

<<体育运动心理学-理论与应用>>

图书基本信息

书名：<<体育运动心理学-理论与应用>>

13位ISBN编号：9787305048081

10位ISBN编号：7305048089

出版时间：2006-8

出版时间：南京大学出版社

作者：焦艳

页数：178

字数：199000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育运动心理学-理论与应用>>

### 内容概要

本书共分为十一章，内容主要包括：体育运动心理学的发展、性质、任务，心理过程与体育运动，个性与体育运动，体育运动中的心理技能训练，体育运动心理训练方法，体育运动中的社会心理问题，体育行为的心理检测等。

本书突出体育运动心理学作为应用学科的特点，介绍了在实际的体育学习和运动过程中，如何更科学合理地运用体育运动心理学的理论知识。

本书可作为高等学校体育教育专业的教材，也可供运动员、教练员、体育管理人员、体育科研人员及体育爱好者参考。

## <<体育运动心理学-理论与应用>>

### 书籍目录

第一章 总论 第一节 体育运动心理学发展概况 第二节 体育运动心理学的研究现状第二章 认识过程与体育运动 第一节 体育运动与感知觉 第二节 表象、记忆与体育运动 第三节 思维、思想与体育运动第三章 注意与体育运动 第一节 注意的概述 第二节 注意规律在体育教学中的运用第四章 情感与体育运动 第一节 情绪、情感的概述 第二节 情绪、情感的种类 第三节 体育教学中学生情感的培养 第四节 体育教学中培养情感的方法第五章 意志与体育运动 第一节 意志的概述 第二节 意志的品质 第三节 体育教学中培养学生意志品质的方法第六章 个性与体育运动 第一节 个性的概述 第二节 个体在个性心理方面的差异 第三节 个性心理与体育教学第七章 运动技能的形成 第一节 运动技能概述 第二节 运动技能形成的阶段性 第三节 形成运动技能的途径和方法第八章 体育运动中的心理技能训练 第一节 心理技能训练的概述 第二节 目标设置训练 第三节 放松训练第九章 体育运动心理训练方法第十章 体育运行中的社会心理学问题第十一章 体育行为的心理测验参考文献

## <<体育运动心理学-理论与应用>>

### 编辑推荐

本书是作者在参考已有的大量心理学、体育心理学、运动心理学等有关书籍与文章的基础上，结合二十年的心理学、体育心理学课程的教学经验及到运动队作运动员心理咨询与辅导的实践编写而成的。

与以往的体育运动心理学教材相比，本书更注重解决心理学理论知识在体育教学和运动实践中的应用，每一章都有一些具体的方法和示例介绍，还增加了体育运动中的社会心理学问题和体育行为的心理测验等章节，从而扩大了对体育运动心理学理论和实践范围的理解。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>