

<<如何找对另一半>>

图书基本信息

书名：<<如何找对另一半>>

13位ISBN编号：9787304043582

10位ISBN编号：730404358X

出版时间：2009-05

出版时间：中央人民广播电视大学出版社

作者：袁大同

页数：186

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何找对另一半>>

### 前言

史无前例的“文化大革命”开始的时候，我刚好小学毕业，接着就是每天在学校“搞运动”的中学生活，三年时光转眼而逝，学业毫无收获。

1969年，“知识青年上山下乡”的大浪一下子把我推到了黑龙江生产建设兵团，接踵而来的是艰苦而单调的北大荒“屯垦戍边”生活。

那时，除了下地干活外，就是没完没了的政治学习；业余生活除了“侃大山”还是“侃大山”……我那有限的男女两性知识，都是从当地老乡在田间地头所讲的粗俗故事和宿舍内知青们信口开河的话语中获得的。

那时，人们的精神生活空虚，无聊得很。

男生们在一起时，谈论最多的除了女人还是女人；年纪稍大或早熟一些的知青都在风风火火地谈恋爱。

晚上睡觉前。

## <<如何找对另一半>>

### 内容概要

中国婚恋辅导资深专家十年磨一剑 帮助年轻人做出一生无悔婚恋选择 为什么心中的白马王子、白雪公主迟迟没有出现？

为什么热恋之后，婚姻却成了爱情的坟墓？

谈婚论嫁前，你要在哪些方面预备好自己？

选择配偶时，哪些因素是可包容的，哪些是不容忽视？

在本书中，婚恋专家袁大同老师为您打开幸福婚恋的密码。

让清心等候的人不再虚度青春，培养属神的品格性格魅力；让陷入感情迷雾的人清醒抉择，找到和神心意的人生伴侣！

## <<如何找对另一半>>

### 作者简介

袁大同，中国著名婚姻与子女教育专家。

曾在北京外国语学院(现首都师范大学外语学院)和对外经贸大学任教。

1998年加入美国国际管理技术公司任培训顾问，后升任副总裁。

在此期间，开始逐步投身于婚姻家庭及亲子教育事业，并定意以此为终身使命。

1999年和2004年两次参加美国“家庭生活协会”举办的国际讲员培训班并获得资格认证；1999年曾在《父母必读》杂志开设“心河交汇”子女教育专栏。

10年来在全国各地做巡回演讲，至今足迹已遍及二十多个省市，主题涉及恋爱、婚姻、家庭、亲子教育、方法和品格塑造等多个方面。

袁大同著有《真爱》DVD。

## <<如何找对另一半>>

### 书籍目录

第一章 品格和找对象的关系 一、学徒的故事 二、素质的核心是品格 三、品格与能力的关系  
第二章 找对象，什么能让你放心 一、司马光的“才德理念” 二、三种不同的价值观  
第三章 我的素质，他的素质 一、我的人生目标 二、睁大眼睛选配偶 三、智慧之言  
第四章 认识彼此，全然接纳 一、什么是接纳 二、爱需要付出和舍己 三、全然的接纳  
第五章 珍爱自己，尊重对方 一、男人的圣洁 二、女人的圣洁 三、失败者的盼望 四、二次守节的原则 五、帮助自己等待 六、学习战胜诱惑 七、试婚及多个性伙伴的弊病  
第六章 婚姻中的秩序 一、人生的第一、第二关系 二、男女在婚姻中的角色 三、夫妻秩序混乱的后果  
第七章 不是一家人，不进一家门 一、信仰一致的婚姻 二、结婚之前 三、婚礼的庄严与神圣结束语

## &lt;&lt;如何找对另一半&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 品格和找对象的关系中国有句俗语：男大当婚，女大当嫁。

婚姻是每一个人的终身大事，恋爱是人们进入婚姻的必经途径。

所以，我们每一个人在一生中都要面临这样的重要决定：与谁结婚？

何时结婚？

那么，什么才是我们做出决定的标准？

决定我们的婚姻是否幸福的因素是什么？

在现实生活中，我们看到一些人注重对方的票子、车子、房子，一些人注重对方漂亮的脸蛋、窈窕的身材。

在看到这些外在条件时，我们有没有看到对方是一个怎样的人？

心灵是否美善？

在说“我愿意”之前，你是否慎重而周密地考虑过对方的人品？

对方的人品又如何考察？

有些信仰基督教的年轻朋友说：“只要我俩有共同的信仰，而且从相处到结婚内心都有平安，那就说明我们是上帝配合的了。

”那么，是不是只要两个人有共同的信仰，就会拥有幸福的婚姻？

如果真是这样，那些曾经在上帝和众人面前宣誓立约而后再离婚的人，他们的问题又出在哪里？

婚姻幸福与否，难道真的是命中注定吗？

有人说：“婚姻是爱情的坟墓。

”我们该如何避免或尽量减少婚姻的破裂呢？

关于这些问题，我想先从“学徒的故事”讲起。

一、学徒的故事这个学徒的故事是我小时候听父亲讲的。

父亲出生在辽宁省一个偏远穷苦的小山村。

当时，那里的经济条件非常落后，村子里最有钱的“大户人家”也只能把孩子送到县城或者省城读书，读到高中之后就再没有钱继续供养孩子深造了，有高中学历的人，在当时就已经算是大知识分子了。

