第一图书网, tushu007.com

<<大学之旅>>

图书基本信息

书名：<<大学之旅>>

13位ISBN编号：9787305045226

10位ISBN编号：7305045225

出版时间：2005-8

出版时间：南京大学

作者：樊增荣

页数：312

字数：304000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以问答的形式，解答了大学期间可能遇到的各种问题。
时间上贯穿进入大学到毕业离校整个大学期间，内容上覆盖理想信念、生活、考试、安全、法纪、情感、就业等方面。
书中还选编了一些典型案列，并附录了《普通高校学校学生管理规定》等四个规章。
它告诉你大学生活应当开始，青年学生应该具有怎样的人生观、价值观、大学生活中需要注意哪些问题，遇到困难如何求助，如何注意自己的健康和安全；告诉你如何全面提高自己的素质，应当怎样进行大学的学习，应当如何考试、考研、申请留学；告诉你如何与人交往，必须奠定哪些纪律，违纪受到什么的处分。
相信这本书能够给大学生以比较全面的指导。

书籍目录

第一篇 精神家园 第一章 大学之道 第二章 志存高远 第三章 修养养性第二篇 学习方略 第一章 专业学习 第二章 网络知识学习 第三章 正确对待考试 第四章 资格考试 第五章 升学、留学第三篇 拓展天地 第一章 科学文化素质 第二章 综合能力素质第四篇 生活舟楫 第一章 起居习惯 第二章 宿舍环境 第三章 合理膳食 第四章 理性消费第五篇 健康列车 第一章 生理健康 第二章 心理健康 第三章 体育锻炼第六篇 情感星空 第一章 亲情 第二章 友情 第三章 爱情第七篇 安全盾牌 第一章 防盗、防骗 第二章 防抢劫、滋扰、性侵犯 第三章 防火 第四章 防意外伤害第八篇 助学通衢 第一章 国家助学贷款 第二章 学杂费减免 第三章 助学金与勤工助学第九篇 法纪回廊 第一章 违法犯罪的现象及原因 第二章 违纪处理与经济第十篇 寻职速递 第一章 职业生涯规则 第二章 求职择业技巧附录后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com