第一图书网, tushu007.com

<<心理卫生与健康 (精装)>>

图书基本信息

书名：<<心理卫生与健康 (精装)>>

13位ISBN编号：9787307035751

10位ISBN编号：7307035758

出版时间：2002-12

出版时间：武汉大学出版社

作者：清风 编

页数：246

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《现代人健康系列丛书》是一套大型医学知识普及型读物，它为广大读者提供了大量有关健康的生活常识和指导疾病防治的医学知识。
本套丛书目前包括20分册，以后根需要将更新、完善和扩充，丛书的编者均为奋斗在医学世界前沿和掌握最新医学动态的年轻医学博士和医学硕士等。
并且有数位知名的专家教授进行指导，最大可能地保证了丛书的准确性。
写作上统一采取问答的形式，简明扼要。
深入浅出、通俗易懂。
　本套丛书与类似科普读物机比较，最大的特点就是取材新颖，内容很贴近现代生活，特别是现代都市人的生活。
其中包括现在一些已成为社会注注的热点的现代都市人的健康问题。
特别是一些关于亚健康、过劳死等，现代社会出现的新的职业病如空调病，电脑病、现代富贵病时见报端的疾病知识的介绍。
这些知识和时代的步伐保持一致，具有现时的指导意义。

<<心理卫生与健康 (精装)>>

书籍目录

概述 1 什么是健康？
2 什么是心理健康？
3 心理健康包括哪些方面？
4 心理健康的人有哪些特点？
5 什么是心理卫生？
6 心理卫生包括些什么内容？
7 保持心理卫生的基本条件有哪些？
8 人类常见的心理状态有哪些？
人生不同年龄阶段的心理卫生 9 儿童有哪些心理特征？
10 如何保持儿童的心理卫生？
11 儿童有哪些常见的心理问题？
12 独生子女心理特点是怎样的？
13 离异、单亲家庭女子的心理特点有哪些？
14 什么是儿童多动症？
其心理特征是什么？
15 什么是儿童抑郁症？
有何心理特点？
16 什么是儿童孤独症？
有何心理特点？
17 什么是儿童强迫症？
有何心理特点？
18 儿童厌食有哪些心理原因？
如何处理？
19 青少年期的心理特征有哪些？
20 青少年有哪些常见心理问题？
21 常见的青少年性心理困扰如何解决？
22 怎样面对“ 早恋 ”现象？
23 如何学会学习？
24 怎样培养自己的学习兴趣？
25 什么是考试虑综合征？
如何克服？
26 如何调整落榜的心理失衡？
27 青少年的逆反心理是如何产生的？
如何克服？
28 青少年的孤独心理是如何产生的？
如何克服？
29 青少年的自卑心理是如何产生的？
如何克服？
30 青少年的挫折心理是如何产生的？
如何克服？
……常见疾病与心理卫生的关系都市人的心理卫生两性和毁恋心理卫生心理咨询和心理治疗

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com