

<<品格的力量>>

图书基本信息

书名：<<品格的力量>>

13位ISBN编号：9787307098282

10位ISBN编号：7307098288

出版时间：2012-7

出版时间：武汉大学出版社

作者：塞缪尔·斯迈尔斯

页数：202

字数：180000

译者：赵丽荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<品格的力量>>

### 内容概要

《品格的力量》是一本探讨品格问题的经典图书。

在这本书里，作者从家庭、劳动、勇气、自制、责任、性情、风度、爱情、苦难、经历等多个方面阐述品格培养的重要性及其伟大的精神力量，作者把那些最优秀的人的高贵而壮丽的人生图景展示在年轻人面前，力图给他们的心灵以震撼。

《品格的力量》塑造了亿万人民的高贵品行，被誉为“文明素养的经典手册”、“人格修炼的《圣经》”。

## <<品格的力量>>

### 作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯，是英国伟大的道德学家，成功学的鼻祖。他的作品全球畅销140年，亿万人的命运因为他的作品得以改变。他的书被誉为“个人奋斗的精神标本”，“高贵情操的精神堡垒”，“圣经第二”，“美国梦的灵魂”。

## <<品格的力量>>

### 书籍目录

#### 第1章 品格--个人和民族的力量源泉

天才是超群智力的硕果，品格是高尚灵魂的结晶

少量的好品行抵得上一大堆学问

财富与品格的高尚之间没有必然的联系

品格是人的良好意愿和人的尊严方面的财富

一个人没有原则，就会随风飘荡，任意东西

在日常生活或商务活动中，我们如何判断一个人

教养、习惯和理解力将决定你的行动、思想和感情

品格的力量

人的品格就是良心

意志力是任何一种伟大品格的灵魂

真正伟大的人具有超级影响力

每一种制度都可以被看作是一些伟人的影子的延伸

伟大人物是国家与民族力量的源泉

每一个民族都要维护自己的品格

#### 第2章 女性的素养决定一个民族的素养

家庭造就了人

品格要不断经受锤炼

一个好的母亲抵得上一百个学校的老师

良好的家庭是最好的学校

女人锻造了人类良好的品格

培养良好的商业习惯

只有通过正确的方法，工作才能顺利完成

#### 第3章 圣贤之士可以百世为师

美德或者邪恶都会对灵魂产生影响

不良的行为会让人被邪恶死死纠缠

与优秀的人交往总是会让自己也变得优秀

被善行所鼓舞的人是人类真正的国王

伟大的精神总是在辐射出影响

#### 第4章 劳动是成功和幸福之本

劳动创造人，塑造人

懒惰、好逸恶劳乃是万恶之源，劳动是幸福之本

幸福只在辛勤的劳动和晶莹的汗水中

不劳动者不得食

严格的训练与锻炼使人更加成熟坚定

一个人的智慧和才华都只能从社会生活中来

受过严格科学训练的人能夺人先机

兴趣爱好是一种动力

适量的工作和劳动有益身心

#### 第5章 勇气来源于“不合时宜”的偏执

勇气表现在，为了真理和义务，敢于忍受和承担一切痛苦

坚定的理智乃是形成独立自主、自力更生品格的关键

.....

#### 第6章 自律自制是一切美德的基石

#### 第7章 恪尽职守塑造平凡而卓越的人生

<<品格的力量>>

第8章 温和的性情是一种无穷的力量

第9章 风度是心灵的镜子

第10章 伟大的爱情造就伟大的人生

第11章 苦难磨炼出高贵的品格

## &lt;&lt;品格的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：一个人没有原则，就会随风飘荡，任意东西当然，生活的意义，除了要诚实之外，还要讲求正确的原则。

原则就是要“不变随缘”，但是随缘并非随波逐流，所以也要懂得“随缘不变”，也就是要有不变的原则。

一个人没有原则，就会像失去导航的飞机，随风飘荡，任意东西，他自然就会成为一个毫无定见、没有主心骨的人。

休谟说：“道德原则是社会的和整体的，在一定程度上，它是人类反对邪恶、反对无序、反对自己的敌人的一个部分。

”有一次，一位非常有名的雄辩家找到爱比克泰德，他想跟爱比克泰德学习哲学。

一阵长谈之后，爱比克泰德开始对这位雄辩家的忠诚产生了质疑，于是爱比克泰德非常冷淡地对这位来访者说：“我觉得你并不是真正想跟我学习哲学。

”“不错，”这位雄辩家回答说，“如果我真的热衷于哲学，那么我就不会像现在这样富有，因为我有可能变得和你一样，身无分文。

“我不需要这样的东西，”爱比克泰德回答说，“而且，我不认为我比你穷。

我不在乎自己是否腰缠万贯，也无所谓能否赢得旁人艳羡的目光。

但是，你却非常在乎。

我说我比你更富有，是因为我从不在乎别人怎样看待我。

我从不对任何人阿谀奉承，因为我真的有我的原则和生活方式。

每个人都会有不同的看法，而我不会因为别人的看法而失去自己的原则，随风飘荡，摇摆不定。

这是我的财富，比你的金银财宝更宝贵。

你的所谓财富，只不过是金玉其外的东西，几乎没有任何价值。

我的心灵是一片自由的天空，是我的世界，里面充满了欢乐和幸福。

对你来说，你的所有财富都是微薄而渺小的；而对我来说，我的财富是多么珍贵。

”这个世界一直就不乏才华横溢的人，但是，天才未必就能获得人们的信赖。

一直以来，忠诚和信任是我们人类最起码的美德，它们就像是一对连体婴儿，谁也离不开谁。

唯有忠诚才能得到别人的信任，只有信任才能换取别人的忠诚。

忠诚是一种言行一致的表现，它不仅仅是口头的誓言，更是一种诚实的行为，通过一言一行展现出来。

也就是说，当一个人认定要去做某件事，并且承诺一定会做好时，也的确会认真地去做。

忠诚的人总是让人感觉很踏实，并可委以重任。

因此，忠诚和信任是相辅相成、缺一不可的。

## <<品格的力量>>

### 编辑推荐

卡耐基的精神导师，改变了拿破仑·希尔和戴尔·卡耐基等励志大师人生的图书，140年畅销不衰的全球经典。

<<品格的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>