第一图书网, tushu007.com

<<现代家庭购药指南/现代人健康>>

图书基本信息

书名：<<现代家庭购药指南/现代人健康系列丛书>>

13位ISBN编号：9787307037083

10位ISBN编号：7307037084

出版时间：2003-5-1

出版时间：武汉大学出版社

作者：王志勇,刘萍,胡汉昆,张雅芳,程虹,杨瑜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《现代家庭购药指南》内容包括药品管理知识，药品包装知识，药品质量外观检查知识，药品说明书知识，常用西药，常用中药及补药知识等方面内容。

书籍目录

药品管理知识 1. 什么是药品？
2. 药品具有哪些特性？
3. 药品与保健食品有什么区别？
4. 如何购买和使用保健食品？
5. 我国允许生产的保健品类别有哪些？
6. 什么是中草药？
7. 什么是中成药？
8. 什么是西药？
9. 什么是医院自制制剂？
10. 药品上市须通过谁批准？
11. 什么是药典？
12. 什么是“国家基本药物”？
13. 药品为什么要分处方药和非处方药？
14. 什么是处方？
15. 什么是处方药？
16. 如何使用处方药？
17. 什么是非处方药？
18. 如何选购非处方药？
19. 选购非处方药应注意哪些问题？
20. 如何使用非处方药？
21. 什么是执业药师？
22. 合法药店有什么标识？
23. 什么是GMP？
24. 什么是GSP？
25. 为什么说“儿童患病最好看医生”？
26. 什么是药品管理法？
27. 什么是假药？
28. 什么是劣药？
29. 药品是如何定价的？
30. 什么是药品经营许可证？
31. 开办药品经营企业必须具备哪些条件？
药品包装知识 32. 了解药品包装知识有何意义？
33. 药品包装有哪些形式？
34. 药品外包装应包括哪些内容？
35. 药品批准文号的表达格式是什么样的？
36. 怎样从外包装上区分进口药 ……

章节摘录

书摘18．如何选购非处方药？
　现在“大病去医院，小病上药店”已渐成潮流。
药品是特殊的商品，使用得当，有益健康，选购或使用不当则会危害健康。
非处方药(OTC)目录的出台是国家为了保障人民健康安全而采取的措施之一。
消费者选购使用非处方药要有针对性地正确购用：①非处方药仅适用于某些轻微的或慢性疾病和病情，且能自己明确诊断。
购用药品必须针对自己所患疾病和病情，不能明确疾病者，最好去医院确诊，切忌盲目购用药品；②购用合格产品：选购药品时要仔细看看外包装有没有药品批准文号或进口药品注册证号、注册商标、生产批号、生产厂家、条码标识等。
包装内要有药品说明书、有效期或失效期等，这些是不可缺少的资料。
若缺项，应拒绝购买。
19．选购非处方药应注意哪些问题？
　消费者购买非处方药要选购在家庭中能够自行使用的常用制剂，如片剂、胶囊剂、丸剂、口服液等。
购买药品后，应要求开具发票，写清药品内容，并将其妥善保存，以防不测。
遵照药品说明书，结合病人性别、年龄、体重等因素，掌握用法、用量、次数、疗程。
购买备用药时，要选易于贮存、包装完整无损的药品，选购备用药应选离失效期较长的药物，以免过期浪费。
避免各药并用现象，努力提高自我药疗常识。
学习和掌握一些医学保健常识。
20．如何使用非处方药？
　俗话说“是药三分毒”，非处方药虽然是经过医药学专家的严格遴选，并经国家药品监督管理局批准，但它们仍然是药品。
因此，在使用时同样要十分谨慎，要通过各种渠道，充实、提高个人的用药知识，作为自我药疗的基础，便于小病的自我判断。
注意正确选用有国家统一标识的非处方药。
要仔细阅读标签说明书，了解其适应证，注意事项及不良反应。
认真检查所选药品有无批准文号及非处方药“登记证书编号”。
注意药品的内外包装是否有破损及有效期。
严格按说明书用药，不得擅自超量、超时使用，若有疑问要向医师咨询。
按要求贮藏药品，放置于小儿不可触及处。
　我们应当认识到，不是所有症状、所有疾病都可以“自我诊断，自我用药”的。
仅仅是一些或一类轻微疾病或症状才可以使用非处方药进行自我药疗。
非处方药来源于处方药，虽然安全有效，但也是相对而言。
所有药物，包括非处方药在内，都有某些副作用，随便服用还会有危险性。
在使用非处方药的过程中，如出现无效或症状加重，或者出现新的症状，尤其是出现了皮疹、哮喘、高热、头晕等情况，应立即停药并找医生诊治。
21．什么是执业药师？
　执业药师是指经全国统一考试合格，取得《执业药师资格证书》并经注册登记取得《执业药师注册证》，在药品生产、经营、使用单位中执业的药学技术人员。
执业药师是药学技术人员的一部分，执业药师资格通过考试的方法取得。
考试实行全国统一大纲、统一命题、统一组织的考试。
执业药师资格考试属于职业准人性考试，凡经过本考试并成绩合格者，国家发给执业药师资格证书，表明具备执业药师的学识、技术和能力。
凡中华人民共和国的公民和获准在我国境内就业的其他国籍的人员，具有药学、中药学或相关专业(化

