

<<慢性病保健小手册>>

图书基本信息

书名：<<慢性病保健小手册>>

13位ISBN编号：9787308032353

10位ISBN编号：7308032353

出版时间：2005-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：裘美珍 编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性病保健小手册>>

### 内容概要

在不断与传统的和新出现的传染病斗争的同时，我国已面临着越来越严重的慢性病的挑战。心血管疾病和恶性肿瘤为代表的慢性病引起的死亡比率和恶性肿瘤为代表的慢性病引起的死亡比较不断提高，糖尿病的空前高发，已成为严重威胁我国人健康的重要公共卫生问题。最大限度减少慢性病的发生，做好这些慢性病的预防和保健工作是广大群众的迫切需要。从高血压病入手，带动心血管病、糖尿病等慢性病的防治网的建设将是社区卫生服务的重要内容。有鉴于此，本手册选择高血压、糖尿病和恶性肿瘤防治中所遇到的疾病基本知识、预防、保健、康复、治疗和健康教育等方面的182个问题，作了简要的介绍，希望作为社区居民、特别是慢性病患者及其家属的健康教育读物，同时供社区医务人员和社区工作者健康教育时参考。

## <<慢性病保健小手册>>

### 书籍目录

第一部分 高血压 1. 什么是血压, 什么是高血压 2. 什么是收缩压、舒张压、脉压差 3. 如何早期发现高血压 4. 什么是原发性高血压和继发性高血压 5. 人体四肢血压都是一样的吗 6. 什么是“白大衣性高血压” 7. 常用血压计有几种, 各有何优缺点 8. 如何正确测量血压 9. 自我测量血压应注意些什么 10. 老年人高血压有什么特点 11. 什么是动态血压, 什么是24小时血压动态监测 12. 高血压都有症状吗, 都有哪些症状 13. 社区高血压随访管理为什么要做好临床评估 14. 临床评估包括哪些内容 15. 高血压病人需要做哪些实验室检查 16. 高血压病人为什么要定期检查眼底 17. 高血压发病的危险因素是什么 18. 什么是体重指数, 超重与肥胖的标准是什么 19. 饮酒对血压有影响吗 20. 为什么糖尿病病人易患高血压 21. 高血压会遗传吗 22. 年龄与高血压有关系吗 23. 吸烟对血压有影响吗 24. 性格与高血压有关系吗 25. 口服避孕药可引起高血压吗 26. 高血压主要危害哪些脏器 27. 高血压的预防原则是什么 28. 我国人群高血压控制现状如何 29. 社区控制高血压的关键是什么 30. 高血压的社区防治策略是什么 31. 社区高血压防治形式和实施措施有哪些 32. 社区高血压防治的目标是什么 33. 社区如何提高高血压的检测率 34. 社区干部如何配合做好高血压防治的宣传工作 35. 高血压社区随访管理的目的和意义是什么 36. 什么是高血压的社区分层(类)管理 37. 高血压的分层有哪些类型, 它能预测心血管事件吗 38. 如何对社区高血压防治进行评估 39. 高血压社区健康教育如何展开

第二部分 糖尿病 第三部分 恶性肿瘤

## <<慢性病保健小手册>>

### 编辑推荐

裘美珍编著的《慢性病保健小手册(第2版)》选择高血压、糖尿病和恶性肿瘤防治中所遇到的疾病基本知识、预防、保健、康复、治疗和健康教育等方面的182个问题，作了简要的介绍，本书可作为社区居民、特别是慢性病患者及其家属的健康教育读物，同时供社区医务人员和社区工作者健康教育时参考。

<<慢性病保健小手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>