

<<大学生职业发展与就业创业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业创业指导>>

13位ISBN编号：9787303101702

10位ISBN编号：7303101705

出版时间：2010-3

出版单位：北京师范大学出版集团，北京师范大学出版社

作者：彭明生

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业发展与就业创业指导>>

前言

春去冬来，一年又一年，莘莘学子从大学校园走向社会，去寻找属于自己的未来，去寻找适合自己的工作。

看着他们远去的身影，作为一名从事大学生思想政治教育多年的工作者，面对目前大学生就业难的社会现实，心里有隐隐的担忧。

几年来，内心深处一直有一种愿望，就是想结合自己的成长及人生经历和思考，写点什么，告知学生们，在未来的职业发展与就业创业之路上，要注意些什么，提升些什么，让他们少走弯路，在千军万马的求职大潮中顺利地找到自己的职业发展舞台。

从2007年到2009年，我结合教学实际，走近学生，了解学生。

三年来，围绕着大学生职业发展和就业创业思维查阅资料、思考和冒昧进行写作。

于是本书稿逐渐成形。

重点从职业与人生、认识职业、职业资格证书制度、职业生涯规划、求职心理、职业素养、创业、求职方法和技巧、求职陷阱、国家的就业政策十个层面进行了详尽的介绍，希望能对大学毕业生的求职成功有所帮助，能从我们的学院里走出更多的充满自信的阳光大学生！

这样，我的内心将会充满无限欣慰！

在写作的过程中，得到学院领导、教务处处长、同行老师的鼓励和帮助，同时也参考和借鉴了国内同人的资料和网络上的信息，在此特向他们表示感谢，由于水平有限，书中不当之处，恳请专家、同事、老师和同学们批评指正。

<<大学生职业发展与就业创业指导>>

内容概要

春去冬来，一年又一年，莘莘学子从大学校园走向社会，去寻找属于自己的未来，去寻找适合自己的工作。看着他们远去的身影，作为一名从事大学生思想政治教育多年的工作者，面对目前大学生就业难的社会现实，心里有隐隐的担忧。几年来，内心深处一直有一种愿望，就是想结合自己的成长及人生经历和思考，写点什么，告知学生们，在未来的职业发展与就业创业之路上，要注意些什么，提升些什么，让他们少走弯路，在千军万马的求职大潮中顺利地找到自己的职业发展舞台。

<<大学生职业发展与就业创业指导>>

书籍目录

第一章 大学生未来的职业人生第一节 职业与人生发展一、职业是人生快乐幸福的源泉二、职业满足人生的各种层次需要三、职业与人生发展阶段第二节 目前我国大学生的就业现状一、大学生的就业形势二、就业压力大的主要原因三、大学生就业的优势第三节 大学生的就业价值观一、就业价值观的科学内涵二、职业价值观的含义及意义三、就业与职业价值观的具体表现形式四、职业目标选择的原则第四节 就业价值观取向的多元化一、大学生中普遍存在的就业观念二、就业价值观取向的影响因素三、树立正确的人生就业价值观第二章 认识职业第一节 职业的基本概念一、职业的基本含义二、职业的产生和发展三、职业的基本特征四、职业的基本内容要素五、职业的作用第二节 职业的分类一、标准的国际化职业分类二、目前我国职业分类三、职位分类第三节 举例《国民经济行业分类》(2002)

第三章 职业资格证书制度第一节 概述一、职业资格证书制度二、国家职业标准三、执业资格证书制度第二节 实行职业资格证书制度的意义与获取途径一、求职必备条件二、职业资格证书获得的途径

第四章 大学生职业生涯规划第一节 职业生涯规划的内涵一、职业生涯规划的含义二、职业生涯规划三、职业生涯规划的意义四、职业生涯规划的基本步骤五、人格适宜性原则第二节 职业生涯规划理论一、职业兴趣理论二、MBTI人格理论三、职业锚理论第三节 大学生职业生涯规划的意义一、有利于大学生树立职业理想二、有利于大学生树立正确职业观三、有利于大学生的成功就业四、有利于人尽其才,避免人才浪费第四节 大学生进行职业生涯规划的方法一、大学生职业生涯规划的基本步骤二、大学生职业生涯规划的方法三、大学生职业生涯规划文案内容四、大学生职业生涯规划的实施策略五、大学生职业生涯规划常见问题分析第五节 我国大学生职业生涯规划教育一、职业生涯规划教育存在的主要问题二、加强我国高校大学生职业生涯规划教育,提高大学生的就业能力三、大学生职业生涯规划要讲求“现实性”和“科学性”四、大学生就业的“前提”与“关键”五、大学生做好职业生涯规划的基本思路

第五章 求职心理健康指导第一节 心理健康是求职的保障一、健康及心理健康的概念二、大学生心理发展的基本特征第二节 大学生职业选择中的个性心理特征一、气质与择业求职二、性格与择业求职三、兴趣与择业求职第三节 大学生择业认知心理与适应一、大学毕业生择业认知心理技能二、大学毕业生择业的心理角色定位第四节 大学生求职心理误区和对策

