

<<女人四季>>

图书基本信息

书名：<<女人四季>>

13位ISBN编号：9787307059061

10位ISBN编号：7307059061

出版时间：2007-10

出版时间：武汉大学出版社

作者：王高华

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人四季>>

内容概要

本书以女性心理学细腻的笔调，透过大量生动而丰满的案例与现代女性一起分享生命的成长与感悟。

本书将女性的一生分为少女、妻子、母亲、奶奶四个阶段。

少女如春，稚嫩天真，无忧无虑；妻子似夏，热情洋溢，芳香浓郁；母亲若秋，硕果累累，枝繁叶茂；奶奶像冬，宽容淡然，安详宁静。

本书的旨趣不仅在于帮助女性朋友解决生活中的困难，更要促成其主体意识的觉醒，达致女性能力建设的不断提升与人格的日益完善。

希望通过本书的女性心理辅导，可以唤起更多的女性挣脱这个社会的束缚和枷锁的欲望和行动，让她们活得更自由，更健康，少几分柴米油盐的束缚和妥协，多几分天地之间任我遨游的气魄与潇洒。

让少女像春兰一样，高洁骄傲，快乐健康；妻子像夏竹一样，忠于自我，不屈不折；母亲像秋菊一样，成熟独立，绚烂多姿；奶奶像冬梅一样，傲霜斗雪，充满活力。

读者对象：女性读者。

<<女人四季>>

作者简介

李晓凤，女，香港理工大学社会工作博士，现为武汉大学社会学系副教授、硕士生导师；王姝娟，女，武汉大学社会学系硕士生；李羿琼，女，武汉大学社会学系硕士生。

<<女人四季>>

书籍目录

一 女性之春：少女——懵懂的豆蔻年华 1.1 如果爱——解读早恋 1.2 好想谈恋爱——爱情不是你的全部 1.3 当爱成为往事——告别失恋 重新起航 1.4 “新同居时代”——女生如何保护自己 1.5 我是女生，我做主——“假小子”现象破译 1.6 现代“小脚”——透视人造美女 1.7 我的未来不是梦——规划好自己的职业生涯 小结：营造快乐的少女生活二 女性之夏：妻子——男人的加油站 2.1 “娜拉”的出走——初为人妻的困惑 2.2 要老板，还是要老公？——事业与家庭的两难选择 2.3 生命中不能承受之“亲”——应对性骚扰 2.4 “打是亲，骂是爱”？——对家庭暴力说“不” 2.5 理智与情感——婚外恋的抉择 2.6 离婚：向左走还是向右走——婚姻危机的调适 2.7 第二次单身——离婚后的生活 小结：营造幸福的婚姻生活三 女性之秋：世界上最伟大、最神圣的称谓 3.1 否定女训：不做母亲——女性的生育选择 3.2 “二变成三”的危机——初为人母的困惑 3.3 在幸福面前你迷失了自己吗？——全职太太的风险 3.4 单独飞翔——展现单亲妈妈的风采 3.5 家有儿女——做女儿的好母亲 3.6 女儿经——做女儿的好母亲 小结：营造成熟的母亲生活四 女性之冬：奶奶——外婆的澎湖湾 4.1 “空巢家庭”不等于“空心家庭”——空巢家庭的问题 4.2 更年期之痒——更年期的心理 4.3 退而不休——退休后的调适 4.4 世界上最爱我的那个人去了——老年丧偶的伤痛 4.5 梅开二度夕阳红——黄昏恋的喜与忧 4.6 鸦无反哺时——来自子女的虐待 4.7 身体病还是心病？——疾病的心理问题 小结：营造充满活力的老年生活后记

<<女人四季>>

编辑推荐

“心理学与现代生活丛书”第一批共包括《随时光而去》、《解读社会密码》、《窗外有蓝天》、《如沐阳光》、《女人四季》五本，每本书都有一个副标题，说明所揭示和探讨问题的学科领域。这五本书分别从发展心理学、社会心理学、异常心理学、咨询心理学和女性心理学等学科视角，对现代生活中的心理问题进行了全方位透视；既为广大读者提供了各门学科所研究和探讨的主要问题和方法，同时也为读者处理现代生活中的心理问题提供了可资借鉴的干预策略。

本书为《女人四季》分册。

后记： 时光如梭，转眼飞逝。

历时十个多月，终于在大家的齐心努力下完成了这本书稿。

这十个多月的辛苦工作中无时无刻不渗透着我们对生命的理解和感悟，浓缩着我们身为女性的体会和认知。

春华秋实，夏荣冬枯，岁月流转之间，人生从指缝中悄悄溜走，自然界的永恒规律在女性的生命历程中是那么切合而神奇地体现出来。

在东湖之滨，珞珈之畔，感受着自然的韵味与体会着生命内涵之时，我们遂将女性的一生分为少女、妻子、母亲、奶奶四个阶段，而这正是女人一生中要扮演的四种最重要的角色。

少女如春，稚嫩天真，无忧无虑；妻子似夏，热情洋溢，芳香浓郁；母亲若秋，硕果累累，枝繁叶茂；奶奶像冬，宽容淡然，安详宁静。

然而，本书的旨趣不仅在于帮助女性朋友解决生活中的困难，更要促成其主体意识的觉醒，达致女性能力建设的不断提升与人格的日臻完善。

如此，我们希望通过本书的女性心理辅导，可以唤起更多的女性挣脱这个社会的束缚和枷锁的欲望和行动，让她们活得更自由，更健康，少几分柴米油盐的束缚和妥协，多几分天地之间任我遨游的气魄与潇洒。

