第一图书网, tushu007.com

# <<中国人心理问题诊断>>

## 图书基本信息

书名：<<中国人心理问题诊断>>

13位ISBN编号：9787307076624

10位ISBN编号：7307076624

出版时间：2010-4

出版时间：武汉大学出版社

作者：王国荣

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

中国社会正处在巨变与复杂的转型时期，人们成功地告别了物质贫乏和价值观念单一僵化的年代，而步入了一个物质丰富、生存压力增大和价值观念多元化的时代。
在这全新的时代里，每一个人的心灵都在经受严酷的考验。
本书题材，主要源自我在日常心理治疗门诊中目睹各种各样的中国人在个性发展、生存价值定位过程中产生的困惑、迷惘和痛苦。
我希望能以手记的形式呈现当事者最为真实的人性的一面，并在其中贯穿我对人性阴影和罪性的思考，对每一颗生病的心灵的医治和引导。
15年前，我选择了心理治疗这一特殊的职业。
说它特殊，是因为心理治疗面对的不是健康的人群，而是心灵被扭曲、被损害、被污染、被压制的人群，是因为治疗过程中的每一步、每一个微小的细节都是对治疗师严酷的考验：考验着治疗师的伦理素养、知识和智慧的水平、经验和技术的丰富与精妙程度。
这十五年来，我亲手处理了数以千计的心理治疗案例，这些案例不仅使我以特殊的视角窥测出人性的复杂与脆弱，也看到人类心灵当中蕴藏的无限智慧和美德。
那么，令人思考的问题是，每一个人的人生原本都能变得十分幸福，为什么有那么多人的心灵却生了病，有那么多人的人生是一场痛苦？
很多人将心灵生病和人生失败归罪于环境，但我以为，缺乏心灵的更新能力才是心灵生病与人生失败的主因。
心灵的更新是一个十分艰巨和漫长的过程，它首先需要你绝对真实、清醒地看到自我的问题。
其次，它要求你以开阔的胸襟吸纳各种不同的知识和观念，最后形成独特的健康的自我价值体系。

## 作者简介

王国荣，博士是整体心理疗法的创始人。
现任中国整体心理疗法研究所主任、荣格心理治疗中心首席治疗师、《爱情婚姻家庭》杂志社首席情感心理顾问、《心理医生》杂志社首席学术顾问及国内十多家咨询与治疗机构的专家顾问。

他具有丰富的临床心理学、精神医学方面的背景知识，并在神经影像学、神经核医学、内分泌神经心理学、脑功能学、大脑行为学、中医学、社会学和神学等学科领域有很深的造诣。
他曾从师于我国著名心理学家、教育学家冯忠良教授，接受过美国结构派疗法的创立者Minuchin大师的指导，并多次接受固际水准的神经核医学、脑生物学、脑功能学、神经影像学等学科的临床应用培训。
十多年采，他已为数以千计的心理疾病患者提供了有效的心理援助和治疗。

# <<中国人心理问题诊断>>

## 书籍目录

上篇 1.自卑是一种虚假的感觉 2.让自己成为矛盾 3.你只需要成为你自己 4.无想像，必定死 5.为了死而活 6.受骗与受辱之后 7.心灵世界的独立战争 8.治疗“爱子病” 9.不做机器人 10.人生不必太多的愁 11.让心灵亮起来 12.修改你的人生脚本 13.让镜子欣赏你的养丽 14.沉默有时不是金 测试：看看你是不是一个心理健康的人下篇 15.先生，慢慢地活 16.不要为缺钱而发愁 17.从无为到有为的转变 18.中国的男人，有钱之后干什么？
19.中国的女人，有钱之后怎么生活？
20.不要毁灭希望 21.追名逐利是高贵心灵致命的缺点 22.不要抓女人的屁股 23.非常可怕的富有，非常可怕的贫穷 24.不可迷失在钱中央 25.从天堂返回到人间 26.失败之后，换一种活法测试：评价一下你的精神幸福指数

