

图书基本信息

书名：<<21世纪高职高专通识教育系列规划教材>>

13位ISBN编号：9787303107643

10位ISBN编号：7303107649

出版时间：2010-3

出版时间：北京师范大学出版社

作者：钟玲 著

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

高职大学生就业与创业指导旨在帮助学生了解职业、准备职业、选择职业、适应职业、转换职业和创造职业。

《21世纪高职高专通识教育系列规划教材：高职大学生就业与创业指导》结合高职教育的特色和高职大学毕业生的特点，介绍了高职大学毕业生在求职择业中的能力要求、心理调适、能力储备、就业准备、就业途径、就业过程中的技巧、就业权益保护和创业指导等内容，既有理论的阐述，又有实例的介绍，集知识性、趣味性于一体，是一本具有较强针对性和实用性的高职大学生就业与创业指导教材。

## 书籍目录

绪论第一章 大学生就业环境与形势第一节 大学生就业形势第二节 大学生就业制度第二章 高职大学生职业生涯规划第一节 职业生涯规划概述第二节 职业生规划步骤与方法第三章 高职大学生就业能力储备第一节 就业能力储备的内容第二节 就业能力储备的方法第四章 高职大学生常见的就业心理及调适第一节 认清就业形势 做好就业心理准备第二节 高职大学生就业的一般心理问题及调适第三节 高职大学生创业心理准备及调适第五章 高职大学生就业准备第一节 收集与整理就业信息第二节 制作求职材料第六章 高职大学生就业的程序与途径第一节 高职大学生就业的程序第二节 高职大学生就业的主要途径第七章 高职大学生自荐与面试第一节 自荐的方法与技巧第二节 面试的方法与技巧第八章 高职大学生就业权益保护第一节 高职大学生就业的权利与义务第二节 高职大学生就业维权的内容与方法第三节 常见的就业陷阱与防范第九章 高职大学生的就业适应第一节 职场环境与节奏的适应第二节 职场人际关系的适应第十章 高职大学生创业第一节 高职大学生创业环境第二节 高职大学生创业的途径第三节 高职大学生的创业程序与方法附录1 关于引导和鼓励高校毕业生面向基层就业的意见附录2 国家职业资格证书规定附录3 中华人民共和国劳动合同法附录4 中华人民共和国就业促进法附录5 部分就业网站推荐参考文献

### 编辑推荐

职业性，实践性，应用性是高职高专教育的重要特点，但作为教育的不念旧恶六类，其根本目的是培养人格健全，身心健康发展全面的人，因此，以培养完整的人为主旨的通识教育，以其独特的魅力，为越来越多的高职高专院校所重视并纷纷开设相关课程，课程建设，教材是拍手，由优秀专家和经验丰富的一线老师共同打造的这套通识教育教材，立足高职高专学生的实际与需求，强调文化的传承，意识的培养，方法的学习，素质的发展与能力的形成，我们期待其成为职业生涯发展的良师益友。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>