比如，少女要像春兰一样，高洁骄傲，快乐健康；妻子要像夏竹一样，忠于自我，不屈不折；母亲要像秋菊一样，成熟独立，绚烂多姿；奶奶要像冬梅一样，傲霜斗雪，充满活力。

尽管这些论述都是对男性的比喻，但是，协助女性朋友赋权并能控制、主宰自己的命运及生活是我们的初衷，而为更多的女性提供成长和生活的指南则是我们的目标。

在以上女性成长的目标下，为了更好地给读者提供建议，并使她们更容易理解和运用看似高深莫测的心理学知识，由此解决自己和身边的问题，我们采用了“案例一评析一小贴士”的写作架构。

首先，我们尽量使用通俗易懂的语言，通过叙事的手法编写了生动而丰满的案例，并设身处地地为读者们设计了种种复杂与抗争的现实境况，分享女性在各种生活及自身发展中的困惑、挑战；其次，在每篇文章的“评析”部分，我们运用女性主义视角和心理学、社会学的知识对案例进行了较透彻地评论和分析，目的是让读者了解问题出现的社会脉络与深层原因，也许一个个小故事，一段耳熟能详的话语就可以帮助读者看清问题背后的奥秘。

最后，我们根据实际遇为读者们提供了可以借鉴的、切实可行的专业建议。

即希望通过几条汇集我们智慧和知识的、简洁明了的建议，为女性朋友提供解决问题的办法，启示她们沿着女性话语下的方向成长。

回首这本书的写作过程，我们仿佛是陪伴一个女人走过了她的一生，从少女时的懵懂到初为人妻的彷徨，再到迎接新生命的喜悦，直至优雅地老去……这个过程既是快乐的，又是痛苦的，我们既可以分享她们初恋的甜蜜心情，也会为这份恋情过早的开花无果而伤怀；既可以为她们找到一生的伴侣而欣慰，又会为她们遭遇到这样或是那样的婚姻问题而焦虑及备受煎熬；既会为她们成为了伟大的母亲而欣喜，也会为她们亲子沟通不良而感到忧心；既会为她们在年老的时候有着安逸的生活而开心，也会为她们被贫穷、疾病、心理问题所困扰的生活而忧虑……如前所述，本书的故事是我们查阅了大量的案例之后编写出来的，在查阅这些故事的过程中，我们的心里也是沉甸甸的……因为我们看到了因失恋而遭受折磨甚至放弃了生命的女孩；看到了为迎合男权主流话语对美的认知而不顾自己身体健康及减肥整容的女性；看到了为孩子而忍受丈夫粗暴虐待而身心备受严重摧残的妻子；看到了为家庭和睦而放弃了自己追求到最后被丈夫抛弃的母亲；看到了年轻时含辛茹苦抚育子女而老来却被子女残

<<女人四季>>

酷虐待的老人……对每一个案例的当事人我们怀有的感情都是那么地“哀其不幸、怒其不争”。于是，在编写这本书时，我们便理所当然地运用了女性主义视角来分析女性的遭遇与困境，同时，在叙述这些故事时，我们都希望女性在做妻子或母亲时，首先不要忘记自己是独立于这个世界上的个人，我们也希望所有的女性在照顾家庭的同时，也要勇于追求自己的梦想和希望，追求自我价值的实现，以此让自己的羽翼不仅为庇护家庭而存在，也为在蓝天下自由的飞翔而存在。

此外，编写这本书的过程对于我们而言，也是一个自我提高的过程。

因为同为女性，我们可以了解女性一生要走过的路，一生要经历的挫折，一生要面临的困境，也许当我们以后再遭遇到同样的问题时，我们领悟了如何调适自己的心态，并乐意将这样一些办法通过这本书与广大女性分享；同时，我们更希望每个女性在人生的路程中，能够平静地经历沥沥的春雨，夏日的暴风，秋天的落叶，下雪的冬季；同时怀着美好的心情去欣赏春暖花开、夏风阵阵、秋的果实、冬日午后宁静而和煦的阳光……。

最后，在编写这本书稿的过程中，我们也得到了很多人的帮助，在这里我们一并表示感谢。感谢身后默默支持我们的家人，感谢帮我们查找资料的朋友，感谢这套丛书的主编，也感谢为了这本书辛勤改稿的编辑，没有你们也没有这本书的出版。

<<女人四季>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>