第六章 大学生的职业素养第一节 大学生职业素养的概念一、大学生职业素养和核心职业素养的含义二、大学生职业素养的构成第二节 大学生职业素养构成的关系一、社会对大学生的职业素养要求二、大学生对自身素养的迷茫现状三、职业道德与职业知识素养的关系第三节 提升大学生职业素养的途径和方法一、社会与学校的融合二、职业素养与就业的关系三、大学生自我职业素养的培养

第七章 大学生创业第一节 创业的定义和要素一、创业是什么二、创业的要素三、大学生创业的意义第二节 创业的市场环境和政策支持一、国家鼓励大学生创业的政策二、创业仍存在一些突出问题第三节 创业的准备一、创业精神二、创业的基本条件第四节 创业步骤和方向一、创业的道路二、创业的特点三、相关工作第五节 创业机会评估一、社会环境分析二、自我评估三、具有特殊的创业智慧和创业能力

第八章 大学生求职方法和技巧第一节 获取求职信息一、获取求职就业信息的方法二、就业信息收集的渠道三、收集招聘单位的资料四、有针对性的实践获取职业信息第二节 制作简历和求职信一、简历的制作二、简历制作的目的是作用三、制作简历的基本要求四、求职简历的种类五、简历的结构内容六、制作简历的细节问题七、个人简历范例第三节 求职信一、求职信的形式二、求职信的写作技巧三、求职信范本第四节 求职面试准备工作一、求职面试前的准备工作二、面试的形式和内容三、通过职业介绍所了解信息

第九章 求职陷阱第一节 就业路上的常见陷阱剖析一、就业陷阱及其主要类型二、常见就业陷阱案例剖析第二节 就业陷阱的识别与规避一、虚假招聘的特征二、就业陷阱的规避三、解决就业陷阱的途径

第十章 国家的就业政策一、加强就业五项措施二、关于合同的问题三、国家相关就业政策四、2009年3月国家新的就业政策五、国务院相关问题政策参考文献

章节摘录

就业是民生之本，也是建设和谐社会的重要基础。

随着社会的不断进步和社会主义市场经济的飞速发展，我国大学毕业生求职就业工作已引起社会、家庭及学校的关注。

大学生的职业发展、就业、创业形势、就业市场、创业环境、国家的经济结构的调整和就业方式、就业政策等都发生了很大的变化。

社会的发展，决定着职业的变化；职业世界的变化，又影响着大学生的职业选择。

作为当代大学生，如何客观真实地认识自己，认识社会；应具备什么样的素质及树立什么样的就业与职业价值观；如何进行长远的职业生涯规划；怎样才能适应社会经济发展对人才的市场需求；如何提升自己的综合素质；把握职业定位，灵活运用求职技巧并顺利走向择业、就业、创业的人生之路，拥有一份理想的职业和幸福精彩的人生，最终实现人生的价值和理想，得到最高层次的事业成功的快乐，都是我们当代大学生要认真学习、研究、思考和探讨的重大问题。

第一节 职业与人生发展一、职业是人生快乐幸福的源泉职业带给我们幸福感，因为职业是我们个人所从事的作为主要生活来源的工作，是我们解决基本生活条件的基础。

职业能够帮助人们获得幸福，因为人的一生到底能拥有多少幸福的感觉体验，关键在于能否把生命的存在当成一种幸福，而后好好去成长、奋斗和珍惜；在于能不能把养家糊口当成一种幸福，最后坦然承担；在于能不能把超越自我当成一种幸福，永远不言放弃；在于能不能把物质上与人的差距当成一种幸福，寻找清净心灵。

幸福不是索取，不是攀比，不是逃避，更不是占据物质财富的多少，而是付出和给予，这些都是和职业活动联系在一起的，才能感知到自己生命的存在是有用的、有价值的和有意义的。

人生的幸福是快乐与意义的结合，对幸福的本质含义理解其实只是每一个人各自不同的一种对生活的内心感受，实际上人们对幸福含义的理解有许多种，有一种理解是指“人们朝着有意义的目标而进行的艰苦奋斗，这些目标使个人与更广泛更远大的人生目的联系起来，是孜孜不倦的追求和有目的的努力，是指一个人能够充分发挥自己的力量和才能。

”大学生只有把职业的顺利发展作为人生的目标和方向，才能找到前进的动力和幸福的感受。

职业带给每一个人的是不断成长和发展，科学发展观中我们所指人的发展是以人为本为核心的发展，是指人的个体不断扩展自我、超越自我、完善自我的过程，幸福的人是自我实现的人，自我实现意味着充分地、活跃地、忘我地、集中全力地，物质和精神的结合高度统一，全神贯注地体验生活过程。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>