第一图书网, tushu007.com

<<足球>>

图书基本信息

书名：<<足球>>

13位ISBN编号：9787306021793

10位ISBN编号：7306021796

出版时间：2003-11

出版时间：中山大学出版社

作者：周毅

页数：109

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本套系列教材共12种，涵盖了高校广泛开展的、为大学生所喜爱的项目，分别是：《体育基本理论教程》、《篮球》、《排球》、《足球》、《武术与养生》、《柔道 跆拳道 散打》、《艺术体操与健美操》、《体育舞蹈与健美运动》、《游泳与实用水上运动》、《休闲娱乐体育》、《网球 乒乓球 羽毛球》、《定向运动与野外生存训练》。

本套系列教材的编写努力从高起点、高要求、高质量出发，体现大学生生理、心理特点，注意不同层次学生的要求，具有大学文化品位，有利于学生选择使用。

该套系列教材由来自全省各高校的专家教授担任主编，编写成员都是高校第一线教师，有丰富的教学经验及较高学术水平。

书籍目录

第一章 足球知识 1.1 足球运动的发展概况 1.2 大学生与足球 1.3 东西文化与足球运动 1.4 足球比赛与欣赏 1.5 提高个人足球比赛能力的竞技因素第二章 足球技、战术 2.1 进攻技术 2.2 防守技术 2.3 足球进攻战术 2.4 足球防守战术 2.5 几种常用足球比赛阵型简介第三章 足球练习 3.1 足球技术的基本练习方法 3.2 掌握足球基本技术的关键因素 3.3 掌握足球技能的关键因素 3.4 足球战术的基本学习方法 3.5 个人足球战术意识的培养 3.6 小型足球比赛的娱乐、健身与提高 3.7 从事足球运动的身体准备与身体练习 3.8 从事足球运动的心理准备与心理训练第四章 足球竞赛 4.1 足球竞赛规则分析与裁判法 4.2 足球运动竞赛的组织工作 4.3 大学生参加足球比赛前的准备 4.4 比赛中的发与自我调控 4.5 参加足球比赛后的个人总结与提高附 图例符号说明

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com