

<<当代中国青年心理素质概论>>

图书基本信息

书名：<<当代中国青年心理素质概论>>

13位ISBN编号：9787306023810

10位ISBN编号：7306023810

出版时间：2004-10

出版时间：中山大学出版社

作者：陈友良

页数：516

字数：428000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当代中国青年心理素质概论>>

### 内容概要

这部书共分十六章，按青年心理系质理论综述、青年心理系质发展方向、青年心理素质影响要素、需求心理、认知心理、适应心理、兴趣心理、个性心理、情感心理、性爱心理、群体心理、意志心理、乐观心理、学习心理、犯罪心理、军事心理等分类排序。

掩卷静思，我对这个“初产儿”爱不释手，反复捧读，时时思忖，细细推敲。

本书可取之处与不足的地方，还须细心的读者去渐渐琢磨深深品味。

伟大的爱国诗人屈原曾说道：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

我将以此古训为镜，努力耕耘、拼搏、奋斗，继续与同仁们在青年心理素质领域探索、研究，不断取得新成果。

## <<当代中国青年心理素质概论>>

### 书籍目录

序言前言第一章 青年心理素质理论综述 第一节 心理素质认识纵横 第二节 素质及心理素质论 第三节 心理素质的内容及作用 第四节 智力素质与非智力素质第二章 青年心理素质发展方向 第一节 西方青年心理素质发展理论 第二节 中国青年心理素质发展理论 第三节 中国当代青年的历史使命 第四节 建构中国特色的健康观念第三章 青年心理素质影响要素 第一节 心理素质的影响成因 第二节 心理素质的评判标准 第三节 常见心理问题及治疗第四章 需求心理 第一节 心理需要系统 第二节 行为动机系统 第三节 动机与抱负第五章 认知心理 第一节 感觉与知觉 第二节 思维与想象 第三节 记忆与遗忘 第四节 信息的贮存第六章 适应心理 第一节 适应与生存 第二节 角色与适应 第三节 适应与发展第七章 兴趣心理 第一节 兴趣的作用与特征 第二节 兴趣的智能与意义 第三节 兴趣的深化及迁移第八章 个性心理 第一节 个性心理理论 第二节 气质与性格 第三节 能力与发展第九章 情感心理 第一节 情绪与情感的辨析 第二节 情绪智力的新概念 第三节 情绪定位的新方法 第四节 情绪与情感的调适第十章 性爱心理 第一节 青春期的性心理发展 第二节 恋爱心理的属性理论 第三节 恋爱心理的精神动力 第四节 性心理的困惑与调适第十一章 群体心理 第一节 领悟世界与科学生存 第二节 群体心理与人际关系 第三节 建立与发展人际关系第十二章 意志心理 第一节 超常的心理素质 第二节 人格特性与意志 第三节 意志的全息特征 第四节 意志障碍的消除第十三章 乐观心理 第一节 心理健康与乐观 第二节 心态与人生目标 第三节 乐观心理的培养 第四节 苏轼的乐观心理第十四章 学习心理 第一节 学习的内涵与基础 第二节 学习的类型与特点 第三节 学习的需要与动机 第四节 学习心理经典理论 第五节 我国古人的学习观第十五章 犯罪心理 第一节 犯罪与犯罪心理 第二节 犯罪的影响因素 第三节 犯罪心理理论探源 第四节 犯罪人的心理特征 第五节 预防犯罪的基本途径第十六章 军事心理 第一节 外军心理训练简介 第二节 加强我军心战意识 第三节 打好未来心理战争 第四节 强化军人身心训练 第五节 突出心理稳定能力训练 第六节 创建我军特色心训方法参考文献后记

<<当代中国青年心理素质概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>