

<<心理学学习指导书>>

图书基本信息

书名：<<心理学学习指导书>>

13位ISBN编号：9787304010522

10位ISBN编号：7304010525

出版时间：1994-2

出版时间：中央广播电视大学出版社

作者：罗洪兰 编

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理学学习指导书>>

### 内容概要

心理学是中央广播电视大学汉语言类，农师类专业的一门公共选修课。

该课程的教学目的是使学员系统地了解 and 掌握心理学的基本概念、基本理论和基本知识，培养运用心理学知识分析和解决实际问题的能力。

心理学根据教学计划的要求定为学期课，计划课内学时为，45学时，实际录像授课学时为27学时。

该课程采用录像课讲授、教学班辅导和自学相结合的教学方式。

《心理学学习指导书》是以《心理学教学大纲》和主教材《心理学》为根据，帮助学员理解、消化主教材而编写的辅助教材，本指导书主要叙述各章的学习目的与要求，要求掌握的重点，以及一些难点和疑点，并于各章后引出本章的主要名词。

在本指导书的最后，附有梁宁建老师编写的详细的导读书目目录，为学员加深对课程的理解和掌握，进一步研究心理学提供了可以借鉴的参考资料。

## <<心理学学习指导书>>

### 书籍目录

#### 第一章 心理学研究的对象、任务和方法

第一节 心理学研究的对象

第二节 心理学的任务

第三节 心理学的研究方法

#### 第二章 心理的实质

第一节 心理是人脑对客观现实的反映

第二节 心理的发生和发展

第三节 人类意识的产生和发展

#### 第三章 注意

第一节 注意的概述

第二节 注意的种类

第三节 注意的品质

#### 第四章 感觉和知觉

第一节 感觉的概述

第二节 知觉的概述

第三节 观察

#### 第五章 记忆

第一节 记忆的概述

第二节 瞬时记忆、短时记忆和长时记忆

第三节 识记

第四节 再认和回忆

第五节 保持和遗忘

第六节 记忆表象

#### 第六章 思维和想象

#### 第七章 情绪和情感

#### 第八章 意志

#### 第九章 需要和动机

#### 第十章 能力

#### 第十一章 气质

#### 第十二章 性格

#### 第十三章 社会心理

#### 第十四章 人际交往和激励

#### 第十五章 心理卫生

#### 导读书目目录

## 章节摘录

版权页:第一章 心理学研究的对象、任务和方法学习目的与要求学习这一章,要求掌握心理学的研究对象和任务;明确学习心理学的理论和实践意义;了解心理学的研究方法。

内容要点第一节 心理学研究的对象心理学研究的对象是心理现象,心理现象又称心理活动,简称心理,它反映的是不同于物质现象又与物质世界相联系着的人的内心世界。心理现象是人脑对客观事物的反映。它是物质世界发展到动物阶段以后开始出现的,人的心理是心理发展的最高阶段。

人的心理由心理过程和个性心理两大部分组成。心理过程和个性心理是人的心理活动的基本形式,也是人的心理表现的重要方面。

1. 心理过程心理过程即人的心理活动过程。

它是在人脑中发生、发展和完成的,人的心理过程就其性质与功能的不同,分为认识过程,情绪过程和意志过程三个既有区别又有联系的过程。

<<心理学学习指导书>>

编辑推荐

《中央广播电视大学教材:心理学学习指导书》由中央广播电视大学出版社出版。

<<心理学学习指导书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>