第一图书网, tushu007.com

<<快乐成长>>

图书基本信息

书名：<<快乐成长>>

13位ISBN编号：9787307083479

10位ISBN编号：7307083477

出版时间：2011-1

出版时间：武汉大学

作者：杨一波

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<快乐成长>>

内容概要

《快乐成长》是杨一波老师写的一本家庭实效书。
关于如何教育孩子自信，自尊，自强自立，自律等内容的一些见解，同时让家长明白如何让孩子了解爱，如何帮孩子树立正确的人生观价值观，开阔孩子思维能力和一些跟孩子交流的技巧。
家长在教育孩子方面一些参考和建议。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

杨一波，副教授；高级经济师；公派访问学者；全人格教育专家；被誉为“现代全人格教育第一人”；被众多学员誉为生命中的“点灯者”；他的全人格教育被众多家庭称之为“家长和孩子的必修课”；中国第一套原创20余部全人格教程主编杨一波出版过的畅销书：《孩子卓越·父母是关键》DVD《卓越青少年自我管理手册》《战胜职场——大学生就业指导》《决胜职场——大中专学生就业指导》《零起点——大学生创业手册》《大学生职业生涯规划与就业指导》《商务礼仪与商务沟通》等。

第一图书网, tushu007.com

<<快乐成长>>

书籍目录

第一章　给我一个支点，就能橇起整个地球——自信
　1.塑造乐天派
　2.给孩子一个支点
　3.挖掘孩子的优势让孩子自信起来
第二章　自尊自爱，作为一种力求完善的动力，是一切伟大事业的渊源——自尊
　1.让孩子完善自身性格
　2.鼓励孩子做正确的事
　3.做一个正直的人
第三章　告别依赖，走向独立——自强自立
　1.顺境与挫折中的激励
　2.自己的事情自己负责——培养孩子的独立自主的意识
　3.培养坚强的意志力
　4.让孩子自己承担过错
　5.培养孩子的理财能力
　6.学会编织自己的人际关系网
第四章　学会自我控制和自我管理——自律
　1.把一件事情做到底
　2.学会做时间管理
　3.言而有信，说了就要去做
　4.好习惯，就是一生的财富
　5.坚持每天锻炼半小时
第五章　爱
　1.让被爱的孩子学会爱
　2.青春萌动时节，妈妈来帮你护航
　3.学会包容，世界其实很美好
第六章　引导孩子树立正确的人生观和价值观
　1.成绩比成长更重要？

　2.知识≠力量
　3.健康的金钱观
第七章　和孩子谈话有技巧
　1.做一个会倾听的父母
　2.尊重是沟通的基础
　3.少表扬多鼓励
　4.少批评多评价
　5.沟通的误区
第八章　培养孩子开放式的思维能力
　1.谁在毁坏孩子的想像力
　2.思考就是力量
　3.保护孩子的好奇心
　4.梦想是孩子快乐成长的强力催化剂
第九章　快乐学习　快乐成长
　1.让孩子做最好的自己
　2.孩子爱学的根本原因
　3.如何培养孩子对学习的兴趣

第一图书网, tushu007.com

4.帮助和引导孩子制定学习计划

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：小晴今年上初二，是个很乐观的孩子。
期中考试成绩出来了，全班45个孩子中，他排名第20，说真的，这个成绩不怎么样。
要是换作其他的父母，早就急得不得了了。
不过小晴的爸爸妈妈并没有太着急，他们只是告诉孩子，你是最棒的，你要是再努力一些，就会更好。
其实在小学升初中的时候，小晴就因为好的心态而超常发挥，最终考上了重点中学。
那时小晴的成绩仅仅是中等，父母根本没想到他能考上重点中学。
当时爸爸妈妈问他：“如果你考不上重点中学怎么办？
”小晴回答：“那我就上普通中学呗，这有什么大不了的，我照样能升高中、上大学，因为我有自己的理想，我跟其他人可不一样。
”这话让父母很欣慰，孩子对自己的前途很乐观，虽然他并不知道考不上重点中学会有多大影响，可他的心态让他们放心。
所以，爸爸妈妈也没再催促他，小晴在考前除了认真学习外，还计划着暑假的事情呢。
当小晴怀着轻松的心态上考场时，超常发挥，考上了重点初中。
期中考试过后，小晴在老师的帮助下重新调整了自己的学习方式，以适应初中的学习。
老师说：“小晴，你很有潜力，加油！
”在后来的一次测验中，他的成绩已经排到第10名了，当老师打电话告诉小晴的父母时，他们都感到很高兴，他们相信自己的孩子以后学习更好。

第一图书网, tushu007.com

<<快乐成长>>

编辑推荐

《快乐成长》：成就孩子一生的黄金法则，不读《快乐威长》，孩子也会自然长大，但阅读《快乐成长》，必定会让孩子拥有别样精彩人生。
全人格教育家庭实效书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com