第一图书网, tushu007.com

<<打造职场竞争力>>

图书基本信息

书名：<<打造职场竞争力>>

13位ISBN编号：9787304054786

10位ISBN编号：7304054786

出版时间：2012-1

出版时间：刘白玫、 吴海东 中央广播电视大学出版社 (2012-01出版)

作者：刘白玫，吴海东 编

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《打造职场竞争力》主要针对远程教育中的在职学习的学生特点和需要而写，侧重于操作演练，而非理论推导与诠释。

书籍目录

绪论 认识我们的大学 第一章 熟悉又陌生的"自我" 第一节 神秘的"自我" 第二节"自我"的异化 第三节 自我实现的价值 第二章 最佳的人生状态 第一节 积极人生的标准 第二节 坚持的力量 第三章 健康是一种生活方式 第一节 身体健康的意识与标准 第二节 在生活中维护身体健康 第三节 体育与健康同行 第四章 管理时间就是管理生命 第一节 时间管理意识 第二节 时间管理的第一步——目标设定 第三节 时间管理的方法 第五章 如何经营人际关系 第一节 认识人际关系 第二节 学会建立社交圈 第三节 社交基本礼仪 第六章 道德与法律为人生护航 第一节 道德素质培养从维护良好的自我形象开始 第二节 知荣耻，爱集体，有道德 第三节 做遵纪守法的公民 第七章 职业生涯规划与职场生存 第一节 职业理想 第二节 职业生涯规划 第三节 职场生存与发展 第四节 被老板"炒鱿鱼"和"炒"老板的"鱿鱼" 第五节 需要走出的职场误区 第六节 舒缓压力，保护自己 第八章 正确面对职业转换 第一节 如何看待一份好工作 第二节 搜集与分析就业信息 第三节 求职信、简历与面试技巧 第四节 小组面试（无领导小组讨论） 第九章 如果要当老板 第一节 创业能力 第二节 创业素质培养 第三节 创业实施 第四节 如果创业失败 第十章 闲暇是生命的一部分 第一节 闲暇与闲暇管理意识 第二节 闲暇管理策略 第三节 最理想的闲暇状态 参考文献

章节摘录

版权页： 插图： 1.自然境界 这是最低级的境界，了解的程度最少。
生活在自然境界中的人，不论干什么事，不是依照社会习惯，便是依照其本性。
他们从来不曾了解做某种事情的意义，也不懂得为什么要这样做。
这类人对"生"、"死"皆不了解，更没有"我"的观念，跟动物一样糊里糊涂。
2.功利境界 这是较高级的境界，，需要进一层的了解。
生活在这一境界中的人，对人生的了解较前者进了一步，有了"我"的观念，他们不论做什么事，都是为着功利，为着自己的利益打算。
这类人大都贪生怕死。
尽管有时他们也会为社会服务，为国家做点事，但他们做事的动机却是想换取更大的利益，故他们的"我"只能称为"小我"。
3.道德境界 这是更高级的境界，需要更高深的理解。
道德境界中的人，不论做任何事，皆以服务社会为目的，这类人不会贪生怕死，他们明白除"我"之外，上面还有一个社会，一个全体，个人只是社会的一部分。
这就像房子和柱子的关系，没有房子，柱子只是一块木料而已。
同理，没有人伦关系，则人便不成为人，只是一团血肉。
4.天地境界 这是最高的人生境界，需要最彻底的了解。
天地境界中的人，一切皆以服务于宇宙（哲学上的宇宙，即一切）为目的。
他们对生死的见解，既无所谓生，也无所谓死。
他们认为社会之上，还有一个更高的全体——宇宙。
"我"绝不能离开宇宙而存在。
天地境界中的人能彻底了解这些道理，故他们的所作所为，便是为宇宙服务。
中国古人所说的圣贤，其实应当分开，"贤"是指道德境界之人，"圣"才是天地境界之人；而一般的芸芸众生，不是属于自然境界，便是属于功利境界。
因为只有"圣人可以赞天地之化育，可以与天地参矣"。
此话的意思是说，只有圣人能够了解天地的化育，所以他能顶天立地，与天地参。
草木（芸芸众生）则不懂得天地化育，只能为天地所化育。
不能主宰人生，只能为他人所主宰。

编辑推荐

《打造职场竞争力》主要针对远程教育中的在职学习的学生特点和需求而写，侧重于操作演练，而非理论推导与诠释。
为了完成《打造职场竞争力》，我们进行了大量的调查，搜集了许多案例，以期给同学们提供有用的参考，同时，希望这本书好看、可读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com