文数篇。
编者简介：鲁纯静，首都医科大学附属北京同仁医院营养科主任营养师，我国著名临床营养专家。
曾任北京国际药膳博物馆副馆长、理事长，北京美食协会理事。
现任中华医学会北京分会临床营养学会主任委员；中国烹饪协会营养专业委员会专家组成员。
从事临床营养工作50余年，曾结合临床开展多项科研工作，先后获得北京医学会优秀论文奖，北京市卫生局科研成果一等奖等。
主编多部学术专著，发表学术论文数十篇。
于康 北京协和医院营养科副教授、副主任医师；中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员；中国营养学会临床营养分会委员；中华预防医学会健康风险评估与控制委员会委员；中国老年保健协会专家委员会首席营养专家。
已发表学术论文40余篇；主编学术专著2部；主编科普丛书10套。
获日本外科代谢和营养学会研究奖、中国营养学会肠外肠内营养研究成果奖、中国协和医科大学优秀教师奖等。

<<骨性关节炎的治疗与康复>>

书籍目录

骨骼肌肉系统解剖简介　总论　头部　躯干部　上肢　下肢正确认识骨性关节炎　何为骨性关节炎　骨性关节炎的症状　骨性关节炎的诊断和治疗　骨性关节炎患者的生活自我康复锻炼　颈部的锻炼　肩部的锻炼　肘部的锻炼　腕和手部的锻炼　腰、背部的锻炼　髋部的锻炼　腹股沟部位的锻炼　膝部的锻炼　踝部的锻炼　平衡及协调训练自我保健按摩按摩常用经穴及图示　体表解剖标志　骨度折量寸　按摩常用穴位自我气功锻炼　《通经养生功》

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com