第一图书网, tushu007.com

<<旅游与健身运动>>

图书基本信息

书名：<<旅游与健身运动>>

13位ISBN编号：9787307035508

10位ISBN编号：7307035502

出版时间：2002-8-1

出版时间：武汉大学出版社

作者：陶宁,韩定芬

页数：237

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<旅游与健身运动>>

内容概要

《现代人健康系列丛书》是一套大型医学知识普及型读物，它为广大读者提供了大量有关健康的生活常识和指导疾病防治的医学知识。
本套丛书目前包括20分册，以后根需要将更新、完善和扩充，丛书的编者均为奋斗在医学世界前沿和掌握最新医学动态的年轻医学博士和医学硕士等。
并且有数位知名的专家教授进行指导，最大可能地保证了丛书的准确性。
写作上统一采取问答的形式，简明扼要。
深入浅出、通俗易懂。
本套丛书与类似科普读物机比较，最大的特点就是取材新颖，内容很贴近现代生活，特别是现代都市人的生活。
其中包括现在一些已成为社会注注的热点的现代都市人的健康问题。
特别是一些关于亚健康、过劳死等，现代社会出现的新的职业病如空调病，电脑病、现代富贵病时见报端的疾病知识的介绍。
这些知识和时代的步伐保持一致，具有现时的指导意义。

第一图书网, tushu007.com

<<旅游与健身运动>>

书籍目录

旅游防病系列 1、出国旅游如何预防传染病？
2、如何预防“旅馆病”？
3、旅途中如何防止痔疮发作？
4、沐浴温泉有哪些讲究？
5、哪些人不宜泡温泉？
6、水土不服引起腹泻怎么办？
7、西部旅游注意事项 8、旅行时应怎样预防感冒？
9、如何预防“旅游汽车病”？
10、如何预防晕飞机？
11、如何预防舱综合征？
12、如何防治昏厥？
13、暑湿天气防汗斑 14、秋季出游要防哪些病？
15、外出旅游慎防感染血吸虫 16、什么是莱姆病？
17、小心美味综合征 18、冠心病人旅行须注意什么？
19、滑雪注意事项 20、滑雪时护肤须知有哪些？
21、夏天游泳注意事项 22、旅游必备药品有哪些？
23、登山旅游的注意事项 24、哪些有不宜爬山？
25、高原反应及其防治旅游治病系列 26、旅行途中发热怎样处理？
27、旅途中低血糖的应对方法有哪些？
28、怎样急救食物中毒患者？
29、急性菌痢的防治 30、急腹症急救 31、高血压危象的紧急处理 32、牙痛有什么简易止痛法？
33、旅途中大出血的处理 34、旅途中出鼻血怎么办？
35、如何预防和处理脚泡和烂脚？
36、旅游途中几种突发急症的处理？
37、狗咬伤怎么办？
38、车祸急救旅游保健系列……野外探险系列运动常识运动减肥病人运动健身常识健美美体

第一图书网, tushu007.com

<<旅游与健身运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com