学专业、医学专业、生物学专业)中专以上(含中专)学历，并有一定的专业工作实践经历，均可申请参加执业药师资格考试。
1994年3月15日我国开始实施执业药师资格制度。
22．台法药店有什么标识？
开办药品零售商店必须经企业所在地县级以上药品监督管理部门批准并发给《药品经营许可证》，药店标志为绿十字。
23．什么是GMP？
GMP是“药品生产及质量管理规范”的简称。
很多国家根据本国具体情况制定了本国的GMP。
欧洲和东南亚一些国家也都制定了区域性的GMP。
尽管各国的GMP内容不尽相同，但其基本指导思想是一致的。
即：①将人为的差错降到最低限度；②尽量防止和减少产品的污染机会；③建立高标准的，严格的质量管理体系及规章制度。
24．什么是GSP？
GSP是英文“Good sLlpplying Practlce”的缩写，直译为良好的药品供应规范，在我国称为药品经营质量管理规范。
它是指在药品流通过程中，针对计划采购、购进验收、储存、销售及售后服务等环节而制定的保证药品符合质量标准的一项管理制度。
其核心是通过严格的管理制度来约束企业的行为，对药品经营全过程进行质量控制，保证向用户提供优质的药品。
25．为什么说“儿童患瞒最好看医生”？
这是因为小儿正处于生长发育的旺盛期，体内各组织器官的功能尚未发育成熟，一旦患病，病情变化很快；另外小儿对药物的使用也有特别的要求。
所以小儿患病最好去医院诊治，以免发生危险。
26．什么足药品管理法？
《中华人民共和国药品管理法》(以下简称《药品管理法》)是我国专门规范药品研制、生产、经营、使用和监督管理的法律。
它由全国人民代表大会审议通过，并由国家主席签署发布，在保证药品质量、保障人民用药的安全、有效，打击制售假药、劣药中起到重要作用。
27．什么是假药？
根据《药品管理法》第四十八条的规定，有下列情形之一的为假药： ①药品所含成分的名称与国家药品标准规定不符合的； ②以非药品冒充药品或者以他种药品冒充此种药品的； ③国务院卫生行政部门规定禁止使用的； ④未经批准生产、进口或者依照规定必须检验而未经检验即销售的； ⑤变质的； ⑥被污染的； ⑦用未取得批准文号的原料药生产的； ⑧所标明的适应证或者功能主治超出规定范围的。
28．什么是劣药？
根据《药品管理法》第四十九条的规定有下列情形之一的药品为劣药： ①未标明有效期或者更改有效期的； ②不注明或者更改生产批号的； ③超过有效期的； ……

媒体关注与评论

序健康，是人类追求的永恒主题，没有健康，人类便失去了生存的价值。
快节奏、高效率的工作；紧张、无规律的生活方式；生活环境的恶化和空气污染、水污染、食品污染等等，越来越影响着我们现代人的健康，使机体免疫功能下降，各组织器官功能失调，导致身心俱疲而引发各种各样的现代生活方式病，也被称为现代文明病。
　人类把刚刚迈进的21世纪，称为健康长寿的世纪，对此人们寄予很多美好的梦想和殷切的期望。
要想实现健康长寿的目标，除了依靠生命科学的突破外，同样需要人们在自我保健的观念上有所创新。
在医学领域内需要医疗技术的“高”、“精”、“尖”，但更需要踏踏实实地做一些医学知识的宣传和普及工作，切实提高人们的健康知识水平和自我保健能力。
只有当人们自觉采取有益于健康的行为，树立健康的生活方式，防病于未然才能达到健康长寿的目标。
　这套由王兮和侯安继教授主编的，由全国优秀出版社武汉大学出版社出版的《现代人健康系列丛书》取材新颖，内容很贴近现代生活尤其是现代都市人生活中有关健康的方方面面。
其中包括一些正在成为社会关注热点如“亚健康”、“过劳死”等现代病的防治知识的介绍，这些在市面上的各类医学科普读物中几乎没有涉及。
对于大多数读者来说，本套丛书将对于现代人的防病、治病和恢复健康等方面起着积极的指导作用。
对于大多数读者来说，本套丛书开卷有益，你可以从中汲取许多维护自身健康、纠治亚健康，预防现代生活中各种常见疾病发生、发展的有益知识和方法，实在是值得一读!
　编者　　2002年6月

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com