## 章节摘录

上篇3.你只需要成为你自己达尔文认为，人是猴子变的。
这一假说并没有得到考古学和遗传学的有力支持，但却得到了心理学界的支持，原因很简单：因为人是善于模仿的一种动物，人模仿人甚于猴子模仿猴子。
上面的题记是我处理庞弩戈的个案之后生出的感慨。
当然，我认为庞弩戈只是一个典型，世上还有无数个庞弩戈，过去有，现在和将来也有。
在这里，我想通过分析和解剖庞弩戈，以呈现人类的从众心理和偶像崇拜心理，并且想让读者明白它的毒害性和毁灭性。
当发财的梦想一次又一次破灭后，自杀的阴云盘旋在他的心头庞弩戈经过复杂、痛苦的思想斗争之后，决定来找我。
这主要是人的求生欲望在发挥作用，毕竟谁也不愿意到那“一个有人去而未曾有人回来的未知国度里去”。
庞弩戈一出现在我面前．我就能判断出他正处在“Tobe，ornottobe”哈姆莱特式的痛苦徘徊中。
因为他的眼睛中尽是忧郁的神色，脸色苍白得像个白茄子，他动作也相当迟缓、机械，看上去像一架不成熟的、低级水平的机器人的动作。
“你能告诉我，人活着到底是为什么？
”庞弩戈在我面前坐了老半天，我问了他很多话之后，他才冒出这么一句话。
陈可美是江苏一个中等城市的电视台英语节目主持人。
她长得小巧、美丽，在她所生活的这个城市，她算是一个名人。
然而，就在四个月前，她却不声不响地辞去电视台的工作，并哭着哀求她的丈夫，要求她丈夫允许她出家做尼姑去。
陈可美的丈夫叫于纪元，是位成功的实业家，他在当地的影响要比陈可美大得多。
他见太太提出这么一个让他意想不到的奇怪要求，感到十分诧异。
他先是找太太进行沟通，询问太太为什么突然辞职，为什么产生要当尼姑的念头。
陈可美在丈夫面前一言不发，只是一阵一阵地哭泣。
一个原本外向活泼的人，为何突然变得如此消极悲观？
于纪元对太太的变化感到既不理解又恐慌不安，平时比较关注心理学的于纪元首先想到的是让太太看心理医生，因为他怀疑太太是患上了精神障碍。
抑郁症源于夸大了的罪恶感当陈可美的丈夫于纪元将陈可美带到我面前时，我一眼便看出晦可美是一个十分抑郁的人。
我先是听了于纪元的介绍，了解了陈可美的基本情况。
接下来，我让于纪元暂时离开治疗室，将陈可美单独留下来。
我觉得自己是一个坏女人，我太坏了，太卑鄙了，所以我想去死。
”这是陈可美对我所表达的观点。
她还说，她因为做了这种卑鄙的事所以不配做电视节目主持人了。
两个小时左右的约谈使我终于明白了，陈可美的抑郁症是由负罪感引发的。
她无限地夸大了她的错误，将自己置于道德的审判台上进行无情地审判，这种做法实际上是对人的原始生命力的残酷压制，而任何压制和消灭原始生命力的企图都会导致严重的心理问题。
那么，陈可美为什么会这样无情地惩罚自己呢？
这将是我下一步要弄清的问题。
如果你不能做你精神的主人，你一定会沦为别人精神的奴隶人对事件的反应模式是由他的观念决定的，而人的观念往往是他独特的成长经历留下的“痕迹”。
我打算从陈可美的成长经历中寻找到她为什么要用疾病的方式逃避生活难题这一问题的答案。
我和陈可美的第二次约见，主要是谈她的成长历程。
“你的家庭——我是指原生家庭是一个很民主的家庭还是一个不太民主的家庭？
”我问。

“我认为我的家庭很民主，比一般家庭要民主得多。
我父母一般情况下不会强迫我干什么或不干什么，他们也很少责备我，更不用说打我骂我了。
”陈可美说。
“这么说你的童年和少年是很愉快的了，没有经历过让你感到伤心难忘的事？
”我问。
“是的，是这样。
我可以肯定地说，我的抑郁症与童年的经历无关。
”陈可美说。
“你能不能告诉我你父母是什么样的人？
”我问。
“我父亲是个很有责任感的人，他很爱我和妈妈，他受过良好的教育，平时很少发火。
而我妈妈是一个十分贤惠的女人，她相当温柔，懂得忍让，与人与世都无争；她非常勤劳，把我爸爸和我照顾得很好。
”陈可美说。

## 媒体关注与评论

对人真正的帮助常常建立在对人性深入理解的基础上，这本案例汇辑给了我们了解人性的机会。
——著名教育心理学家、北京师范大学教授　冯忠良心理咨询是一项非常需要灵感的工作，这本书的每一个案例中都透露着作者的灵感，读过之后自然会获得很多有益的启示。
——著名心理治疗专家、直面疗法的创立者　王学富博士解决人的生理疾病需要整体观和辩证观，解决人的心理问题更需要整体观和辩证观，王国荣博士的治疗充满整体意识和辩证意识，我敢肯定这是他从中医理论当中获得的启示。
——著名中医理论学、围攻疗法的创立者　王光耀教授如果不了解人脑复杂的运作机制，就很难理解诸多心理问题产生的真正原因。
从生活态度、成长环境和脑生理机能三方面了解和处理心理问题，这正是作者独特之处。
——著名核医学专家、复旦大学教授　石洪成能挣心理咨询案例写得如此逼真细致，足见作者在助人过程中的洞察力和负责精神。
——美国著名精神病学家　玛丽莲·多娜葛斯

## 编辑推荐

《中国人心理问题诊断:心灵修炼篇》编辑推荐：健康心态与幸福人生的启示录。
解除情绪烦恼，恢复心灵宁静，完善自我人格，成就幸福人生。

第一图书网, tushu007.com



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com