

<<人生要守得住寂寞>>

图书基本信息

书名：<<人生要守得住寂寞>>

13位ISBN编号：9787307080478

10位ISBN编号：7307080478

出版时间：2010-9

出版时间：武汉大学出版社

作者：彬彬

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生要守得住寂寞>>

### 前言

寂寞不一定都能通向成功，但所有的成功必来自与寂寞奋争的过程。

耐得寂寞，需要“八风吹不动，独坐紫金台”的冷静与执著，在平淡中坚守是一种高尚的信念，一种强烈的追求，一种坚忍的持守力和意志力。

耐得寂寞是毅力与自制的体现，更是一种很难达到的人生境界。

耐得寂寞才能不寂寞，耐得寂寞才能成就一番事业。

寂寞是一种沉默，一种成功前的沉默；只有守得住寂寞，才有时间和精力去刻苦钻研，认真陶冶。

少了物质的羁绊，少了心灵的枷锁，做事情就会更加投入和纯粹。

寂寞不是踟躅街头的惆怅，也不是徘徊巷尾的颓废，更不是借酒消愁的沉沦；寂寞不是百无聊赖，无所事事的闲话、散淡与停滞，更不是真正的孤独或寂寞，而是一种不凑热闹，不赶时髦，不追风潮的生活境况和生存方式。

它是天空中星间的空隙，它是等待点燃的青春火炬……只有忘记了世间一切庸俗，才能深味寂寞的真谛；只有在寂寞的时候回首，才能看见那歪斜却实在的脚印；只有在寂寞的时候细细品味，才能冷静地思索壮丽的人生。

守得住寂寞，方能心灵平静、宠辱不惊，才能从人生的苦痛与厌倦中得到解脱。

试想，如果是一个心浮气躁、利欲熏心的人，怎甘心寂寞？

岂能不受物欲的奴役？

人，一旦不愿与寂寞为伴，终将留下人生的败笔。

守得住寂寞，才能不为外物所诱，抛开私心杂念，不浮躁，不盲从，保持正确的人生态度和价值取向

。

## <<人生要守得住寂寞>>

### 内容概要

寂寞，虽不是人生旋律中的精彩华章，却是生活中不可缺少的基本底色。然精彩和辉煌只是一瞬，而寂寞才是永恒。

守得住寂寞的最大好处，就是可以集中精力，专心致志搞研究、想问题、干工作、做学问。守得住寂寞，才能抗得住诱惑，经得起清贫，守得住贞操；守得住寂寞，才能倾心于事业，品出生活的真味，创造出人生的辉煌。

只有甘于寂寞的人，守得住寂寞的人，才能在事业和生活的“底层”磨炼摔打，精心积蓄，变不利为有利，变沉默为爆发，最终赢得事业的“丰收期”。

守不住寂寞是很可怕的。

一旦放纵其心志，心猿意马，就会导致贪欲横生，人格扭曲，精神变异。

工作中守不住寂寞，就可能魂不守舍，潜心钻研坐不下来，一线指导又干不下去，陷入困惑和苦恼之中；生活中守不住寂寞，就可能心旌摇动，眼花缭乱，纵情于吃喝玩乐、声色犬马，而坠入泥坑；男人守不住寂寞，就可能今日指东明日朝西，后日又去打南闯北，到头来“竹篮打水一场空”；女人守不住寂寞，就可能红杏出墙，琵琶别抱，“颠狂柳絮随风舞，轻薄桃花逐水流”。

这是何等的可怕。

正因为如此，守得住寂寞才显得极其珍贵。

人生是一条漫长的路，在很多时候是没有鲜花和雨露的，因此我们需要在这寂寞中走下去。因为这条路原本就不是从坦途走向坦途，而是一条崎岖和布满荆棘的历程。

## <<人生要守得住寂寞>>

### 书籍目录

第一辑 寂寞，一个人的心灵盛宴 1. 揭开寂寞的面纱，那是忍辱和担当 2. 生命原是一场华丽的寂寞 3. 辉煌的背后是寂寞 4. 在寂寞中品味一生的痛 5. 我的哭声谁能听得到 6. 生命的寂寞之美 7. 喧嚣都市中的寂寞心灵 8. 是无聊还是寂寞

第二辑 低谷时，有寂寞忠实地陪你走过 1. 在寂寞中蓄积力量 2. 爱的洁癖：期待100%的幸福 3. 毕业那年，我们一起失恋 4. 没说出口的爱，错过一生 5. 悲伤，只因曾经太美好 6. 与谁把酒共明月—遵守的诺言 7. 跌落旧日的时光里 8. 笑面如花，谁懂寂寞深碾 9. 黑夜，一场寂寞独舞 10. 自恋的人都是寂寞的