对于广大穷苦家庭的孩子来讲，上学简直就是一种梦想。

我父亲家里很穷。

他说，那时穷人家孩子最大的盼望，就是能够到村里的一个杂货铺当学徒。

我小的时候还看到过那种小杂货铺，就是一个很小的房子，摆着糕点、糖果、文具以及日用百货等等，总之什么都卖，有点像现在的小超市。

或许你会问：为什么孩子们都梦寐以求地要做学徒呢？

因为做学徒就要盘点货物和算账，这是穷孩子们能够有机会学习认字和算术的唯一渠道。

杂货铺的老板（当时叫做？

掌柜”）在村子里可算是绝无仅有的知识分子，穷孩子都期望能跟着他来改变自家几代人“面朝黄土、背朝天”的命运。

况且做学徒还可以为家里减少一个人的口粮。

这对当时小山村的穷孩子来说真可谓“一步登天”的美事。

所以，有的家长会走门路、托朋友、请客送礼，千方百计把孩子送进铺子。

做学徒的孩子深知机会得来不易，所以兢兢业业、不敢有半点的懈怠。

但奇怪的是，这些孩子往往在学徒将要期满的时候，就被掌柜的炒了“鱿鱼”。

家长问：“我儿子犯什么错误了？

”掌柜的说：“你回去问自己儿子吧。

”于是，家长回家问儿子。

儿子说：“我也不知道。

”村里的人们都好生奇怪。

## &lt;&lt;如何找对另一半&gt;&gt;

父亲告诉我，“谜底”后来被揭穿了。

原来，每当一个徒弟的学徒期快满的时候，掌柜的就会把徒弟叫到自己跟前，说：“徒弟，你学得差不多了，可以独当一面了。

师傅明天要到城里进货，你好好看管铺子。

”当时农村根本没有汽车，到县城、省城进货只能赶着胶皮轮马车。

这样一来，师傅常常要一两个礼拜不在铺子里。

师傅跟徒弟说：“我离开这一两个礼拜，铺子里的事情由你全权负责。

但是要记住：铺子里所有的东西都是属于铺子的，不是你的，你要忠于职守。

”徒弟说：“师傅放心，我一定尽心，您就瞧好吧。

”于是，师傅进货去了。

在师傅离开的这段时间里，学徒一般都会努力做事情：按时开门，按时卖货，按时打烊……总要趁着师傅不在好好表现一下。

打扫房间卫生时也会比师傅在的时候更加彻底一点，有些平日从来没有打扫到的地方也要打扫打扫。

这样，有一天他就会在箱柜底下或地砖缝隙中发现一个布满灰尘的银元……故事讲到这里，你们可能已经猜到结果了。

师傅回来后，第一天没有什么动静，师傅什么话都没说。

第二天师傅会问学徒：“我出门在外的这几天铺子里没有什么事情吗？”

”“什么事情都没有，一切正常！”师傅点点头，还是什么话都没说。

到了第三天，师傅说：“好了，伙计，把你的父母请来，你的学徒期满了。

”银元是怎么回事？

——对，是师傅故意放的。

为什么要这样做？

——对学徒委以重任之前，师傅要考察一下他的“心”。

学徒看到银元上布满了灰尘，就以为一定是谁不小心把钱掉在那里，上面厚厚的尘土显然说明它落在那里已经好长时间，无人知晓。

于是，便有了前面的故事。

学徒的“心”决定了银元的命运，从而也就决定了他自己的命运。

遗憾的是不止一个徒弟如此，而是个个徒弟都没有逃出同样的结局。

学徒之所以没能继续留下来，不是因为他们的能力不够，乃是因为他们的“心”不可信任。

可见有能力的人易得，而有“心”的人却是难求！由此我们可以看出，杂货店老板留用徒弟的原则是：不仅要有能力更要有品格；如果没有品格，即便有能力也坚决不能留用。

其实这一智慧做法是来源于圣经的。

耶稣说：“人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不义，在大事上也不义。”

