第一图书网, tushu007.com

<<大学生健康（上）>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康（上）>>

13位ISBN编号：9787307046733

10位ISBN编号：7307046733

出版时间：2005-10

出版时间：武汉大学出版社

作者：郭晋武，谭晓东主

页数：412

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《大学生健康·上册·生理卫生与疾病防治篇》针对在校大学生在生理卫生与生活方式方面存在的具体问题，分10多个专题，对诸如大学生生理与疾病特征、饮食、运动 与健康、性与性病防治、传染病与常见病防治、自我病症判断与处理及急救知识等等，都作了详尽论述，是大学进行自我保健，纠正不良卫生行为方式，增强科学健康意识，树立良好的健康行为是极为有益的。

<<大学生健康（上）>>

书籍目录

第一章 健康的概念第一节 健康的定义第二节 当代大学生的健康状况第三节 如何保持和增进健康第二章 大学生的生理与疾病特征第一节 大学生的生理特征第二节 大学生的疾病特征第三章 生活起居卫生与学习生活第一节 居室环境与健康第二节 用脑卫生第三节 睡眠卫生第四节 电脑与健康第四章 饮食、营养与健康第一节 概述第二节 各类营养素第三节 合理营养和中国居民膳食指南第四节 营养与疾病第五章 运动与健康第一节 运动与健康的关系第二节 科学安排运动锻炼的基本原则第三节 常见运动损伤与预防第六章 性生理健康第一节 概述第二节 人类的性--性的解剖与生理第三节 避孕与性第四节 青春期的性与健康第七章 性传播疾病防治第一节 概述第二节 艾滋病第三节 其他常见性传播疾病第八章 常见传染病防治第一节 传染病的概念及一般原理第二节 病毒性肝炎第三节 流行性感冒第四节 肺结核第五节 细菌性痢疾第六节 急性肠胃炎第七节 严重急性呼吸道综合症（SRAS）第九章 心血管疾病、癌症的防治第一节 心血管疾病的危险因素和预防第二节 高血压病第三节 冠心病第四节 病毒性心肌炎第五节 癌症第十章 大学生常见疾病的防治第一节 内科常见病第二节 外科常见病第三节 皮肤科常见病第四节 五官科常见病第十一章 大学生常见症状的自我判断与处理第一节 发热第二节 咳嗽第三节 头痛第四节 胸痛第五节 腰背痛第六节 关节痛第七节 急性腹痛第八节 恶心、呕吐、腹泻第十二章 现场救护与常见急症的自我处理第一节 心跳呼吸停止的现场救护第二节 电击第三节 中毒第四节 淹溺第五节 中暑第六节 骨折第七节 外伤出血第八节 鼻出血第九节 咽喉、气管和食管异物第十节 烧烫伤第十一节 动物咬伤第十二节 毒虫咬蛰伤第十三章 口腔卫生与视力保护第一节 口腔卫生第二节 视力保护第十四章 用药常识第一节 药物的不良反应第二节 影响药物作用的因素第三节 药品使用说明书中的常识第四节 自行用药时的注意事项第五节 常用中药常识第十五章 求医看病与医学检查知识第一节 求医看病第二节 医学检查、检验知识第十六章 自我保健与自我护理第一节 概述第二节 生命体征的自我测量第三节 自我护理知识第四节 定期体检第五节 预防免疫--大学生应该接种哪些疫苗附录一：锻炼活动指数自测附录二：常用检验正常参考值附录三：个人健康档案主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com