

<<朋辈心理辅导理论与技巧>>

图书基本信息

书名：<<朋辈心理辅导理论与技巧>>

13位ISBN编号：9787306029911

10位ISBN编号：7306029916

出版时间：2007-12

出版时间：中山大学

作者：颜农秋

页数：270

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<朋辈心理辅导理论与技巧>>

### 内容概要

本书是8年朋辈辅导课程教学和朋辈辅导工作实践的经验积累和总结。

全书围绕朋辈心理辅导这条主线，讨论了心理辅导的基本理论及辅导的操作方法，并用许多心理辅导案例来具体说明理念，展现辅导的过程及特征。

全书按内容可分为四个部分：第一部分共10章，介绍朋辈心理辅导的基本理论与技巧；第二部分是朋辈辅导员应知应会50题，都是辅导工作中应该掌握的一些基本知识；第三部分是介绍朋辈辅导员常用的测验与使用方法；第四部分是结合学生辅导实际选择的案例与点评，可供朋辈辅导员自学参考。

## &lt;&lt;朋辈心理辅导理论与技巧&gt;&gt;

## 书籍目录

序第一编 理论与技巧 第一章 朋辈心理辅导的概述 第一节 朋辈心理辅导的概念 第二节 朋辈心理辅导的理论依据和现实可行性 第三节 在高校开展朋辈心理辅导的意义 第四节 朋辈心理辅导的分类和形式 第二章 朋辈心理辅导员的素质和心理保护 第一节 朋辈心理辅导员的素质 第二节 提高朋辈心理辅导员的能力和素质常见的几种途径 第三节 心理辅导员的“枯竭”和自我保护 第三章 朋辈心理辅导的过程和态度 第一节 朋辈心理辅导的过程 第二节 辅导过程中朋辈辅导员的的态度 第四章 朋辈心理辅导基本技能——谈话基本技巧 第一节 倾听 第二节 探问 第三节 面质 第五章 朋辈心理辅导基本技能——认知干预技术 第一节 理性情绪疗法 第二节 常见的不合理信念 第三节 理性情绪疗法的主要步骤和方法 第四节 理性情绪疗法的治疗技术 第五节 理性情绪疗法的注意事项 第六章 朋辈心理辅导基本技能——行为矫正技术 第一节 系统脱敏疗法 第二节 厌恶疗法 第三节 满罐疗法 第四节 宣泄疗法 第五节 自信训练疗法 第六节 行为塑造法 第七章 朋辈心理辅导常用的活动方式——热线电话 第一节 热线电话来电类型 第二节 热线电话辅导的过程 第三节 热线电话辅导的技巧 第四节 特殊电话的应对 第五节 电话接线人员注意事项 第八章 朋辈心理辅导常用的活动方式——成长小组 第一节 成长小组的概念 第二节 有效成长小组的三个关键要素 第三节 成长小组的活动过程 第四节 成长小组活动实例 第九章 朋辈心理辅导常用的活动方式——心理沙龙 第一节 心理沙龙 第二节 心理剧 第十章 大学生自杀的朋辈干预 第一节 自杀与朋辈干预的概念 第二节 大学生自杀的朋辈干预过程和方法 第三节 加强朋辈干预成效的措施第二编 应知与应会 朋辈心理辅导员应知应会50题第三编 测验与使用 朋辈心理辅导常用心理测验量表及其应用第四编 案例与点评 朋辈心理辅导案例及其点评主要参考文献后记

## <<朋辈心理辅导理论与技巧>>

### 章节摘录

第一章 朋辈心理辅导的概述      心理咨询是舶来品，英文是psychological counselin9，在大陆、台湾和香港译法各不相同。

大陆译作心理咨询，易与信息产业混淆；台湾译作心理咨商，有辅导加商量之意；而香港则译作心理辅导，这与该行业助人成长，辅其自主，导其自立之意相贴近。

故在“北京1999年中国心理辅导迈向专业化”会议上，业内人士提出了要统一使用“心理辅导”一词，以示规范。

本书采用这一提法。

第一节 朋辈心理辅导的概念      一、心理辅导的含义      提到心理辅导大家想到最多的还是医院精神科医生做的医学心理辅导和治疗，有些人甚至还会联想起电影中令人恐怖的铁丝网和电椅。其实除了面对心理疾病的医院精神科外，心理辅导更多的是对健康人的发展性心理问题作矫正和疏导，高校的心理辅导中心，就属于这方面的机构。

关于心理辅导一词，各流派的解释也有所不同。

本书的解释是：心理辅导是专业心理辅导工作人员运用心理学的理论与方法，通过建立良好人际关系，帮助当事人自助的过程。

<<朋辈心理辅导理论与技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>