

<<大学生职业规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787307091023

10位ISBN编号：730709102X

出版时间：2011-8

出版时间：武汉大学出版社

作者：谢文胜，邓海荣 主编

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业规划与就业指导>>

### 内容概要

谢文胜、邓海荣主编的《大学生职业规划与就业指导》是针对大学生职业规划和就业问题设计的一本教材，一方面可以作为学校相关通识教育课程的教材，也可以作为学生自读资料。内容涉及职业生涯目标决策和实施，就业政策，就业协议大学生求职途径，就业准备等。

# <<大学生职业规划与就业指导>>

## 书籍目录

- 第一章 职业及职业生涯概述
  - 第一节 职业的含义和发展趋势研究
  - 第二节 职业生涯概述
- 第二章 大学生职业生涯规划
  - 第一节 职业生涯规划
  - 第二节 职业定位
  - 第三节 大学生职业生涯规划-
  - 第四节 大学生职业生涯规划的步骤和方法
- 第三章 职业生涯目标决策与实施
  - 第一节 自我分析
  - 第二节 目标决策的方法与运用
  - 第三节 目标分解与计划实施
- 第四章 塑造自我——培养良好的职业素养
  - 第一节 职业素养的要求
  - 第二节 提升职业素养
- 第五章 就业政策、就业协议与大学生就业权益保护
  - 第一节 就业准入相关制度
  - 第二节 就业政策
  - 第三节 就业协议与就业推荐表
  - 第四节 大学生就业权益保护
- 第六章 就业信息与大学生求职途径
  - 第一节 就业信息概述
  - 第二节 就业信息的收集、分析与运用
  - 第三节 大学生求职的主要途径
- 第七章 挑战自我——求职就业的准备
  - 第一节 求职择业的心理准备
  - 第二节 求职就业的材料准备
- 第八章 展示自我——求职就业的方法、技巧
  - 第一节 求职简历的制作
  - 第二节 面试
  - 第三节 笔试
  - 第四节 职场礼仪
- 第九章 调节自我——职业适应
  - 第一节 初始就业的职业适应
  - 第二节 影响职业适应的因素及应对策略
  - 第三节 职业适应素养与培养
- 第十章 演绎自我——进入你的职业角色
  - 第一节 在团队中找准自己的位置
  - 第二节 按规矩办事
  - 第三节 注重工作细节
- 第十一章 创立自我——大学生创业
  - 第一节 创业的意义以及对大学生素质和能力的要求
  - 第二节 创业实践
- 参考文献



章节摘录

版权页：插图：（二）面试的技巧1.观察的技巧在面试中。应试者要注意察言观色，从而做到知己知彼，有针对性地应付。察言观色首先要求细心、敏锐，能捕捉到有价值的信息。其次能解读和“破译”这些体态语的真实含义。在面试过程中，应密切注意面试官的面部表情。如对方听了你的介绍，双眉上扬，双目上张。则是惊奇、惊讶的表现。可能表明，你就是他们理想的人选，有相识恨晚的感觉。这时你可能已经成功了一半，一定要锲而不舍。如果对方听了你的介绍后，皱眉，则表示不高兴，或遇到麻烦无能为力，等等；也可能表明你不是他们的意中人。你应可以采取其他途径进一步努力。同时，要密切注意观察面试官的目光。对方听你自我介绍时。双目直视前方，旁若无人，则他的眼睛无声地告诉你：他是一个高傲的人，“了不起”的人。那么你说话时就要力争满足他的自尊心理。如果对方的眼睛眨个不停。则他的眼睛告诉你：他在表示怀疑，那么你就要力争把问题解释清楚。如果对方眯着眼看你。则表示他比较高兴，那么你的介绍可能已打动对方，再坚持下去，就可能成功。

## <<大学生职业规划与就业指导>>

### 编辑推荐

《大学生职业规划与就业指导》由武汉大学出版社出版。

<<大学生职业规划与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>