<<梦の糖盒>>

图书基本信息

书名:<<梦の糖盒>>

13位ISBN编号:9787307090699

10位ISBN编号: 7307090694

出版时间:2011-9

出版时间:武汉大学出版社

作者:四叶草心理工作室

页数:199

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<梦の糖盒>>

内容概要

古老的印第安人会在床头挂一张网,用来捕捉每晚的梦境。

因为他们相信,梦是人在夜幕下去往灵魂国度的旅程——这并非神话或迷信,因为在每个人的心灵中 ,的确有着一片神秘的未知领域地,它就是现代心理学努力探寻的"潜意识"。

在你手中的这本由四叶草心理工作室编著的《梦の糖盒》里,每一粒糖果都是一个"以梦为马"的心理测试,希望你可以从缤纷的"糖果"中,品味出属于你自己的人生境况与不同的自我。

<<梦の糖盒>>

作者简介

史晋,四叶草心理工作室主创,《InnerLight心探索》杂志编辑,心理动力学科班出身,心理咨询师。为《时尚健康》、《瑞丽》、《健康女性》、《科学时报》、《精品购物指南》等多家报刊杂志心理专栏及版块撰稿,《InnerLight心探索》梦醒时分版块"捕梦人"。

张依雯,四叶草心理工作室心理咨询师、北京市12355心理热线咨询师、北京市第五十四中学心理教师 、心理咨询师。

曾任四月天少女性伤害心理援助热线负责人。

为《时尚健康》、《大学生》、《人口报》、《博物》等报刊杂志心理版块撰写文章。

<<梦の糖盒>>

书籍目录

雪填王国的来信 梦的糖盒 分享你的梦吧!

褐色梦境——性格篇

01:你真的了解自己吗?

02:你会有点儿自卑吗?

03:你是哪种"气场"的人?

捕梦魔法——梦的色彩

紫色梦境——魅力篇

01:发现你藏起来的魅力" 02:性感尤物"炼金术"

03:你的"性"格年方几何?

捕梦魔法——梦里驾车不轻松 白色梦境——人际篇

01: 你会如何开始新的人际关系 02:你的"闺蜜"是什么样?

03:邀请客人到我家——测测你的交往"战术"

捕梦魔法——梦见牙齿掉了

粉色梦境——爱惰篇

01: 谁是你的Mr. Right

02:爱情演技,你是哪一派?

03:你的爱情会"出轨"吗?

捕梦魔法——梦里是谁在追我 蓝色梦境——职场篇

01:你有个什么样的"鬼"上司?

02:你有哪些已知或未知的职场性格?

03:跳槽,你想好了没有?

捕梦魔法——在梦里考试

绿色磐填——情绪篇

OI:你真的郁闷吗?

02:为何拖沓总相伴

03:压力的天平,我站在哪一端?

捕梦魔法——在梦里飞翔

<<梦の糖盒>>

黑色梦境——阴影篇

01: 你是哪种"嫉妒"狂?

02: 防范"小人", 留心"暗算"

03:超越困境——你最想学哪种魔法?

捕梦魔法——梦里生小孩儿

<<梦の糖盒>>

章节摘录

版权页:插图:选项A:功利型在你看来,结交新朋友,建立一种新的人际关系,其意义在于从中收获比较现实的利益。

这种"利益"有可能是指金钱或是地位的提升,当然还有可能是学到某种新的思维方式或创意——利益在人际交往中如果把握得当,反倒具有真诚的意味。

虽说顺应人类"趋利避害"的天性发展自己的交际圈总不会有什么坏处,但切记不要陷入"无利不起早"的市侩人心之中。

选项B:发现型如同探索未知的新异事物那样,在你的人际交往中,总是多多少少带有一点儿"猎奇"的心态。

走近一个人或是允许一个人靠近,前提都是好玩、新鲜。

处在一个好奇的观察者的位置,你希望在你的交际圈中,看到所有人都有着不同的生活方式以及人生 观和价值观。

由此,你会结交到不同的友人,但前提是别太八卦。

<<梦の糖盒>>

编辑推荐

《梦の糖盒》随书附赠一次心理专家帮你解梦的机会,价值300元! 梦的心理测试和私人记录。

<<梦の糖盒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com