第一图书网, tushu007.com

<<幼儿园户外体育活动探索>>

图书基本信息

书名：<<幼儿园户外体育活动探索>>

13位ISBN编号：9787303115495

10位ISBN编号：7303115498

出版时间：2010-10

出版时间：北京师大

作者：刘建霞|主编:北京市教育委员会

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《幼儿园户外体育活动探索》共分七章，内容包括：总论；创设户外体育活动环境，满足幼儿的运动需求；研究户外体育活动指导策略，提高活动质量；开展多种形式的亲子体育游戏，实现家园共育等。

<<幼儿园户外体育活动探索>>

书籍目录

第一章　总论 一、户外体育活动的研究历程 二、户外体育活动的研究理念第二章　创设户外体育活动环境，满足幼儿的运动需求 一、修建适合幼儿运动的活动场地 二、设置功能齐全的运动设施 三、提供丰富多样的玩具材料第三章　研究户外体育活动形式，丰富活动内容 一、操节活动整体化 二、体育活动游戏化第四章　探索户外体育活动指导策略，提高活动质量 一、幼儿户外体育活动指导策略 二、幼儿基本动作发展指导策略第五章　开展多种形式的亲子体育游戏，实现家园共育 一、提高认识，帮助家长树立“健康第一”的观念 二、开展多种形式的亲子游戏，带动家庭进行有益的运动第六章　加强户外体育活动的保健管理，保证活动安全 一、活动场地及玩具的安全管理 二、体育活动的规则建立 三、体育活动中的保健 四、体育运动中的安全自护第七章　户外体育活动研究成果 通过幼儿园亲子活动培养小班幼儿健康、快乐情感的研究中班开展体育活动区活动的尝试 对中班男孩动作稳定性的研究　……

章节摘录

版权页：插图：为了培养幼儿良好的进餐习惯，我们将进餐教育与幼儿园各项活动有机结合，如在进餐环节中强化习惯要求，在墙饰环境中渗透进餐习惯内容，在活动区中设置生活活动游戏，在教育活动中重点培养。
同时请家长配合教育，通过多种形式帮助家长掌握教育策略，如观摩幼儿进餐环节，丰富家长专栏，组织家长学堂，网上交流等。
另外，幼儿园各部门也相互配合提供支持，如食堂师傅们在饭菜制作上支持配合，根据保教班需求，改变制作方法，制作出不同的饭菜的花样；医务室在营养保健上支持配合，保健医生根据班级的教育要求和家长在饮食习惯方面的问题进行专题讲座，如给幼儿介绍各种食物的营养成分，教育幼儿不挑食，给家长介绍各种食物如何搭配更科学而合理、食物怎样制作营养才不易流失等，回答家长的一些问题，丰富家长的知识，消除家长一些不正确的饮食观念和做法。
这些活动的开展有效地帮助幼儿形成了良好的进餐习惯，更主要的是这一课题的研究，拓展、丰富了我园健康领域的研究，在保证增强幼儿体质的同时，促进了幼儿健康、合理地发展。
二、户外体育活动的研究理念多年来，在户外体育活动的研究上我园一直以《幼儿园工作规程》《纲要》为指导，以幼儿心理和生理的年龄特点、各年龄段动作发展水平和要求为理论依据，以促进幼儿身心和谐发展为目标，在研究实践中努力做到以下几方面。
（一）注重培养幼儿参加体育活动的兴趣兴趣是幼儿参加体育活动的内部动力，有了这种动力，幼儿才愿意参加体育活动，喜欢各种运动活动，从被动地在成人的指令下机械地运动，转向积极、主动地自主活动。
教师通过为幼儿提供丰富多样的玩具材料、开展各种有趣的游戏活动，激发幼儿积极参加体育活动的欲望。
在活动过程中，幼儿身体得到锻炼，体质得到增强，身心得到愉悦。

编辑推荐

《幼儿园户外体育活动探索》：园本课程理论与实践探索丛书(第2辑)

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com