他的意思不是说“人如果不能做小事，就不能做大事”，而是说“人在小事上不忠心，在大事上也不会忠心”。

指的就是品格。

如果连一个小山村里的杂货铺老板选择学徒都如此慎重地查验对方的品格，那么年轻人在选择伴侣这件终身大事上，岂不更应该以品格为重吗？

二、素质的核心是品格毫无疑问，年轻人谈恋爱找对象，谁都想找一个高素质的人。

那么怎样才能算得上是高素质呢？

许多人都认为：“素质”是指一个人所拥有特长和技能的多少、所受教育程度的高低、知识面的宽窄、身体的健康状况的优劣，心理承受能力的强弱，以及言谈举止的雅俗等。

其实即便具备这些良好的条件，也不见得就是高素质的人。

让我们看看吧。

那些“电脑黑客”可都能算得上是高智商、高技能的人，但他们给社会带来多少麻烦和损失；写诲淫诲盗书籍和传播网络色情小说的都是些有知识的人，但他们给社会带来的却都是负面影响，多少学生

## &lt;&lt;如何找对另一半&gt;&gt;

家长谈起他们都是愤愤然；再看看体育赛场上屡见不鲜的兴奋剂事件，就可以看到许多体育巨星们的内心世界；此外，许多江洋大盗在作案时都镇定自若，心理素质可谓极佳，可是他们却不会被看成是高素质的人。

那么他们所欠缺的是什么呢？

——是品格。

素质虽然是多方面的，包括文化素质、身体素质、心理素质、艺术素质等等。

但是这些素质，所指的都是人的能力，是属于“素质”概念内涵中的次要因素。

而人的品格才是素质中最为核心的部分。

一个人即便具备多方面超群的能力，但如果没有好的品格，就不会被认为是高“素质”的人；因此，从这个意义上看，品格才是决定一个人素质高低的关键。

三、品格与能力的关系作为一个高素质的人，既要有“手”（动手能力），又要有“脑”（智力），还要有“心”（品格），这三个方面都应该具备。

其中的品格是最根本的，没有了品格，其他方面的存在就失去了意义。

人的品格与能力的关系，就如同拇指同其他四个手指的关系。

人在握拳头的时候，将拇指抱在其他四个手指外面所构成的力量，远大于将四个手指抱在大拇指外面所构成的力量。

不信，你可以现在就试一试。

在这里，大拇指就好比一个人的品格。

许多人很有做事情的能力，但是由于缺乏良好的品格，他们通常喜欢在人前彰显个人的能力，而将不良的品格隐藏了起来。

这样的人，虽可以成就事业，却不能造就他人的心灵。

只有那些具有美好品格的人，才会对他人的生命产生积极的影响力。

我由此联想起小时候父亲与我的一番谈话。

上个世纪六十年代，上海第六人民医院有个年轻的外科大夫，叫陈中炜，他成功地进行了一例断手再植手术。

那时候的中国非常贫穷，医学技术和设备也十分落后，所以这一消息震惊了世界。

当时《人民日报》、《北京日报》乃至《中国少年报》都在头版头条做了纪实报导。

正在上小学的我在学校里读了这个文章，回到家，全家人一起吃午饭的时候，我就问父亲断手再植是怎么回事。

（顺便说一句：那时候，我们一日三餐都是全家人在一起吃的。

父亲很多谆谆教导，我们都是饭桌上听到的。

而现在，许多家庭一周都没有一顿团圆饭。

家庭的概念在人们心目中越来越淡漠了。

）父亲也是外科大夫，他详细地给我讲各种各样的断肢再植手术。

从断腿、断臂、断手……最后讲到断指再植，给我留下深刻的印象。

父亲说，其他手指断了，即使无法再植，对日常生活也影响不大，但如果大拇指没有的话就麻烦了，大夫一定要设法从身上的其他肢体上取来一个指头（一般会取一个脚趾，但不能是大脚趾）移植到大拇指的位置。

父亲说即便患者伤残得全身手指脚趾所剩无几，大夫也会毫不犹豫地截下其他的一个指头，移植到大拇指的位置上，并用它来再造一个大拇指。



## <<如何找对另一半>>

### 编辑推荐

《如何找对另一半》是由中央广播电视大学出版社出版的。

我的佳偶在女子中，好像百合花在荆棘内。

我的良人在男子中，如同苹果树在树林中。

现在，青年男女如此开放、大胆，接触的机会如此之多，沟通的方式如此之丰富，婚介机构、电视征婚、速配节目比比皆是，为何人们找对象却越来越难呢？袁大同老师不仅带给你择偶的眼光，更让你学会如何预备自己，成为美好的“另一半”。

<<如何找对另一半>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>