第三辑 在寂寞中，淘洗心灵之毒 1. 失意的人总会很寂寞 2. 空虚是一双空洞的眼睛看着你 3. 寂寞不是与生俱来 4. 每个人的心灵都会感冒 5. 因为了解，所以寂寞 6. 正视生命中的无奈 7. 心中有你更寂寞 8. 你在微笑，我却哭了

第四辑 寂寞之上没有更上的寂寞 1. 爱得好痛好痛 2. 寂寞是我惟一的自由 3. 原来，你、我只是寂寞而已 4. 宁愿笑着流泪，不愿哭着说后悔 5. 寂寞是生活背面的美 6. 繁花落尽，终成飘零 7. 其实寂寞是一种病毒 8. 只希望他爱你比我多

第五辑 寂寞时，遇到最真实的自己

第六辑 寂寞过后是繁华，你是否还在等待

第七辑 穿过寂寞，眼前又是一片柳暗花明

第八辑 寂寞的十字路口，转角是否能遇到幸福

第九辑 完美人生，让寂寞如花绽放

## <<人生要守得住寂寞>>

### 章节摘录

不久，姗姗来迟的母亲来到了县一中的大食堂，只见她一瘸一拐、气喘吁吁的艰难地挪进了门，从瘦小的肩膀上卸下一袋米。

负责登记的熊师傅打开袋口，抓起一把米看了看，眉头就皱了起来，说：“你们这些做家长的，总喜欢占点小便宜。

你看看，这里有早稻、中稻、晚稻，还有细米，简直把我们食堂当杂米桶了。

”母亲脸一下子红了，连说对不起。

熊师傅见状，没再说什么，收了。

母亲又掏出一个小布包，说：“师傅，这是5元钱，我儿子这个月的生活费，麻烦您帮我转给他吧。

”熊师傅接了过来，听到了里面的硬币碰撞发出的响声，开玩笑地说道：“你是卖茶叶蛋的吗？”

”母亲的脸色又红了，支吾着道了谢，蹒跚地离开了。

第二个月初，母亲又背着一袋米来到了食堂，熊师傅开袋一看，眉头又皱了起来，又是一袋杂色米。

他以为可能是上回没给这位母亲说清楚，于是就一字一顿地对她说：“不管什么米，我们都收。

但品种要分开，千万不能混在一起，否则没法煮，煮出的饭也是夹生的。

下次还这样，我就不收了。

”母亲有些惶恐地请求道：“师傅，我家的米都是这样的，怎么办？”

”熊师傅哭笑不得，反问道：“难道你家1亩田能种出好几样米？”

真可笑！

”母亲被问得张口结舌，再也不敢作声。

到了第三个月初，母亲又照例背来了一袋米，这次熊师傅开袋一看，勃然大怒，气鼓鼓地对母亲喝道：“哎！

我说你这个做妈的，怎么不听话呀？

都给你说得很明白了，我们不要杂色米，怎么这次还是杂色米啊？

不行，我不收，今天是怎么背来的，怎样背回去！

”母亲似乎已经预料会有这样的结局，双膝一弯，跪在了熊师傅的面前，两行热泪顺着凹陷无神的眼眶涌出：“师傅，跟您说实话吧，这米是我讨……讨饭得来的啊！”

”正生气的熊师傅此时一听此话，眼睛瞪得溜圆，半天也没说出一句话。

## <<人生要守得住寂寞>>

### 编辑推荐

《人生要守得住寂寞(钻石版)》：人生需要寂寞。

独守-份清静，甘受-份落寞，其实是一种人生境界。

寂寞是一块试金石，可以试出一个人意志是否坚韧；寂寞更是酝酿成就的养料。

因此，对有理想有追求的人来说，守得住寂寞方能不寂寞！

有-句名言说的好：“如果你想出人头地，你要守得住寂寞，因为成功的辉煌就隐藏在寂寞的背后。

”在“革命”尚未成功之前，我们必须守得住寂寞！

守不住寂寞的人会觉得生活枯燥乏味，守得住寂寞，你才会热土有精彩人生！

世界上最震撼心灵的精神读本。

寂寞是一种考验——面对寂寞，有的人能够做出惊人的伟业，有的人却举起双手交了白卷！

寂寞是一种坚守——面对寂寞，有的人能够守住精神的底线，有的人却成了道德的叛徒。

寂寞是一种修炼——面对寂寞，有的人能够参悟人生的真谛，有的人却跌倒在地狱的深渊！

敬重寂寞，才不会让你真正寂寞！

珍惜寂寞，让自己有暇思索人生、规划人生！

读懂寂寞的人——一定是最坚强、最温柔、最有魅力的人！

<<人生要守得住寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>