第一图书网, tushu007.com

<<卓越青少年自我管理手册>>

图书基本信息

书名：<<卓越青少年自我管理手册>>

13位ISBN编号：9787307085114

10位ISBN编号：7307085119

出版时间：2011-3

出版时间：武汉大学

作者：杨一波

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《卓越青少年自我管理手册》是杨一波老师编辑的一本加强青少年自我管理的书籍。
适合青少年使用，增加青少年的自我管理能力。
帮助孩子在21天的时间内树立正确的学习习惯，真正掌握学习的主动性。
领悟并执行它的人终将成为卓越。

作者简介

杨一波，高级经济师、副教授，泉州华光摄影艺术学院招生就业处处长，资深营销策划人和企业管理专家。
至今已为国内300余家企业（既有跨国公司，也有新兴的民营企业，还包括“世界500强”在中国的企业及数十家“中国500强”企业）做过营销策划及企业内训；同时投身于高校教育行列。
已有作品《中国第1团队》、《商务礼仪与商务沟通》。

作为一名具有丰富职场经历的高校教育工作者和企业培训师，作者常常受邀到许多高校进行就业指导方面的演讲，被即将踏入社会的学子们亲切地誉为“职场领路人”。

章节摘录

高考目前是中国第一大考，牵扯到的方方面面非常多，大家都渴望成功，怎么才能成功，主要是掌握高考规律。
我觉得什么事情都有规律，只要掌握了规律就会成功，违反了规律就要失败。
高考状元意味着什么呢，意味着在全省几十万考生中他考得最好。
这个考生为什么考得好？
我想总结他们成功的经验，发现高考成功的规律，推而广之，使其他考生得到借鉴，受到启发。
这些高考状元成功的秘诀是什么？
这些高考状元能够成功，就是因为他们都有很好的习惯。
我多年的研究表明，习惯大于分数，习惯高于分数。
习惯是终身的，分数是暂时的。
一个人良好的习惯可以使人终生受益。
无论是家庭教育还是学校教育，都应该重视学习习惯的培养。
光把目光盯在成绩上，是近视的；学习成绩是一时的，这次考得好，未必下次也考得好，而学习习惯是终身的，它对人的影响是广泛的、深远的。
这是高考的重要心理因素之一。
……

编辑推荐

8年实践，超过13万人使用验证有效的工具书，全面提升青少年自我管理，积极梳理学习心态，提高学习效率的佳作，献给重新审视自己、追求卓越的您。
全人格教育家庭实效书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com