第一图书网, tushu007.com

<<寻找心灵的出口>>

图书基本信息

书名：<<寻找心灵的出口>>

13位ISBN编号：9787307092969

10位ISBN编号：7307092964

出版时间：2012-3

出版时间：武汉大学出版社

作者：王国荣

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中国社会正处在巨变与复杂的转型时期，人们成功地告别了物质贫乏和价值观念单一僵化的年代，而步入了一个物质丰富、生存压力增大和价值观念多元化的时代。
在这全新的时代里，每一个人的心灵都在经受严酷的考验。
本书题材，主要源自我在日常心理治疗门诊中目睹各种各样的中国人在个性发展、生存价值定位过程中产生的困惑、迷惘和痛苦。
我希望能以手记的形式呈现当事者最为真实的人性的一面，并在其中贯穿我对人性阴影和罪性的思考，对每一颗生病的心灵的医治和引导。
15年前，我选择了心理治疗这一特殊的职业。
说它特殊，是因为心理治疗面对的不是健康的人群，而是心灵被扭曲、被损害、被污染、被压制的人群，是因为治疗过程中的每一步、每一个微小的细节都是对治疗师严酷的考验：考验着治疗师的伦理素养、知识和智慧的水平、经验和技术的丰富与精妙程度。
这十五年来，我亲手处理了数以千计的心理治疗案例，这些案例不仅使我以特殊的视角窥测出人性的复杂与脆弱，也看到人类心灵当中蕴藏的无限智慧和美德。
那么，令人思考的问题是，每一个人的人生原本都能变得十分幸福，为什么有那么多人的心灵却生了病，有那么多人的人生是一场痛苦？
很多人将心灵生病和人生失败归罪于环境，但我以为，缺乏心灵的更新能力才是心灵生病与人生失败的主因。
心灵的更新是一个十分艰巨和漫长的过程，它首先需要你绝对真实、清醒地看到自我的问题。
其次，它要求你以开阔的胸襟吸纳各种不同的知识和观念，最后形成独特的健康的自我价值体系。
在这一过程中，你必须学会向别人求助，向专家求助，因为求助本身就是心灵开放的表现，也是心灵成长的必要。
一个没有求助意识的人迟早会陷入人生的困境，甚至会出现严重的精神危机，最后导致心灵生病。
基于这样一个观念，我在治疗过程中重视的是造就和培养患者心灵的更新能力。
为了这一点，我往往会调动各种各样的治疗资源，使用不同的治疗手段。
我不属于任何心理学门派，我强调的是治疗的整体性，我欣赏“大道无形”这句富有哲理的话。
由于本书是由一个个案例组成的，每一个案例独立成篇，但有心的读者一定能够从这些不同的案例中看到共同的道理，那就是“一切皆由心生，只有心灵健康，人才会幸福，才会拥有真正的成功”。
案例的事实部分甚至治疗技术本身也许是不重要的，重要的是它的启示性。
我希望本书能给读者带来心灵的启示。

内容概要

中国社会正处在巨变与复杂的转型时期，人们成功地告别了物质贫乏和价值观念单一僵化的年代，而步入了一个物质丰富、生存压力增大和价值观念多元化的时代。
在这全新的时代里，每一个人的心灵都在经受严酷的考验。
本书题材，主要源自我在日常心理治疗门诊中目睹各种各样的中国人在个性发展、生存价值定位过程中产生的困惑、迷惘和痛苦。
我希望能以手记的形式呈现当事者最为真实的人性的一面，并在其中贯穿我对人性阴影和罪性的思考，对每一颗生病的心灵的医治和引导。

作者简介

王国荣博士是整体心理疗法的创始人。
现任中国整体心理疗法研究所主任、荣格心理治疗中心首席治疗师、《爱情婚姻家庭》杂志社首席情感心理顾问、《心理医生》杂志社首席学术顾问及国内十多家咨询与治疗机构的专家顾问。

<<寻找心灵的出口>>

书籍目录

上篇
1.教授是个“性迷狂”
2.我不让你做女人
3. 寻找心灵的家园
4. 她为什么想扼死亲爱的丈夫
5. 科学管窥症患者的人生观
6. 给心灵一个出路
7. 不再是一个赌鬼
8. 富裕美丽的盗贼
9. 她为自恋发了狂
10. 不可承受的罪恶感
11. 告别“应该的暴行”
12. 让宽恕结束仇恨
测试：看看你是否有病态心理
下篇

<<寻找心灵的出口>>

章节摘录

1.教授是个”性迷狂”　45岁的陈亚心是某大学教授兼某建筑设计院首席设计师。
他看上去很斯文，说话很慢，语调听上去很亲切。
他的衣着打扮很讲究，全身都是名牌，戴一副很精致的金丝眼镜。
从表面上看，他是一个安分守己的、有素质的男人。
也许很多女人看见陈亚心都会认为他是一个最适合做丈夫的男人。
然而，有一个女人最了解陈亚心，她深信陈亚心是天下第一流的好色之徒。
因为他屡屡犯婚外性行为的错误，最近一次他竟和邻居家的一位30岁的少妇发生了性关系。
这个最了解陈亚心的女人不是别人，而是陈亚心的妻子。
陈亚心是被他妻子揪进了我的冶疗室的。
　丈夫沉迷于性，妻子患上抑郁症　陈亚心和妻子尚淑卉并排坐在我对面。
陈亚心显得若无其事，脸上放着光彩，嘴里喋喋不休地问这问那。
而他妻子尚淑卉却显得十分陇郁，一直缄默不语。
　“能不能谈一谈你们来找我的目的？
”我将谈话引入到正题上。
　“唉，也没有什么大不了的问题，只是我太太把问题看得太严重了。
”陈亚心说。
　“到底是什么问题？
”我问。
　“我嘛——唉，就是喜欢女孩子。
我觉得和女孩子做那种事好像对自己是一种肯定，自己也有一种安全感、自豪感。
”陈亚心轻松地微笑着对我说。
　“你先给我出去一下，让我和王老师先谈一谈。
”尚淑卉终于发话了，她的声音很柔和，并没有发怒的意思。
　陈亚心似乎很听妻子的话，马上转身出了我的协谈室，去了隔壁的候诊室。
协谈室只剩下我和尚淑卉。
　“陈太太，你为什么要让你先生出去？
”我有意问尚淑卉。
　“我实话告诉你，他做的事，我说都不好意思说出来，我觉得丢人。
我先生他什么都好：为人也好，工作也很出色，心地很善良，人也很懂道理。
但他就是太喜欢女人，他见了什么样的女人都想和人家做那种事。
正因为这个，我被他气出抑郁症，我自杀过三次，现在还在吃氟西汀。
”尚淑卉说着，眼泪哗啦啦地流了出来。
　“你是说你丈夫他很放纵情欲？
”我问。
　“不是放纵情欲，而是放纵性欲。
他对女人没有真正的感情，只有性要求。
”尚淑卉说。
　“他从什么时候开始有这种毛病的？
”我问。
　“他喜欢性好像在结婚之前就有了。
他曾告诉我说，他从十六岁开始便喜欢跟踪漂亮的女孩子，他在跟踪漂亮女孩子时会有强烈的、不可自制的性冲动。
还有，他说他从十一二岁开始便学会了手淫，到了初中和高中时，他的手淫很频繁，一日要一两次，有时甚至还要超过一两次。
”尚淑卉说。

“ 他为什么要告诉你他的这些事？
”我问。
“ 不是他主动告诉我的，是他婚外性行为的丑事让我知道后，我逼着他说出来的。
他这个人还比较老实，一般不撒谎。
”尚淑卉说。
“ 那么他对你怎么样呢？
他爱你吗？
他对你还有性要求吗？
”我问。
“ 他对我真的很好，他很爱我。
在我非常痛苦的时候，不能忍受他在外边胡搞的时候，曾提出和他离婚，但他说什么都不同意，他说他爱我，他根本离不开我。
他对我的性要求太多了，一天有时要两三次，而且仅仅是性，没有前戏。
这样，我慢慢地不喜欢性了。
我现在对性没什么感觉，我只有痛苦、伤心和愤怒。
”尚淑卉说。
和陈亚心的妻子尚淑卉交谈了一个多小时之后，我当时并没有完全相信尚淑卉的话，因为她正处在痛苦和愤怒当中，我担心她会犯情绪化推理的毛病。
我决定单独找陈亚心谈一次——弄清陈亚心好色的真相。
他觉得性是上帝，所以才痴迷于性　陈亚心坐在我的斜对面，像第一次一样，他还是那种若无其事的样子。
“ 你看我太太的抑郁症好治吗？
我们在当地找过好多专家，服用过很多抗抑郁药物，但是她的病还是不见好哇，我好着急哇！
”陈亚心开口说话。
“ 你太太的抑郁症严重到什么程度，有什么表现？
”我问。
“ 哎呀呀，她发起火来情绪完全失控，像疯掉了一样。
她老是想自杀。
她天天都念叨着，说人活着没有什么意义，她还失眠，失眠很严重哇，经常整夜整夜睡不着觉。
还有，她什么都不想干，连给我洗衣服也不愿意哟，整天唉声叹气的，真烦人哇！
”陈亚心说。
“ 那你想过没有，你太太因何得了抑郁症，难道她本来就是一个抑郁症患者吗？
你太太的抑郁症是反应性抑郁症(reactive depression)，她是被你气出来的！
！
”我用严肃和肯定的口气对陈亚心说。
P2-4

媒体关注与评论

对人真正的帮助常常建立在对人性深入理解的基础上。
这本案例汇集给了我们了解人性的机会。
——著名教育心理学家、北京师范大学冯忠良教授　心理咨询是一项非常需要灵感的工作，这本书的每一个案例中都透露着作者的灵感，读过之后自然会获得很多有益的启示。
——著名心理治疗专家、直面疗法的创立者王学富博士　解决人的生理疾病需要整体观和辩证观，解决人的心理问题更需要整体观和辩证观，王国荣博士的治疗充满整体意识和辩证意识，我敢肯定这是他从中医理论当中获得的启示。
——著名中医理论学、围攻疗法的创立者王光耀教授　如果不了解人脑复杂的运作机制，就很难理解诸多心理问题产生的真正原因。
从生活态度、成长环境和脑生理机能三方面了解和处理心理问题，这正是作者独特之处。
——著名核医学专家、复旦大学石洪成教授　能将心理咨询案例写得如此逼真细致，足见作者在助人过程中的洞察力和负责精神。
——美国著名精神病学家博士玛丽莲·多娜葛斯

编辑推荐

在飞速发展的当今时代，人们对待两性关系、情感、婚姻以及性的态度发生了巨大的变化，也出现了诸多困惑。
　如何解决婚姻中出现的种种问题？
如何面对性带来的人性考验？
如何构建健康的两性情感关系？
　王国荣博士将从《寻找心灵的出口(2两性婚恋篇)》中给予我们专业的指导。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com